

Crosscompetitie Winterseizoen 2016-2017

Voor pupillen en junioren

Het cross seizoen gaat weer beginnen en dat betekent, dat ook de districtscrossen voor pupillen en junioren weer gaan starten. De wedstrijden worden in bossen/parken/velden gelopen. Per leeftijdscategorie en cross zijn er verschillende afstanden, die gelopen moeten worden. Je kunt hier individueel aan deelnemen maar ook als ploeg (min. 3 lopers).

De districtscrossen bestaan uit 3 wedstrijden gevolgd door een finalewedstrijd, waar je als ploeg of individueel voor in aanmerking kan komen. Om kans te maken op een finaleplaats moet aan minimaal 2 van de 3 poulewedstrijden worden deelgenomen.

Inschrijven kan door middel van het inleveren van onderstaand strookje bij:

Gerda Kwakman, Galjoen 23, Volendam of tijdens de training.

Voor meer informatie: 06-14870384, gerdakwakman@kpnmail.nl

Let op: Je gaat zelf naar de wedstrijden toe. Wanneer je ouders niet kunnen rijden, dien je zelf voor vervangend vervoer te zorgen!

Inleveren vóór 7 november 2016 voor de eerste wedstrijd.

Hierbij schrijf ik mij in voor het districtscross seizoen 2016-2017.

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Email adres:.....

Tel.nr: ..06-.....

- 19 november 2016 AV Trias, Heiloo
- 14 januari 2017 AV Castricum
- 4 februari 2017 AV Dokev, Anna Paulowna

Finale 11 ?? maart 2017 (indien geplaatst) AAC, Amsterdam
(aangeven welke wedstrijden je wilt deelnemen)

www.atletiekcompetities.nl

* Bij niet tijdig afmelden voor een opgegeven wedstrijd, geldt de boeteregeling