



Jaarverslag 2021 Atletiekvereniging Edam







Inhoudsopgave

1.	Agenda Algemene Ledenvergadering 2022	4
2.	Notulen van de Algemene Ledenvergadering 2021	5
3.	Woord van de interim-voorzitter	9
4.	Woord van de secretaris (Lida Verdonck)	10
5.	Algemene Zaken (Bart Stijvers)	14
6.	De grote Clubactie (Gerda Kwakman)	16
7.	Technische zaken (Ricardo Aberkrom)	17
8.	Facilitaire zaken (Klaas Veerman).....	18
9.	Sponsorcommissie (Linda van Dijk)	20
10.	Bootcamp (Jan Tuijp)	21
11.	Wandelen (Manfred Mooijer)	22
12.	Survivalrun (Jan Tuijp)	23
13.	G-team	25
14.	Jeugdcommissie (Sharita Oor).....	26
15.	Wedstrijden (Martinus Ouwehand)	27
16.	Ranglijsten baanwedstrijden seizoen 2020-2021 (in- en outdoor).....	32
17.	Recordcommissie (Martinus Ouwehand).....	42
18.	Trainerscorps 2021	43
19.	Samenstelling commissies per 1-1-2022	44
20.	Ereleden / leden van verdienste	45
21.	Colofon	46



I. Agenda Algemene Ledenvergadering 2022

ALGEMENE LEDENVERGADERING A.V. EDAM

Te houden op vrijdag 25 maart 2022
In het clubgebouw van A.V. EDAM
Burgemeester Versteeghsingel 4 te EDAM
AANVANG 20.00 UUR

01. Opening
02. Notulen algemene ledenvergadering d.d. 11 juni 2021
03. Ingekomen stukken en mededelingen
04. Jaarverslagen
05. Rapport van de kascontrole commissie / décharge van de penningmeester
06. Financieel overzicht 2021
 - vaststellen begroting 2022

*(de resultatenrekening en de balans krijgt u op de jaarvergadering;
evt. eerder op te vragen bij onze penningmeester, penningmeester@avedam.nl)*
07. Bestuursbeleid + terugblik en vooruitzicht AV Edam

Pauze

08. Bestuursverkiezing

Tussentijds afgetreden:

Johan Buijs	Penningmeester (niet herkiesbaar)
Natasja Steur	Voorzitter (niet hierkiesbaar)

Het bestuur stelt voor (bij stemming):*

Martinus Ouwehand	Voorzitter
Mark van der Ende	Penningmeester
Saskia Veerman	Bestuurslid Wedstrijden

*Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden bij de secretaris tot uiterlijk zeven dagen voor aanvang van de jaarvergadering.

09. Benoeming kascontrolecommissie
 - Reinier Stijvers treedt af en is niet direct herkiesbaar
 - Klaas Ettema blijft reglementair zitten
 - Theo Kwakman treedt toe

Tijdens de vergadering zal een nieuwe reserve kandidaat worden aangesteld.
10. Wijzigingen in de commissies en benoemingen
11. Rondvraag
12. Sluiting



2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering 2021

Algemene Ledenvergadering 2021, gehouden in schriftelijke vorm op vrijdag 11 juni 2021

Door de maatregelen met betrekking tot het Covid-19 virus heeft het bestuur via de mail en website de Algemene Leden Vergadering aangekondigd in aangepaste vorm op vrijdag 11 juni 2021.

De mail was vergezeld van de van belang zijnde stukken en de te behandelen onderwerpen. Hieronder zal puntsgewijs ieder onderwerp worden behandeld.

Bestuursbeleid

Het doel was om het ledenaantal te behouden. Ondanks Corona is het ledenaantal zelfs iets gestegen. Per 31-12-2020 was het ledenaantal bij AV Edam **734**, dit was in per 31-12-2019 **718**, een kleine stijging van 16 leden.

Het doel om als vereniging een goede balans te behouden tussen het aantal leden, het aantal trainers en de beschikbare middelen is voor 2020 behaald. Voor zover dit mogelijk was in verband met alle Corona-maatregelen is telkens geprobeerd om met behoud van de regels de trainingen doorgang te laten vinden onder begeleiding van zoveel trainers als mogelijk was (dit ook in verband met de Corona-maatregelen). Wij streven er natuurlijk naar dat wij in 2021 weer vele mooie wedstrijden kunnen organiseren, weer activiteiten voor de jeugd kunnen organiseren als de Corona-maatregelen versoepelen en dit weer mogelijk is.

Terugblik en vooruitzicht AV Edam

2020 was een jaar waarin wij hebben moeten improviseren. De jaarlijkse activiteiten, evenementen en wedstrijden, zoals we die gewend waren, konden dit jaar niet plaatsvinden. Het was een hele uitdaging om de vereniging open te houden binnen de geldende Corona maatregelen. Dit is dankzij ieders inzet gelukt. De meeste trainingen konden in een aangepaste vorm toch worden gegeven. Gelukkig konden er voor de jeugd nog wel enkele activiteiten worden georganiseerd, zoals een lampionnentocht tijdens Sint Maarten en het schoen zetten met Sinterklaas.

Wij hopen dat wij het komende jaar weer enkele activiteiten en wedstrijden mogen organiseren. Zoals ook het afgelopen jaar zullen wij proberen de vereniging open te houden binnen de geldende Corona maatregelen.

In Memoriam

Op 19 juni 2020 is ons lid van verdienste Gerard Jan Slegt op 76 jarige leeftijd overleden. Gerard-Jan was in 1969 vicevoorzitter van de volleybal, wat in die tijd nog een afdeling was van AV Edam. Hij was actief bestuurslid en een zeer verdienstelijk atleet die vele onderdelen goed beheerste, hij was vooral explosief op korte loopnummers, maar ook verspringen en speerwerpen beheerste hij.

Op 28 augustus 2020 is Walter Reukers na een lang ziekbed op 55 jarige leeftijd overleden. Walter was een graag gezien lid bij onze vereniging en altijd bereid om als jurylid zijn steentje bij te dragen. Ook was hij grote steun voor zijn zoon Sam en geen wedstrijd sloeg hij over of om hem aan te moedigen of om als jurylid zijn steentje bij te dragen.

Afscheid bestuursleden

Per 19 oktober 2020 hebben wij afscheid genomen van Cor Pauws als bestuurslid en per 18 februari 2021 van Tim Bökenkamp als penningmeester.

Beide heren zijn hartelijk bedankt voor hun inzet en enthousiasme gedurende de afgelopen bestuursperiode.



Bestuursverkiezing

Tussentijds afgetreden:

Cor Pauws Bestuurslid Algemene Zaken (niet hierkiesbaar)
Tim Böenkamp Penningmeester (niet herkiesbaar)

Afgetreden:

Martinus Ouwehand Bestuurslid Wedstrijden (niet herkiesbaar)

Aftredend volgens de statuten:

Natasja Steur Voorzitter (herkiesbaar)
Lida Verdonck Secretaris (herkiesbaar)
Klaas Veerman Bestuurslid Facilitaire Zaken (herkiesbaar)
Ricardo Aberkrom Bestuurslid Technische Zaken (herkiesbaar)

De vergadering stelt voor (bij stemming)*/**:

Bart Stijvers Bestuurslid Algemene Zaken
Johan Buijs Penningmeester
Vacant Bestuurslid Wedstrijden

Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld voor de gestelde datum van 8 juni 2021. Hiermee heeft iedereen ingestemd met:

- de verlenging van de periode van de huidige bestuursleden (voorzitter, secretaris, bestuurslid facilitaire zaken en bestuurslid technische zaken);
- de toetreding van de nieuwe bestuursleden Bart Stijvers als Bestuurslid Algemene Zaken en Johan Buijs als penningmeester.

Voor de positie van bestuurslid Wedstrijden heeft zich geen kandidaat gemeld en is ook nog geen kandidaat gevonden. Deze positie blijft vacant.

Benoeming kascontrolecommissie

- Theo Buijten is afgetreden
- Reinier Stijvers is reglementair blijven zitten
- Klaas Ettema is toegetreden

Theo Kwakman heeft zich beschikbaar gesteld als reserve kandidaat.

Nieuwe sponsors zijn:

Tol Plaatwerk
Mick Volendam Kraanverhuur (sponsoring in natura)
Lopers Company Purmerend
De Reclamestudio, Oosthuizen



Samenstelling commissies per 11.06.2021

Bestuur

Natasja Steur
Johan Buijs
Lida Verdonck
Bart Stijvers
Klaas Veerman
Ricardo Aberkrom
vacant

Vertrouwenspersonen

Erwin Bökenkamp
Hilly Jonk

Bestuursraad

Theo Buijten
Rick Westerdaal
Mariet Brockhoff

Jury-coördinator

vacant

Wedstrijdcommissie

Martinus Ouwehand
Cor Edam
Theo Kwakman
Petra Lautenschütz-Vink
Jeroen Lautenschütz

Baancommissie

Louis Zwarthoed
Cor Edam
Yoran van Oort
Melvin Boucher
Sam Zwarthoed

voorzitter
penningmeester
secretaris
bestuurslid algemene zaken
bestuurslid facilitaire zaken
bestuurslid technische zaken
bestuurslid wedstrijden

Kascommissie

Reinier Stijvers
Klaas Ettema
Theo Kwakman (reserve)

Sponsorcommissie

Margreeth Werkhoven
Linda van Dijk

PR Commissie

vacant

Evenementencommissie

vacant

Survivalruncommissie

Cees Beets
Jan Tuijp
Johan Vos

Trainerscommissie

Ricardo Aberkrom
Louis Zwarthoed
Rick Westerdaal
Peter van Dijk
Jan Tuijp

Jeugdbestuur

Sharita Oor
Rosy Veerman
Jur Bakker
Femke Guit

Social media commissie

Cees Beets
Nico Zwarthoed
Nick Jonk
Johan Smit
Ricardo Aberkrom
Jan Tuijp
Melanie Lautenschütz
Martine Schilder
Monique Plat
Natasja Steur

Nieuwsbriefredactie

Cees Beets

Clubrecordcommissie

Manfred Mooyer
Martinus Ouwehand

Kantinecommissie

Caroline Klouwer-Steur
Dorien Sombroek-van Houdt
Jan Jonk Melk
Angela Bond-Schilder



Aan alle leden is gevraagd de volgende stukken door te lezen voor de ALV:

1. Notulen van Algemene Ledenvergadering van 6 maart 2020
2. Het Jaarverslag
3. Financiële jaarverslag;
4. Verslag van de Kascommissie;
5. Voorstel nieuwe bestuursleden / verlenging termijn huidige bestuursleden

Na de verspreiding van deze stukken via de mail en te downloaden via de website zijn er een drietal reacties van leden per mail ontvangen. Deze mails zijn persoonlijk door de secretaris beantwoord en de daarin genoemde actiepunten zullen zo snel als mogelijk is worden opgepakt, als deze al niet zijn opgepakt.

Na deze verstuurde reacties en door het uitblijven van reacties vanuit de leden is **decharge verleend aan de penningmeester:**

- voor het gevoerde financiële beleid in 2020
- voor de financiële begroting voor 2021
- na verslaglegging van de kas controle commissie

Verder is er ook ingestemd met:

- vaststelling van de notulen van de Algemene Ledenvergadering van 6 maart 2020

Tijdens de ALV van 2020 is aangegeven dat de Statuten moeten worden gewijzigd met betrekking tot de bestuurswisselingen. Hier zijn de Statuten inmiddels op aangepast, maar deze zijn nog niet gereed. Reden hiervoor is dat de Statuten na invoering van een nieuwe wet nog nader zullen moeten worden aangepast. Dit betreft de wet WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) welke in zal gaan per 1 juli 2021. Op basis van een door o.a. sportbonden beschikbaar gemaakt stappenplan zal het bestuur de benodigde wijzigingen aan de statuten bepalen en daarna ter besluitvorming aan de leden voorleggen. Dit wordt dan gelijk gecombineerd met de wijzigingen rond de bestuurswisselingen.

Wij hopen als bestuur dat de Algemene Ledenvergadering in 2022 gewoon weer in onze vertrouwde kantine gehouden kunnen worden.



3. Woord van de interim-voorzitter

De Corona maatregelen waardoor we in 2020 al de nodige beperkingen opgelegd kregen, hebben ook in 2021 de sportbeoefening flink dwarsgezet. Gelukkig hebben we gedurende het jaar wel gebruik kunnen maken van de atletiekbaan en konden we zelfs wedstrijden houden.

De OJC nieuwe stijl is met wat haperingen van start gegaan en ook het einde ging helaas niet door, maar de nieuwe opzet bleek een succes te zijn en we gaan er ook dit jaar mee verder. Er waren veel ouders bereid om een handje te helpen. Dit zorgde ervoor dat de wedstrijden soepel verliepen. Dank daarvoor! Deze dank gaat natuurlijk ook uit naar alle andere vrijwilligers die ervoor gezorgd hebben dat we, hoewel soms ingeperkt, hebben kunnen sporten. Vooral september was een drukke maand voor de vrijwilligers met het NK werpvijfkamp en de finale van de CD competitie, maar ook die wedstrijden zijn fantastisch verlopen en van allerlei kanten kreeg AV Edam complimenten over de organisatie en de inzet van de vrijwilligers.

Minpuntje was de afgelasting van de clubkampioenschappen. Dit keer niet door corona, maar door hevige regenval. De technische onderdelen konden niet meer veilig doorgang vinden. Later in het jaar zijn er nog wel clubkampioenen bepaald via de sinterklaas cross.

Het bestuur zelf is niet ongeschonden het jaar doorgekomen. De penningmeester, Johan Buijs, en niet lang daarna de voorzitter, Natasja Steur, konden zich niet meer vereenzelvigen met de te varen koers die gedicteerd werd door Corona maatregelen en besloten eind 2021 per direct uit het bestuur te stappen. Omdat de functie 'bestuurslid wedstrijden' al vacant was, bleef er nog slechts een klein bestuur over bestaande uit Lida Verdonck, Klaas Veerman, Ricardo Aberkrom en Bart Stijvers. Een oproep leverde gelukkig voldoende respons op en op interim basis zijn de openstaande vacatures in januari vervuld door Martinus Ouwehand (voorzitter), Mark van der Ende (penningmeester) en Saskia Veerman (wedstrijden). Zij hebben zich tevens beschikbaar gesteld om bij de Algemene Ledenvergadering gekozen te worden zodat we daarna weer een voltallig bestuur hebben.

Hoewel dit jaarverslag over 2021 gaat, kan ik het niet laten om het droeve begin van 2022 in dit verslag te noemen. Vlak na elkaar hebben wij afscheid moeten nemen van twee markante personen: Geert van Keimpema en Michiel van Oort. Geert was als sprintende master een bezienswaardigheid en leverde een bijdrage aan de nieuwsbrief met voedingstips. Michiel was niet alleen medeoprichter en contactpersoon van het G-team, maar ook trainer, jurylid en fysiotherapeut. Michiel was tevens degene die het verslag over het G-team opleverde. Komend jaar zal René Tol dit oppakken.

Wat er in 2021 allemaal is gebeurd, kunt u in de verschillende verslagen lezen. Ik wens u veel leesplezier!

Martinus Ouwehand
Voorzitter (ad-interim)



4. Woord van de secretaris (Lida Verdonck)

Afgelopen jaar was wederom een jaar dat weer in het teken stond van Corona: de Corona regels die steeds maar weer aangepast werden. Dat vergde veel werk dat achter de schermen verricht moest worden.; een ledenvergadering die digitaal heeft plaatsgevonden omdat bij elkaar komen niet was toegestaan; trainingen die opnieuw ingedeeld moesten worden omdat trainen slechts tot een bepaalde tijd was toegestaan. Ook werden wij geconfronteerd met wisselingen binnen het bestuur. Onze penningmeester Johan Buijs die zijn taken neerlegde en Natasja Steur die haar functie van voorzitter neerlegde. Hierdoor ontstonden er grote gaten in het bestuur. Gelukkig vonden wij in Martinus een ad interim voorzitter en in Mark van den Ende een ad interim penningmeester. De door Peter van Dijk geïnitieerde enquête onder de leden (en ouders van) de leden resulteerde in een aantal extra vrijwilligers en ook in een bestuurslid wedstrijd zaken. Hiervoor stelde Saskia Veerman zich beschikbaar. Zij zal in eerste instantie met Martinus Ouwehand 'meelopen' om alle kennis tot zich te nemen. Deze plek binnen het bestuur is veel omvattend, dus het heeft tijd nodig om deze positie uiteindelijk volledig in te kunnen vullen. Met deze aanvulling hebben wij nu gelukkig weer een voltallig bestuur.

Het bestuur is dit jaar 7 keer bij elkaar gekomen voor een bestuursvergadering meestal noodgedwongen via Teams, soms in de kantine. Allerhande lopende zaken werden besproken en opgepakt c.q. opgelost. Ook dit jaar heeft het bestuur in kleinere samenstelling veelvuldig gesprekken gevoerd op allerhande gebied. Dit om de club zoveel en zo goed mogelijk te (bege)leiden.

In Memoriam



Petra Silven-Keijzer

Onze vereniging bereikte in mei 2021 het compleet onverwachte bericht van het plotselinge overlijden van Petra Silven-Keijzer. Petra was een trouwe sporter bij de bootcamp. Samen met haar man Rob was zij een enthousiast en toegewijd lid van onze vereniging.

NL Doet 19 september 2022

Wat activiteiten betreft kon er ook dit afgelopen jaar vrijwel niets doorgaan.

NL Doet heeft dit jaar gelukkig nog wel kunnen plaatsvinden op 19 september 2020. Van het in elkaar zetten van bloemenbakken, het schilderen van de banken en tafels, het verwijderen van veel onkruid op het terras, het legen van de goten, het in elkaar zetten van picknicktafels, schoonspuiten van staande picknicktafels, reinigen van de ijzeren bak rondom het polsstok hoogspringen, kortom te veel om op te noemen. Een impressie van deze ochtend op de volgende bladzijde.



Klussendag 20 november 2021

De geplande klussendag op 20 november 2021 moest helaas worden afgelast. Wel heeft een groepje van 4 personen (Theo Kwakman, Klaas Veerman, Eugenie Buhrs en Lida Verdonck) diverse klussen opgepakt. Onder andere het ophangen van een stang voor de matjes, opruimen stookhok zodat de nieuwe banken binnen kunnen worden opgeslagen, grondig schoonmaken van gehele keuken, nieuwe planken in het schoonmaakhok en dit opnieuw ingericht.



Feestweek ivm lustrum 75 jaar afgelast

Ook de feestweek in verband met het 75 jaar bestaan van onze mooie vereniging moest weer worden uitgesteld. Na ampel beraad is uiteindelijk besloten om de feestweek in 2022 in de vorm van een ééndagsevent te houden. Ook omdat nu nog niet bekend is of er nog beklemmende coronaregels zullen zijn en wij nog niet met zekerheid weten of het door kan gaan. Een ééndagsevent is op kortere termijn nog te organiseren.

Vele afgelastingen

Vele wedstrijden moesten worden afgelast, zo ook de Clubkampioenschappen en sommige OJC wedstrijden. De B-finale van de CD Junioren kon wel doorgaan evenals het NK 5 werpkamp. Beide wedstrijden zijn heel goed verlopen en vele vrijwilligers waren deze dagen aanwezig om allerhande taken te vervullen.

De jaarlijkse vrijwilligersdag kon wederom niet georganiseerd worden in verband met de geldende Coronaregels. Dit jaar is ervoor gekozen om alle vrijwilligers in het zonnetje te zetten door hen een mooie kerst attentie te laten bezorgen. Voor de jeugdige vrijwilligers een heerlijk Rituals pakket, voor anderen een passend wijnpakket of bierpakket.

Trainerscorps

In 2020 zijn er helaas geen nieuw gediplomeerde looptrainers te benoemen. Vele cursussen werden door Corona gecancelled. Voor 2022 zijn er een aantal enthousiaste assistent trainers die voor een trainingscursus willen gaan. Dit zijn Jur Bakker, Emiel Joosten, Rosy Veerman, Esmée Rossenaar. Verder heeft Petra Vink aangegeven de cursus te willen gaan volgen en ook Sven Hagen (zie eigenlijk in 2021 de cursus al had willen volgen) zal zich bij deze groep gaan voegen. Naar verwachting zal de trainingscursus in het najaar van 2022 gaan starten. Wij hopen dat deze cursus deze keer wel door zal



gaan en wij ons trainingscorps kunnen aanvullen met deze 6 personen. Dat geeft weer nieuwe energie, nieuwe ideeën ook voor de huidige trainers.

Mochten er meer leden zijn die na het lezen van dit verslag ook enthousaist zijn geworden en deze cursus ook willen gaan volgen laat dit dan weten en geef je naam op bij Ricarco Aberkrom of Peter van Dijk.

Jurycursus - Opfriscursus

Ook in 2021 is er een poging gedaan om een official te vinden die bereid was een jurycursus te geven bij ons op de vereniging Door Corona en doordat er zich 4 personen hadden gemeld hiervoor open te staan is dit vooralsnog nog niet georganiseerd. Wij hopen in 2022 voldoende personen bij elkaar te krijgen zodat er weer nieuwe



juryleden kunnen worden opgeleid.



Laagdrempelig maar wel zodanig dat iedereen weet wat er van hen verwacht wordt als je een keer komt jureren tijdens een OJC of zelfs een finalewedstrijd of het NK Werp 5 Kamp. Wel vond er een opfriscursus plaats gegeven door official Mitra Smit. Tijdens twee avonden op 9 en 14 september 2021 gaf hij aan een groep enthousiaste juryleden allerlei tips en bracht hij aangepaste regels onder de aandacht. Met voorbeelden uit de praktijk en uitleg buiten op de baan praatte hij

iedereen weer bij zodat iedereen vol vertrouwen klaar was voor het NK 5 Werpkamp.

Vele succesvolle acties hebben geresulteerd in een record bedrag!

Wij hebben dit jaar aan vele acties meegedaan. Aan de allerlaatste Deen sponsormuntenactie. Met vier concurrerende sportverenigingen had AV Edam een koker bij Deen in Edam. Opbrengst: **€ 1.250**.

De Grote Club Actie met een mega opbrengst van **€ 9.758,40**. In totaal hebben wij met steun van vele leden, ouders en niet te vergeten Gerda Kwakman in samenwerking met Deen en de Grote Clubactie een prachtig bedrag van € 11.008,40 opgehaald.

Wij hebben bij de Vomar via de Klant is Koning app de mogelijkheid om via het kopen van boodschappen 0,5 % van alle gekochte boodschappen te sparen. Iedereen kan via de Vomar app en de clubcode sparen voor onze vereniging. Dit gespaarde bedrag wordt maandelijks op de bankrekening van AV Edam gestort. Waarvoor onze dank aan alle leden die de moeite nemen om via de Vomar App te sparen voor AVE!

Op naar een jaar waarin het ernaar uitziet dat alles weer snel normaal gaat worden, wij weer samen mogen sporten, gezellig samen kunnen komen vòòr en nà de trainingen en wij weer mooie evenementen mogen organiseren.



Dat iedereen weer gewoon zijn trainingsschema kan volgen en weer aan alle wedstrijden kan deelnemen die mogelijk leiden tot mooie topprestaties. Kortom op naar een mooi, gezellig, goed en sportief jaar met vele mooie prestaties!



Huldiging Kampioenen

Dit jaar wilden wij uiteraard ook onze kampioenen huldigen. Omdat ook dit jaar de Clubkampioenschappen op het laatste moment afgelast werden, er bij de twee crosswedstrijden geen publiek aanwezig mocht zijn, is ook dit jaar wederom gekozen om een rondje langs de kampioenen te maken om hen in het zonnetje te zetten. Aan alle kampioenen werd een persoonlijke attentie uitgereikt en ontvingen zij de gebruikelijke bottertjes waardebonnen.

Jeroen van het Hof

- Zilver op NK U20 op 10 september 2021 bij het Speerwerpen met een afstand van 58,33 m
- Zilver op NK U20 op 11 september 2021 bij het Hoogspringen met een hoogte van 1,98 m

Saar Warger

- Brons op NK Jeugd D-Spelen 12 september 2021 bij de 150m met een tijd van 20:12 seconden.

Sven Hagen

- Zilver bij NK Masters M45 op 10 september 2021 in Hengelo op de 1.500 m in een tijd van 4.27,31.



Mirjam Aberkrom

- Zilver op het NK Masters V55 in Hengelo op 20 september 2021 bij het Kogelstoten met 10.34 meter.
- Goud op het NK Masters V55 in Hengelo bij het Discuswerpen met 29.34 meter.
- Zilver op het NK 5Werpkamp in Edam op 26 september 2021.

Erwin Bökenkamp

- Brons op het NK Masters M50 in Hengelo op 18 september 2021 bij het Kogelstoten met 12.25 meter.
- Brons op het NK Masters M50 in Hengelo op 19 september 2021 bij het Gewichtwerpen met 14.11 meter.
- Zilver op het NK 5Werpkamp in Edam op 26 september 2021





5. Algemene Zaken (Bart Stijvers)

Aanpassing statuten

Afgelopen jaar zijn de statuten van de vereniging herzien. Dit was noodzakelijk naar aanleiding van het toevoegen van de survivalrun-activiteiten aan de vereniging en naar aanleiding van de wet WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) die per 1 juli 2021 van kracht is geworden.

Deze wet is bedoeld om bestuur en toezicht van verenigingen en stichtingen te verbeteren. Er zijn regels opgesteld over taken, bevoegdheden, verplichtingen en aansprakelijkheid. De overheid wil met de wet zaken als wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, en misbruik van posities bij verenigingen en stichtingen voorkomen. Denk hierbij aan zaken als 'een greep uit de kas' en 'vriendjespolitiek' die helaas vaker voor te komen dan velen denken.

De vorige aanpassing van de statuten was in 2010. Naar aanleiding van de WBTR heeft de atletiekunie de conceptstatuten aangepast die zij verenigingen adviseren (en deels voorschrijven). Wij hebben onze statuten vergeleken met de conceptstatuten van de atletiekunie en waar nodig onze statuten aangepast om ze weer in lijn te brengen met de conceptstatuten van de atletiekunie. Daarnaast zijn passages toegevoegd naar aanleiding van de survivalrun-activiteiten en het lidmaatschap van de Survivalrunbond.

Instelling bestuursreglement

Op advies van de atletiekunie heeft het bestuur afgelopen jaar een bestuursreglement ingesteld. Ook hier is gebruik gemaakt van een concept dat hiervoor door de atletiekunie is aangedragen. Dit bestuursreglement verduidelijkt o.a. hoe de bestuursleden moeten omgaan met belangenverstrengeling, nevenfuncties en hoe de besluitvorming tijdens vergaderingen is geregeld. Door tekening van het reglement verklaren de bestuursleden zich bij het besturen van de vereniging hieraan te houden.

Drainage survivalrunbaan

Zowel de afgelopen winters en zomers hebben vrij natte periodes gekend. Het gevolg daarvan is goed te zien bij de survivalrunbaan. Daar waar bij de aanleg van de atletiekbaan de drainage goed is geregeld is dit nog niet het geval bij de survivalrunbaan. Naast het ongemak bij het sporten levert de modder ook ergernis op door modder voor en in de kantine. Drainage van het terrein van de survivalrunbaan kan hierbij een goede oplossing zijn. Het bestuur is hiervoor in gesprek gegaan met de gemeente. Helaas heeft de gemeente aangegeven niet te willen bijdragen aan een oplossing. Het bestuur is inmiddels zelf offertes aan het opvragen om hier te komen tot een oplossing.

Groei survivalrunactiviteiten

Survivalrun is populair bij de leden van de vereniging en trekt ook weer nieuwe leden aan naar de vereniging, zowel bij de jeugd als bij de volwassenen. Afgelopen jaar moest er zelfs een wachtlijst ingesteld worden om de toestroom aan nieuwe leden te reguleren; de groepsgrootte bij trainingen dreigde te groot te worden. Extra trainers en trainingsmomenten hebben deze groei gedeeltelijk op kunnen vangen, maar meer ruimte voor survivalrunactiviteiten past bij de groeiende interesse voor deze sport. Op ons huidige terrein is met inachtneming van afspraken met gemeente en burens echter niet veel ruimte te vinden.

Hiervoor is het bestuur gestart met gesprekken met de gemeente, EVC en MOVE om te bespreken hoe we ons ruimteprobleem kunnen oplossen. Gesprekken vinden momenteel in goede harmonie plaats waarbij AV-Edam, MOVE en EVC op 1 lijn zitten en met voorstellen in gesprek gaan met de gemeente.



6. De grote Clubactie (Gerda Kwakman)

De verkoop van loten van De Grote Clubactie was in 2021 een groot succes. 123 leden hebben loten verkocht, elk van 1 tot zelfs 164 loten (door de winnaar dit jaar: Jaap Jonk), met een totaal van wel 4066 loten.

In 2020 was de verkoop met QR code geïntroduceerd. Niet iedereen heeft hier toen gebruik van gemaakt, maar in 2021 is dit massaal ingezet. Op het verkoopboekje kreeg iedereen een persoonlijke QR code, die door de koper gescand kon worden. Voordeel is, dat de koper de persoonlijke gegevens niet hoeft op te schrijven en kunnen zij gelijk een incasso afgeven. Ook kregen de leden een persoonlijke code via de mail, die zij dan weer door kunnen sturen naar familie/vrienden via mail en whatsapp. Voor mij is deze verkoop een stuk minder werk, omdat er dan niets ingevoerd hoeft te worden. Helaas zijn er toch wel veel incasso's niet gelukt, omdat mensen bijvoorbeeld een incasso blokkade hebben op hun rekening en dit zelf niet eens weten.

De opbrengst is gebruikt voor het kopen van trainingskleding. Door leveringsproblemen bij Jako ging dit niet vanzelf. Met dank aan Intersport Theo Tol is alles toch nog goed gekomen.

Leden kunnen er ook voor kiezen hun opbrengst voor het trainingskamp te gebruiken. We hopen dat dat dit jaar eindelijk weer eens door kan gaan.

Grote Clubactie
Opbrengst 2021

€ 9.556,56

Uitgereikt aan: **Atletiekvereniging Edam**

Beklagen zijn inaktief en kunnen geen rechten worden ontleend.


Frank Molkenboer
Algemeen directeur Nationale Grote Clubactie


grote clubactie



7. Technische zaken (Ricardo Aberkrom)

Een door covid getekend jaar, dat voor wederom veel extra inzet en discipline vergde van alle trainers en vrijwilligers. Terwijl een groot deel van 2021 bijna alles weer mocht qua trainingen, moest er evengoed nog met een hoop rekening gehouden worden. Alle maatregelen die de vereniging opgelegd heeft gekregen vanuit gemeente en atletiekunie werden niet altijd juichend ontvangen; waar aan de ene kant iedereen weer graag “normaal” trainen wil geven werd er aan de andere kant door regelgeving obstakels opgeworpen. Bovenstaande leidde logischerwijs tot wat ontevredenheid, zeker naarmate de maatregelen langer duurde.



Afgelopen jaar heeft iedereen zich in zekere zin iets aan moeten passen. Trainers, atleten, vrijwilligers en het bestuur hebben zich afgelopen jaren wel eens beperkt gevoeld in hun functioneren in en bij de vereniging. Ik denk dat we ondanks een weg vol hordes gerust mogen stellen dat iedereen zijn/haar best heeft gedaan om ook van dit jaar weer een zo'n succesvol mogelijk jaar te maken.

Er zijn afgelopen jaar wat kleine ontwikkelingen geweest op het gebied van technische zaken. De aanspreekpunten zijn duidelijker gemaakt:

- Peter van Dijk (aanspreekpunt atletiektrainingen)
- Jan Tuijp (aanspreekpunt survivaltrainingen & bootcamptrainingen)

Voor de pupillen/sporters zullen dit bekendere gezichten zijn en hopelijk een makkelijkere stap om deze personen aan te spreken.

Covid en evenementen waren geen grote vrienden afgelopen jaar, zo konden onder andere de duintrainingen, trainingskamp, vrijwilligersfeest en verschillende wedstrijden niet doorgaan. Gelukkig nu regelgeving weer versoepeld is, kunnen we in 2022 weer meer activiteit verwachten. Zo zullen enkele speerpunten zijn:

- Uitbreiden van kennis en kunde van trainers
 - Looptechniek
 - Train de trainer bijeenkomsten
- Uitbreiding van evenementen
- Herintreden Duintrainingen
- Herintreden Trainingskamp

19 Januari 2022, een uiterst zwarte dag voor AV Edam. Met het verlies van Michiel van Oort is de vereniging een geweldige vrijwilliger verloren. Ondanks dat we in 2022 afscheid van Michiel hebben moeten nemen kunnen we er niet omheen om in deze 2021 editie stil te staan bij het verlies. Michiel was als voorbeeld vrijwilliger op alle vlakken actief en heeft in zijn lange periode bij AV Edam heel veel voor de vereniging betekend, waarvoor enorme dank!



8. Facilitaire zaken (Klaas Veerman)

Ook het afgelopen jaar werd weer niet wat we er met zijn allen van hadden gehoopt. Waar aan het begin van het seizoen nog een positief gevoel overheerste liep het door corona toch allemaal weer anders en kregen we weer en meer met beperkingen te maken. Ondanks dit zijn er ook dit jaar in, om en op het complex toch weer diverse zaken aangepakt.

Tags

Om te beginnen zijn we sinds afgelopen jaar van een grote bos met sleutels af en heeft dit plaats gemaakt voor een tag waarmee een ieder toegang heeft tot de deuren die nodig zijn. Ik denk dat dit een hele goede en veilige oplossing is.



ET Unit

De meest in het oog springende verandering is toch wel de nieuwe ET unit die ter hoogte van de finishlijn is gekomen. De oude dichte aanhanger die hier voor werd gebruikt voldeed niet meer en moest vervangen worden. Theo Kwakman zag bij Finish profile een unit staan die ontwikkeld is al corona kantoor en zag hier een goede mogelijkheid in om voor de AV als ET unit te fungeren.

Na goedkeuring van de offerte en enkele aanpassingen aan de unit te hebben gemaakt is de unit na levering door Mick Kraanverhuur op de juiste locatie gezet waarna Theo de inrichting van de unit heeft aangebracht.

Met deze nieuwe unit is het een feestje om tijdens wedstrijden de ET te bedienen. In de unit zijn diverse aansluitingen voor de laptops printers, goed uitzicht op zowel start als finish en bij warme dagen zelfs airco.



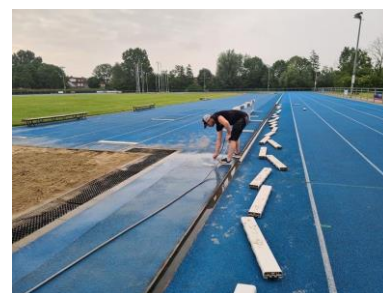
NLDOET wordt AV Edam DOET

Afgelopen jaar hebben we ook weer 2 AV Edam Doet dagen georganiseerd.

Diverse vrijwilligers waren die zaterdag aanwezig om diverse klussen op het terrein uit te voeren, van grote tot kleine klussen zijn er deze dag afgevoerd. Een kleine greep uit de werkzaamheden die gedaan zijn:

- Alle banken en tafels zijn voorzien van een nieuwe verflaag.
- Alle Vuilnisbakken rond de baan zijn in een opvallende rode kleur geschilderd
- Diverse plantenbakken in elkaar gezet en gevuld met planten
- Mooie grote parasols met voeten zijn geplaatst
- Het gehele terras onkruid vrij gemaakt
- Tegelvloeren van het gehele pand zijn machinaal gereinigd
- De keuken is volledig gesopt en nieuwe afzuigkap geplaatst
- Wedstrijd secretariaat opgeruimd en schoongemaakt
- Opslag containers netjes opgeruimd
- Kunststof goot van de baan schoongemaakt en goed gelegd
- En nog veel meer van dit soort klussen.

Vele handen maken licht werk en het ruimt ook enorm op. Ook komend seizoen zal er weer een AV Doet dag worden ingepland en zijn jullie allemaal welkom.



Baanperikelen

Helaas hebben zich afgelopen seizoen toch weer problemen voor gedaan met de baan. Ondanks alle eerdere gedane herstelpogingen van de aannemer ontstonden er toch weer nieuwe gebreken welke gerepareerd/opgelapt moesten worden, hetgeen toch weer voor overlast heeft gezorgd met enkele trainingen. De gemeente en bestuur proberen dit zo goed als mogelijk in te plannen buiten de trainingen maar we zijn afhankelijk van derden.

Ook komend seizoen zullen we nog te maken krijgen met het repareren van gebreken die zich gaan voor doen. Als alles volgens plan verloopt zal er dan in de winter/voorjaar groot onderhoud gaan plaats vinden aan de baan en hopelijk zijn we daarna voorgoed van deze problemen af.

Als er meer over het groot onderhoud bekend is zullen wij dit uiteraard met jullie delen via de bekende kanalen.

Vrijwilligers

Een woord van dank aan alle vrijwilligers die het afgelopen jaar weer hebben geholpen met alle werkzaamheden in en om de baan en we hopen komend jaar wanneer de huidige versoepelingen positief uitpakken alles weer als vroeger te kunnen oppakken.



9. Sponsorcommissie (Linda van Dijk)

Ondanks beperkte activiteiten op de baan, zijn onze sponsors ons trouw gebleven. 6 sponsors hebben hun boardingcontract verlengd. Ook hebben we weer enkele nieuwe boardingsponsors mogen verwelkomen: Lopers company Purmerend, Van der Gracht en zn. B.V., Tol Plaatwerk en Mick Kraanverhuur Volendam.



Ook de miniborden blijven het goed doen. Na het ophangen van nieuwe rails is er weer ruimte ontstaan voor nieuwe borden. Er zijn er reeds 2 bijgekomen: LVV stucwerken en stucadoorsbedrijf Hansen Volendam.



Wij bedanken alle sponsors voor hun steun, vooral in deze moeilijke tijd.

Wij bedanken ook de club van 100 voor haar steun en verder iedereen die nog op enig andere wijze een bijdrage heeft geleverd aan de AV Edam.

Namens de sponsorcommissie,

Margreeth Werkhoven
Linda van Dijk



10. Bootcamp (Jan Tuijp)

Het jaar 2021 was voor de bootcamp, net zoals alle andere trainingsgroepen, een bewogen jaar die niet te vergelijken is met voorgaande jaren. Het was het jaar waarin thuis workouts achterwege bleven, maar waarin de avondklok er voor zorgde dat we allemaal na afloop van de training weer snel terug naar huis moesten. Maar ook werd er achterhaald wie de echte vroege vogels zijn in de periode dat alle bootcamps 's ochtends plaats vonden. Hier volgen een aantal gedenkwaardige momenten.

Afscheid nemen en verwelkomen

We hebben in 2021 tot ieders schrik plotseling afscheid moeten nemen van, trouw lid en veelvoudig aanwezig deelnemer bij de bootcamp, Petra Silven. Petra was voor iedereen een goed voorbeeld. Zo deed Petra alles op haar eigen tempo en liet ze zich niet opjagen door de snelheid van anderen. Vergezeld door haar man Rob kwam ze met veel plezier trainen op zowel de maandag- en woensdagavond als de vrijdagochtend. In een van haar laatste bootcamps liet Petra iedereen achter zich door tijdens het mastermind schema haar groep op sleeptouw te nemen en als eerste de juiste code te raden.

Tegelijkertijd was er ook nieuw leven op komst en hebben we in oktober bootcamp baby Guus Zwarthoed mogen verwelkomen. Als het aan de ouders, Nico en Frenchie, ligt zal Guus een gedreven atleet worden die wellicht zijn ouders bij de eerst volgende beermile naar de overwinning zal schreeuwen. Al zal dat voor Frenchie lastig worden nu mede bootcamper Mieke Smit tijdens haar debuut de 3^{de} plaats wist te behalen.

Mister sunshine

Het mooie aspect van de trainingen bij AV Edam is dat deze voor 99% buiten plaatsvinden. Natuurlijk is dat wanneer de zon schijnt hartstikke fijn, maar gezien het zeeklimaat van ons kleine kikkerlandje is er nooit garantie dat er geen windstoten of lokale regenbuien voorbij komen. Lastig is het dan ook voor sommigen om de deur uit te stappen en direct door die zure appel heen te bijten. Naderhand blijkt het weer in veel gevallen nog wel oké te zijn geweest en overstijgt de voldoening van de training het gevoel van de eerdere twijfels.

De hedendaagse weerapplicaties in combinatie met een whatsappgroep met gelijkgestemden is dan ook ideaal om deze twijfels te versterken. Zo wordt samen met Simon Mooijer ieder buitje tegen het licht gehouden en gaat er geen wolkje voorbij zonder discussie over zijn aanwezigheid.

Gecertificeerde trainster

Weer of geen weer, voor de trainers is het altijd een uitdaging om een leuke en nog betere training te bedenken. Om dit makkelijker te maken heeft Mariska Bond hiervoor een cursus gevolgd en is ze nu gecertificeerd bootcampinstructeur. Op deze manier hopen we dat iedereen nog lang kan (na)genieten van iedere woensdagavond bootcamp.

Materialen

Ook bracht 2021 weer een aantal nieuwe materialen waaronder springtouwen, matjes en gym sticks die bij velen in de smaak vielen. Nog regelmatig komt tot uiting dat het materiaal schuldig is wanneer er een herhaling wordt gemist, maar dit komt natuurlijk vooral door de zware oefeningen. Voor komend seizoen zal weer gekeken worden om het assortiment iets verder te kunnen uitbreiden zodat we in grote getale tegelijk oefeningen kunnen uitvoeren.

Vooruitblik 2022

Alhoewel de goede voornemens alweer zijn gepasseerd hopen we dat we iedereen blessurevrij mogen blijven verwelkomen op de verschillende bootcamptrainingen. Zodat we samen kunnen afzien, lachen en genieten van onze bewegingsvrijheid. Namens de bootcamptrainers tot snel!



II. Wandelen (Manfred Mooijer)

De AV Edam wandelploeg is sinds 2019 aan de wandel. Sportief wandelen welteverstaan en het uurtje wandelen is uitgegroeid tot 2 uurtjes wandelen met een cooling down. Helaas nog geen koffie door alle coronamaatregelen en ook de verder activiteiten hebben daardoor een beetje stil gestaan.

De wandelmarathon van Egmond langs het strand- en duingebied bijvoorbeeld, een mooi doel om voor te oefenen is al twee jaar niet gehouden. De wekelijkse route bedragen 9 tot 10 km en ook de mooie alternatieve wandelroutes op Marken, Katwoude, Purmerbos en nog verder van de atletiekbaan kunnen hopelijk in 2022 wel in een of andere vorm uitgevoerd worden.



Manfred Mooijer
Tini Zwarthoed



12. Survivalrun (Jan Tuijp)

Voor de Survivalrunners van AV Edam was het jaar 2021 er een met meerdere gezichten. Er waren een aantal gebeurtenissen die ervoor zorgde dat dit jaar zo bijzonder werd. Hieronder een overzicht van de meest spraakmakende punten.

Wedstrijdseizoen 20/21

Om maar te beginnen met de eerste helft van het afgelopen jaar waarin geen survivalrun is doorgegaan. Dit tot spijt van alle leden. Het gehele eindklassement voor alle categorieën kwam daarmee in het water te vallen. Echter bleef iedereen wel stug doortrainen, want ondanks dat de wedstrijden werden afgelast was er nog iets anders om voor te trainen.

Swingover Challenge

Op het Youtube kanaal "Survivalrun Coaches", dat beheert wordt door de inmiddels populaire survivaltrainers Jeroen & Niels, werd tijdens het seizoen 20/21 een challenge gestart die bij meerdere verenigingen en trainingsploegen werd afgenomen. Na een periode zonder wedstrijden was deze prachtige challenge, waarin door drie personen 100 Swingovers worden gemaakt op tijd, ook over gewaaid naar AV Edam. Zo werd er tijdelijke stelling gebouwd die precies voldeed aan de vereisten. Na het eerdere succes in 2020 met de "Murph" workout was het dan ook geweldig om te zien hoeveel mensen er meededen aan de Swingover Challenge. In iets meer dan een weekend zijn er meer dan 1.200 Swingovers gemaakt door de deelnemers! En daarmee wordt een challenge voor de zomer van 2022 zeker niet uitgesloten.

Wedstrijdseizoen 21/22

Tijdens de zomer werd voor iedereen duidelijk dat het dan eindelijk ging gebeuren. De eerste runs mochten weer gehouden worden. Met negentien deelnemers in het zonovergoten Udenhout was iedereen dan ook wel wat gespannen om na zo'n lange tijd weer eens een run te mogen lopen. Na Udenhout volgde er nog deelname vanuit Edam in Ede (3), Neede (8), Vollenhoven (1), Leeuwarden (3) en Doorn waar er 37 AV Edammers aan de start stonden. Echter voor een groot deel van de wedstrijdorganisaties zat er na het uitblijven van een vergunning niets anders op dan het evenement af te lasten. Dit tot grote spijt van het eerste ONK, namelijk het ONK KSR in Dinxperlo dat een dag van te voren moest worden afgelast. Gevolgd door het ONK LSR enkele weken later en uiteindelijk ook het ONK MSR dat begin maart gepland stond is van de agenda geschrapt.

Ondanks deze afgelaste runs zijn er nog tal van herinneringen overgebleven aan de runs die wel zijn doorgegaan. Met de nodige training vooraf is het bijvoorbeeld altijd nog maar de vraag of de finish met bandje bereikt zal verlopen. Zo hebben onder meer Erwin Kok (Udenhout), Jur Koning (Ede), Jeroen Koning (Neede), Nico Jonk (Doorn) ervaren dat kramp in de ledematen kan zorgen voor een extra dimensie die in vele gevallen niet vooraf gepland is. En in Doorn hebben Joshua Vos en Lynn van Vlaanderen flinke kou ervaren tijdens de ijskoude ochtendbuien en op het met regenwater verzopen parcours. Maar dit weerhield ze er niet van om in hun categorie een 3^{de} en 12^{de} plaats te bemachtigen.



Nieuwe jeugdgroep

Maar niet alle hoogtepunten zitten in de wedstrijden verwerkt. Zo zijn er ook op het trainingsrooster een aantal extra trainingsmomenten bij gekomen. Een daarvan is de jeugdtraining op de zaterdagochtend voor kids tot 10 jaar. Deze training wordt doorgaans gegeven door Remco van Pooy, Jeroen Koning, Leon en Lynn van Vlaanderen. Deze nieuwe groep met kids kunnen eindelijk hun plezier op nadat ze een tijdje op de wachtlijst hebben gestaan. En voor de iets oudere jeugd van achttien jaar en ouder is de wachtlijst eveneens geleegd. Deze groep traint sinds een aantal maanden op de maandagavond vanaf 19:00 uur. Beide groepen hebben eerst twee clinics gehad om vervolgens te starten met de reguliere Survivalrun training.

Nieuwe trainers

Deze nieuwe groepen waren niet mogelijk zonder de hulp van de vrijwilligers die dit alles mogelijk maken. Het afgelopen jaar zijn er tien trainers en assistenten bijgekomen die samen de trainingen op zich nemen voor de verschillende leeftijden. Voor enkele van hen was het zelfs al mogelijk om de cursus voor Assistent Trainer Survivalrun (ATS) af te leggen. En voor een aantal zal het in 2022 weer mogelijk zijn om deel te nemen aan de Basis Trainer Survivalrun (BTS) cursus. Samen met deze trainers wordt de belastbaarheid voor het aantal trainingen te verlaagd en wordt geprobeerd alles zoveel mogelijk door te laten gaan en iedereen kan blijven trainen.

Nieuwe materialen

Samen met de trainers en de leden zijn er dit seizoen een aantal nieuwe obstakels en materialen gerealiseerd. Zo is mede door de aanlevering van de hardhouten balken de Swingover Challenge stelling opgebouwd. Met de input van trainers en leden zijn een aantal losse obstakels vervangen door Cees Beets en Johan Vos. Mede hierdoor is het mogelijk dat er nu meerdere mensen tegelijk een oefening kunnen uitvoeren. Zo hebben we nu een stijgerpijp hangen waar vier personen tegelijkertijd oefeningen kunnen uitvoeren, een verticaal net gevolgd door apenhang touwen waar vier personen tegelijkertijd kunnen klimmen. De staplussen die vooral als schommels gebruikt werden zijn vervangen voor balletjes en kegeltjes waar menig atleet de nodige uitdaging in aantreft. En met behulp van Leon van Vlaanderen is er een gigantisch tros touw bij Atletiek en Survivalrun vereniging Suomi opgehaald. Gezien het formaat van dit touw zal er nog een beschikbare plek gevonden moeten worden in de goedgevulde stelling.

Adventure runs

En wat niet mag ontbreken in dit jaarverslag zijn de Multidisciplinaire runs die het afgelopen jaar weer hebben plaatsgevonden. Eerder in 2020 hebben een 30-tal koppels meegedaan aan de oriëntatieloop die Cees Beets heeft georganiseerd tijdens de eerste lockdown. Na het succes van deze loop is er nog regelmatig gevraagd of dit in 2021 een vervolg zou krijgen. En dat kwam er! Met de leerpunten van het voorgaande jaar op zak heeft Cees een aantal adventure runs met bijbehorende training en uitleg georganiseerd. Met kaart, kompas, fiets, kajak en/of te voet gingen de deelnemers op pad om binnen een bepaalde tijd zoveel mogelijk controlepunten te bereiken en terug te keren bij het eindpunt.

Vooruitblik 2022

Voor dit jaar zal en onwaarschijnlijk gekeken worden naar iedere mogelijke run die doorgaat om weer met zoveel mogelijk deelnemers en plezier de sport te kunnen uitoefenen waar graag voor getraind wordt. Daarnaast zal er wederom gekeken worden naar een uitdagende challenge tijdens de zomerstop. En wellicht dat er nog een aantal verrassende ontwikkelingen in het verschiet liggen.



13. G-team

Het G-team van A.V. Edam bestaat uit een club van zo'n 25 enthousiaste atleten met een verstandelijke beperking. Wekelijks komen zij op vrijdag bij elkaar om te sporten zelfvertrouwen op te doen en vooral lol te maken, begeleid door een enthousiast en hecht team van trainers.

Wedstrijden

Ook voor het G-team was het Corona virus een grote pretbederver. Er is maar één wedstrijd geweest in het zomerseizoen en dat was dan maar gelijk de finale van de g-competitie. Onze atleten konden eindelijk weer hun krachten. 60m, 100m, 400m, ver, kogel en bal/speer stonden op het programma, waaruit 3 onderdelen gekozen mochten worden.

Dat ze er zin in hadden bleek wel uit de resultaten: Frank van Zanten, Maico en Mikaylo de Boer, Wim Bakels, Dick Tol en Sebastiaan Nuy kwamen ieder met minstens 2 medailles naar huis.

25-jarig jubileum

Zaterdag 11 september vierde het G-team van AV Edam haar 25e verjaardag. Het G-team werd in 1996 opgericht door Ellen Molenaar, Rosalinde Bakker, Michiel van Oort, Margreeth Werkhoven en Eugenie Buhrs. Twee laatstgenoemde trainers namen op deze feestelijke dag afscheid, samen met Tini Zwarthoed, die 23 jaar trainer is geweest.

De feestdag werd geopend door de voorzitter van AV Edam, Natasja Steur, met assistentie van Wim Bakels, het enige huidige lid van het eerste uur. Daarna waren er poffertjes en een speurtocht door Edam. Tijdens de speurtocht maakten en verstuurden de atleten foto's. Zij ontvingen cijfers terug, die samen de code van een kluis vormden. Bij terugkomst op het AV Edam terrein werd de kluis gekraakt en ontvingen ze hun prijs: een prachtig jubileumshirt gesponsord door Molenaar & Zwarthoed Adviseurs. Na de speurtocht werd er gegeten en gedronken met een overheerlijke barbecue. De gehele dag zijn er woordjes gedaan door het bestuur, atleten en trainers voor de afscheidnemende trainers. Vaak vergezeld met leuke cadeaus en vooral herinneringen. Na de barbecue was er een zeskamp met verschillende sportieve spelonderdelen. De dag werd afgesloten met een hapje, een drankje en een knallende disco. De organisatie, leden, ouders, (oud)trainers en alle andere genodigden, zo'n 65 in totaal, hebben er samen een topdag van gemaakt. Vooral bij de atleten was de gehele dag een brede glimlach te zien van oor tot oor.

Deze feestdag heeft plaats kunnen vinden door een sponsoractie waarbij bedrijven, particulieren en stichtingen gul hebben gegeven.

In Memoriam

Tot ons groot verdriet kreeg onze medeoprichter Michiel van Oort eind 2021 zeer slecht nieuws te horen en is Michiel op 19 januari overleden. Michiel heeft veel gedaan voor AV Edam en het gemis is enorm, niet alleen bij zijn vrouw en kinderen, maar ook bij AV Edam en het G-team in bijzonder.

14. Jeugdcommissie (Sharita Oor)

Begin december was het weer zo ver. Het schoen zetten bij AV Edam. Ook dit jaar stonden er genoeg schoenen in de kantine. Gelukkig waren Sinterklaas en de pieten veilig aangekomen in het land en konden onze schoenen vullen. In de schoen hebben de kinderen een zakje met pepernoten en een springtouw.

Naast dat de schoenen werden gevuld, kwamen twee pieten ook met ons meetrainen. Er was een grote pietentraining uitgezet, waarin de kinderen van de survivaltraining en de kinderen van de atletiektraining samen vele spellen hebben gespeeld. Dit was natuurlijk superleuk. De kinderen en de trainers hebben genoten van deze leuke training.





15. Wedstrijden (Martinus Ouwehand)

Dit jaarverslag loopt van november tot en met oktober, omdat per 1 november de categorie wisselingen plaatsvinden.

2020

November

Vanwege de coronamaatregelen was het niet mogelijk om wedstrijden te houden of om aan wedstrijden deel te nemen.

December

Vanwege de coronamaatregelen was het niet mogelijk om wedstrijden te houden of om aan wedstrijden deel te nemen.

2021

Januari

Vanwege de coronamaatregelen was het niet mogelijk om wedstrijden te houden of om aan wedstrijden deel te nemen.

Februari

Vanwege de coronamaatregelen was het niet mogelijk om wedstrijden te houden of om aan wedstrijden deel te nemen.

Maart

De corona maatregelen werden iets versoepeld en het werd mogelijk om onderlinge wedstrijden te organiseren voor de jeugd. Dit gaf ons de mogelijkheid om de OJC op te starten. Er was gekozen voor een nieuwe opzet van de OJC: alle jeugdleden hadden een startnummer gekregen, de wedstrijden zouden zoveel mogelijk tijdens de eigen trainingstijden plaatsvinden en er waren meer onderdelen per avond. Daarnaast is de puntentelling veranderd: in plaats van punten per plaats, werden nu punten voor een prestatie toegekend conform de atletiekunie puntentelling.

Wat echter niet veranderd was, was dat de OJC van start ging met de Coopertest. Daar waar het meestal een koude bedoening was, hadden we nu te maken met heerlijk lente weer en dat zorgde voor een goede opkomst.

April

Ook binnen de wedstrijdcommissie van AV Edam heeft corona toegeslagen. De geplande OJC kon geen doorgang vinden.

Wedstrijden voor senioren waren nog niet toegestaan.

Mei

Aan enkele landelijke wedstrijden werd toestemming verleend om plaats te vinden. Marnix Kolkman trok naar Lisse voor de Ter Specke bokaal, maar trof daar vooral heel veel regen aan. Zijn hordenrace ging nog door (3^e in 14.60 s.), maar het polsstokhoogspringen werd halverwege afgebroken om ook niet meer te hervatten.

Jeroen van het Hof verbeterde zijn clubrecord bij het speerwerpen tot ruim 66 meter waardoor hij nu de 10^e plaats op de ranglijst allertijden bij de Mannen U20 bezet.



Na twee keer uitstellen is dan toch de tweede wedstrijd van de OJC gehouden op onze baan. Het had de hele dag geregend, maar op het moment suprême was het droog op het einde na. Helaas was het te glad voor het hoogspringen, maar de jeugd kon toch eindelijk weer een baanwedstrijd doen.

Juni

De Open OJC (die nog niet open stond voor atleten van buiten) bevatte voor de junioren onder andere een steeple chase. Dit was een nieuw onderdeel voor de OJC, hoewel we in het verleden op de 300m baan wel eens een 1500m hindernis hebben gehad. Het leverde wel meteen twee clubrecords op. Fiene Jonk verbrak het CR bij de MJD met 2 seconden na een spannende race met Sterre Kuipers en Liz Jonk dat bij de MJC met 1 seconde. De D-junioren liepen hun race nog zonder waterbak, maar de C-junioren mochten drie keer in de waterbak springen tijdens de race.

De eerder uitgesteld OJC wedstrijd werd onder schitterende omstandigheden ingehaald. Veel ouders hadden zich aangeboden om te helpen bij de OJC, waardoor zij ook tegelijkertijd hun kind in actie konden zien. Publiek was namelijk niet toegestaan vanwege de nog geldende corona maatregelen. Ook de vierde OJC wedstrijd vond in deze maand plaats, waardoor de jeugd toch echt weer door kreeg hoe een wedstrijd in zijn werk ging, na bijna twee jaar zonder wedstrijden.

Juli

De maand juli begon met een 800m in het kader van de Lautenschütz Loopcompetitie. Omdat er slechts enkele wedstrijden konden worden gehouden, werd besloten om deelname gratis te laten zijn. Helaas lokte dit niet veel mensen naar de baan. Vierentwintig deelnemers bedroeg de opkomst. Thijs Mossel was de snelste met een tijd van 2.05 min.

Een week later stond een 1000m op het programma. Nu ging de winst naar Bouke Bouma (2.35 min) die twee gastlopers de baas bleef.

Tussen die wedstrijden in was AV Edam present op de pupillencompetitie wedstrijd in Heiloo en op de CD competitiewedstrijd in Haarlem. Bij Jongens Pupillen C pakte Max Knook de 2e en Wouter ten Hagen de 3e plek. Bij de Meisjes Pup C was het Evi Voorthuizen die 3e werd en Naomi Jørgensen pakte bij de Meisjes Pup B de 2e plek, mede door haar fantastische optreden bij het hoogspringen. Ze sprong een hoogte van 1m10. In de middag traden de Meisjes pupillen A aan. Fien Klein en Naomi Tol scoorde goed bij het verspringen en de 60m sprint. Naomi Tol behaalde daardoor een welverdiende 1e plek bij de MPA1.

In Haarlem lieten de D-meiden zich van hun goede kant zien. Zij waren vertegenwoordigd met twee teams en het eerste team pakte dik de overwinning en wist zich daarmee te plaatsen voor de landelijke B-finale. De C-meiden moesten genoegen nemen met de 5e plaats.

De baan in Utrecht was voor Thijs Mossel het decor van een geweldige 3000m race. Waar hij eerder al nipt boven de 9 minuten grens eindigde, kwam hij er nu ruim onder met een tijd van 8.53,49 minuten. Bouke Bouma bleef dezelfde dag maar net boven de vier minuten grens op de 1500m dankzij een supersnelle laatste ronde.

Augustus

De familie Aberkrom wierp de discus in Heerhugowaard naar 30,06 mtr (Mirjam) en 35,01 mtr (Ricardo). Bouke Bouma kwam nog dicht bij de vier minuten grens op de 1500 meter.

Zoë Voorthuizen loopt in Tilburg de 80m horden in 13,74 s. maar met een flinke stoot tegenwind ter voorbereiding op de C-spelen. Tijdens de C-spelen bereikt ze de halve finale en loopt daarin 13,09 s. Erwin Bökenkamp test in Grootebroek zijn skills op de werponderdelen met het oog op de NK Masters en het NK werpvijfkamp.



Voor de jeugd werd een alternatieve kermisloop op de baan gehouden. De 1200m telde mee voor de OJC en snelste van allemaal was Jur Bakker (MU18) in 4 minuten rond. Snelste bij de meiden was Sterre Kuipers (MJD) met 4.27 min.

September

September is de maand van de finales voor de competitie en in deze corona tijd, ook de maand van de Nederlandse Kampioenschappen. Het NK 10 km op de weg werd gehouden in Hem en de harde wind werkte niet in het voordeel van de atleten. Eline Runderkamp kwam uit op een tijd van 39.49 min en werd daarmee 43^e bij de vrouwen. Bouke Bouma eindigde als 71^e bij de mannen met 32.59 min.

De D-spelen leverden een verrassende medaille op voor Saar Warger. Op de 150m liep Saar naar een geweldige 3^e plaats bij de MJD2. Haar tijd van 20,12 s. kon door iets teveel rugwind jammer genoeg niet als clubrecord in de boeken komen.

Jeroen van het Hof vulde zijn prijzenkast verder aan met tweemaal zilver op het NK Junioren. Zowel bij het hoogspringen als bij het speerwerpen mocht hij het podium beklimmen.

Het NK Masters staat traditie getrouw garant voor meerdere podiumplaatsen, zo ook dit jaar. Mirjam Aberkrom (goud en zilver), Erwin Bökenkamp (2x brons) en Sven Hagen (zilver) mochten dit jaar hun handen in de lucht steken.

De B-finale van de CD competitie vond op onze baan plaats en de meiden D hadden zich geplaatst voor deze finale. Het was een spannende strijd maar helaas kwamen ze net vier puntjes te kort om het podium te betreden. Het was een zeer geslaagde dag waarbij veel vrijwilligers zich belangeloos hebben ingezet voor de bijna 400 atleten uit het hele land.

De dag na de finale stond er nog de laatste OJC wedstrijd op het programma en ook deze verliep voorspoedig, waarna de eindstand kon worden opgemaakt.

Slechts een handjevol pupillen van AV Edam deed mee met de pupillencompetitie en alleen Naomi Tol had zich geplaatst voor de finale. De finale werd gehouden in Amstelveen en Naomi werd, mede door een prachtige 4 meter sprong, uiteindelijk derde bij de meiden pupillen A1.

Dennis Lambalk loopt als master de Amsterdam Marathon binnen de 3 uur (2:56:30), wordt 11^e bij de M50 en verbetert daarmee het clubrecord.

Het laatste weekend van september was het AV Edam gegund om het NK Werpvijskamp te organiseren. Twee AV Edammers waren aanwezig en zij waren meteen ook kanshebbers voor een medaille. Mirjam Aberkrom (V55) en Erwin Bökenkamp (M50), want zij waren de twee AV Edam vertegenwoordigers, lieten zich de kaas niet van het brood eten en gingen beide naar huis met een zilveren medaille om hun nek.

Oktober

Dit jaar was het geen Corona, maar hevige regenval die ertoe leidde dat de clubkampioenschappen geen doorgang konden vinden. Het was niet mogelijk om de technische onderdelen veilig te laten plaatsvinden. Uitstel naar een ander weekend bleek niet meer mogelijk.

Wat gelukkig wel door kon gaan, hoewel de weersvoorspellingen niet al te gunstig waren, was de werpmeerkamp op de laatste zondag in oktober. De inschrijving zat al zeer snel vol en met 100 deelnemers was het ook passen en meten om een goed chronoloog te krijgen. De meeste deelnemers lukte het om voor de regen klaar te zijn, maar met name de kogelslingeraars werden toch wel nat. De werpvijskamp werd gewonnen door Tiny Hellendoorn van Isala '96 en de werpdriekamp door Anna-Romee van der Spoel van Jahn II.

In Hoorn werd een begin gemaakt aan het crosscircuit door middel van de Parkloop. Manon Verdonck wordt tweede bij de Vrouwen.



NK Medailles winnaars seizoen 2020-2021

Goud (Nederlands kampioen)

Mirjam Aberkrom: discuswerpen V55 (29,43 mtr)

Zilver

Jeroen van het Hof: hoogspringen MU20 (1,98 mtr)

Jeroen van het Hof: speerwerpen MU20 (58,33 mtr)

Sven Hagen: 1500m M45 (4.27,31 min)

Erwin Bökenkamp: werpvijfkamp M50 (3112 pnt)

Mirjam Aberkrom: kogelstoten V55 (10,34 mtr)

Mirjam Aberkrom: werpvijfkamp V55 (3403 pnt)

Brons

Saar Warger: 150m MJD2 (20,12 s)

Erwin Bökenkamp: kogelstoten M50 (12,25 mtr)

Erwin Bökenkamp: gewichtwerpen M50 (14,11 mtr)

Clubkampioenen 2021

De normale clubkampioenschappen konden vanwege hevige regenval geen doorgang vinden. Om toch nog clubkampioenen te kunnen aanwijzen, is de crosswedstrijd die op 28 november 2021 werd gehouden, gebruikt als Clubkampioenschappen.

Let wel: de categorieën waren al gewijzigd per 1 november.

categorie	Vrouw	Man
mini	Fayline Groot	---
Pup C	Mia Helgering	Mikaylo de Boer
Pup B	Juliette Schellevis	Max Knook
Pup A	Fien Klein	Berend Koole
Jun D	Malou Jørgensen	Kai Luttk
Jun C	Fiene Jonk	Finn Collet
U18	---	---
U20	---	Aike van der Lei
Senioren	Manon Verdonck	Thijs Mossel
Masters	Petra Lautenschütz	Nico Zwarthoed
G-jeugd	---	Raff DeMarco
G-Heren	---	Ralf Rijswijk

Lautenschütz Loop Competitie 2021

In verband met de Corona maatregelen konden maar twee wedstrijden doorgang vinden. Hierdoor is er geen eindklassement opgemaakt.



Competitieploegen 2021

Ook bij de competitiewedstrijden gooide Corona roet in het eten. Echter werd halverwege juni duidelijk dat enkele wedstrijden toch nog door konden gaan. Voor AV Edam kwamen alleen de meiden junioren C en D in actie. De D-meiden zelfs met twee teams.

De finale opzet voor de CD junioren was veranderd ten opzichte van voorgaande jaren. Na de voorrondes werden de eerste 12 ploegen geplaatst voor de A-finale, de ploegen 13 t/m 24 voor de B-finale, 25 t/m 36 voor de C-finale en 37 t/m 48 voor de D-finale. De D-meiden van AV Edam plaatsten zich voor de B-finale, welke op onze baan gehouden werd. Daar kwamen ze net niet tot een podiumplaats. Slechts vier punten was het verschil.

Eindstanden voorrondes:

- Meiden junioren C: 3528 punten
- Meiden junioren D (ploeg 1): 5338 punten
- Meiden junioren D (ploeg 2): 3159 punten

Finale:

- Meiden junioren D: 4^e plaats B-finale 5540 punten

OJC 2021

De OJC had in vergelijking met voorgaande jaren een andere opzet gekregen. De achterliggende gedachte was om ieder jeugdlid mee te laten doen aan de OJC.

Voornaamste wijziging betrof de puntentelling, maar ook op andere punten waren er veranderingen:

- Alle jeugdleden staan ingeschreven
- In de twee Open OJCs vier onderdelen per keer
- Op doordeweekse dagen kwamen drie onderdelen aan bod en zoveel mogelijk tijdens normale trainingstijd
- Op doordeweekse dagen: twee pogingen bij technische onderdelen en bij hoogspringen 2 pogingen per hoogte
- Punten werden gegeven aan de hand van de atletiekunie puntentelling per prestatie
- Voor de eindstand worden de volgende punten bij elkaar opgeteld:
 - De drie best scorende op een sprintonderdeel
 - De drie best scorende op een werponderdeel
 - De drie best scorende op een springonderdeel
 - De twee best scorende op een looponderdeel
 - De twee best scorende op de lange afstand tellen elk voor de helft mee. Samen vormen ze het derde looponderdeel.
- Iedereen telt mee in het eindklassement, ook al heb je minder dan drie onderdelen uit een categorie gedaan. Je krijgt dan alleen geen punten voor de missende onderdelen.

Winnaars OJC

categorie	Vrouw	Man
mini	Fayline Groot	Brandon Tol
Pup C	Isabella Groot	Max Knook
Pup B	Naomi Jørgensen	Berend Koole
Pup A	Naomi Tol	Tymen Visser
Jun D	Saar Warger	David Visser
Jun C	Liz Jonk	Jamie Veerman
U18	Esmee Keizer	Jur Bakker
U20	Daniëlle Steur	Marnix Kolkman



16. Ranglijsten baanwedstrijden seizoen 2020-2021 (in- en outdoor)

Jongens Pupillen mini

40m			Verspringen			Balwerpen		
1 ^e	Brandon Tol	8,78	1 ^e	Brandon Tol	2,29	1 ^e	Brandon Tol	10,67
2 ^e	Lucas Dekkers	9,30	2 ^e	Lucas Dekkers	1,89	2 ^e	Lucas Dekkers	10,47

600m			Hoogspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Brandon Tol	2.55,52	1 ^e	Lucas Dekkers	0,70	1 ^e	Lucas Dekkers	1,86
2 ^e	Lucas Dekkers	3.34,22						

Coopertest		
1 ^e	Brandon Tol	1830

Meiden Pupillen mini

40m			Verspringen			Balwerpen		
1 ^e	Fayline Groot	8,26	1 ^e	Lexi Knook	2,49	1 ^e	Lexi Knook	9,07
2 ^e	Lexi Knook	8,66	2 ^e	Fayline Groot	2,23	2 ^e	Lara Bellis	8,76
3 ^e	Chelsey van Horn	8,91	3 ^e	Emmy Jonk	2,16	3 ^e	Mia Helgering	8,49
4 ^e	Emmy Jonk	9,06	4 ^e	Julia Visser	2,11	4 ^e	Chelsey van Horn	8,14
5 ^e	Sofie van Wanrooij	9,10	5 ^e	Mia Helgering	2,00	5 ^e	Emmy Jonk	7,00
			--	Lara Bellis	2,00			

600m			Hoogspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Fayline Groot	2.29,76	1 ^e	Lexi Knook	0,75	1 ^e	Lexi Knook	1,98
2 ^e	Lexi Knook	2.40,06	--	Fayline Groot	0,75	2 ^e	Emmy Jonk	1,89
3 ^e	Marloes Teerhuis	2.59,97	--	Sofie van Wanrooij	0,75	3 ^e	Esmee Leenders	1,65
4 ^e	Lara Bellis	3.03,65	4 ^e	Mia Helgering	0,70	4 ^e	Mia Helgering	1,52
5 ^e	Emmy Jonk	3.10,09	--	Emmy Jonk	0,70	5 ^e	Fayline Groot	1,51

Coopertest		
1 ^e	Fayline Groot	2320
2 ^e	Marloes Teerhuis	1960
3 ^e	Emmy Jonk	1550
4 ^e	Maartje Hoogerdijk	1410



Jongens Pupillen C

40m			Verspringen			Balwerpen		
1 ^e	Max Knook	7,86	1 ^e	Lenn Diepenhorst	3,00	1 ^e	Max Knook	18,22
2 ^e	Mike Buijs	7,92	2 ^e	Max Knook	2,80	2 ^e	Floris Schouten	16,35
3 ^e	Simon Bien	8,16	3 ^e	Simon Bien	2,58	3 ^e	Vic Rijswijk	14,08
4 ^e	Lenn Diepenhorst	8,19	4 ^e	Mike Buijs	2,53	4 ^e	Mike Buijs	13,22
5 ^e	Liam Wulder	8,21	5 ^e	Alex Buijs	2,52	5 ^e	Lenn Diepenhorst	13,03

600m			Hoogspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Max Knook	2.21,45	1 ^e	Liam Wulder	0,90	1 ^e	Tim Jonk	4,40
2 ^e	Mike Buijs	2.31,86	2 ^e	Max Knook	0,85	2 ^e	Vic Rijswijk	4,17
3 ^e	Lenn Diepenhorst	2.31,88	3 ^e	Vic Rijswijk	0,80	3 ^e	Liam Wulder	3,96
4 ^e	Floris Schouten	2.35,06	--	Tim Jonk	0,80	4 ^e	Mike Buijs	3,95
5 ^e	Wouter ten Hagen	2.35,91	5 ^e	Floris Schouten	0,75	5 ^e	Floris Schouten	3,60

Coopertest		
1 ^e	Max Knook	2380
2 ^e	Floris Schouten	2200
3 ^e	Sjaak Hoogerdijk	2150
4 ^e	Wouter ten Hagen	2150
5 ^e	Tim Jonk	1830

--	Alex Buijs	0,75
--	Wouter ten Hagen	0,75

Meiden Pupillen C

40m			Verspringen			Balwerpen		
1 ^e	Isabella Groot	7,35	1 ^e	Dalila Oukhanim	2,92	1 ^e	Kim Verhoeven	18,04
2 ^e	Evi Voorthuijzen	7,49	2 ^e	Evi Voorthuijzen	2,88	2 ^e	Dalila Oukhanim	14,44
3 ^e	Dalila Oukhanim	7,65	3 ^e	Fiene Rob	2,69	3 ^e	Evi Voorthuijzen	13,28
4 ^e	Juliette Schellevis	7,84	4 ^e	Juliette Schellevis	2,63	4 ^e	Juliette Schellevis	11,92
5 ^e	Kim Verhoeven	8,34	5 ^e	Kim Verhoeven	2,49	5 ^e	Isabella Groot	10,87

600m			Hoogspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Isabella Groot	2.18,12	1 ^e	Isabella Groot	1,00	1 ^e	Elin Zwarthoed	3,13
2 ^e	Dalila Oukhanim	2.19,37	2 ^e	Dalila Oukhanim	0,90	2 ^e	Isabella Groot	3,10
3 ^e	Juliette Schellevis	2.22,13	3 ^e	Fiene Rob	0,85	3 ^e	Evi Voorthuijzen	2,91
4 ^e	Evi Voorthuijzen	2.26,36	--	Evi Voorthuijzen	0,85	--	Sarah de Boer	2,91
5 ^e	Fiene Rob	2.41,46	5 ^e	Juliette Schellevis	0,80	--	Fiene Rob	2,91

Coopertest		
1 ^e	Juliette Schellevis	2390
2 ^e	Dalila Oukhanim	2210
3 ^e	Fiene Rob	2100
4 ^e	Isabella Groot	2060
5 ^e	Norah Kras	2000



Jongens Pupillen B

40m		
1 ^e	Berend Koole	7,01
2 ^e	Joey Kwakman	7,76
3 ^e	Morris Stenvers	7,80
4 ^e	Youri Schilder	7,82
5 ^e	Brenn Atherton	7,92

600m		
1 ^e	Berend Koole	2.12,67
2 ^e	Marijn Warger	2.26,69
3 ^e	Youri Schilder	2.27,90
4 ^e	Stef Leeftang	2.28,55
5 ^e	Sebas Garms	2.30,14

1000m		
1 ^e	Berend Koole	3.53,91
2 ^e	Youri Schilder	4.03,37
3 ^e	Marijn Warger	4.07,93
4 ^e	Morris Stenvers	4.25,95
5 ^e	Kick Laan	4.35,85

Coopertest		
1 ^e	Berend Koole	2500
2 ^e	Marijn Warger	2450
3 ^e	Stef Leeftang	2370
4 ^e	Morris Stenvers	2180
--	Joey Kwakman	2180
--	Kick Laan	2180

Verspringen		
1 ^e	Berend Koole	3,26
2 ^e	Youri Schilder	3,20
3 ^e	Joey Kwakman	3,00
4 ^e	Morris Stenvers	2,98
5 ^e	Stef Leeftang	2,90

Hoogspringen		
1 ^e	Joey Kwakman	1,10
2 ^e	Berend Koole	1,05
3 ^e	Morris Stenvers	1,00
4 ^e	Youri Schilder	0,95
--	Brenn Atherton	0,95
--	Kick Laan	0,95

Balwerpen		
1 ^e	Jaxx Walboom	18,39
2 ^e	Brenn Atherton	18,18
3 ^e	Ryan Runderkamp	18,15
4 ^e	Youri Schilder	15,91
5 ^e	Morris Stenvers	12,82

Kogelstoten		
1 ^e	Ryan Runderkamp	6,08
2 ^e	Berend Koole	5,22
3 ^e	Morris Stenvers	4,77
4 ^e	Brenn Atherton	4,21
5 ^e	Youri Schilder	4,18

Meiden Pupillen B

40m		
1 ^e	Anne Smit	7,17
2 ^e	Naomi Jørgensen	7,37
3 ^e	Golsa Bakhtiar	7,65
4 ^e	Saar Smits	7,97
5 ^e	Feline Veerman	8,79

600m		
1 ^e	Anne Smit	2.19,95
2 ^e	Naomi Jørgensen	2.28,59
3 ^e	Saar Smits	2.29,74
4 ^e	Golsa Bakhtiar	2.32,49
5 ^e	Maily Kooiman	2.45,08

1000m		
1 ^e	Anne Smit	4.01,60
2 ^e	Naomi Jørgensen	4.16,19
3 ^e	Saar Smits	4.20,39
4 ^e	Golsa Bakhtiar	4.33,82
5 ^e	Maily Kooiman	4.53,68

Coopertest		
1 ^e	Anne Smit	2410
2 ^e	Saar Smits	2360
--	Naomi Jørgensen	2360
4 ^e	Golsa Bakhtiar	2220
5 ^e	Maily Kooiman	2140

Verspringen		
1 ^e	Naomi Jørgensen	3,41
2 ^e	Anne Smit	3,17
3 ^e	Saar Smits	2,99
4 ^e	Golsa Bakhtiar	2,60
5 ^e	Maily Kooiman	2,40

Hoogspringen		
1 ^e	Naomi Jørgensen	1,10
2 ^e	Saar Smits	0,90
--	Anne Smit	0,90
4 ^e	Feline Veerman	0,85
--	Golsa Bakhtiar	0,85

Balwerpen		
1 ^e	Naomi Jørgensen	16,11
2 ^e	Feline Veerman	13,05
3 ^e	Saar Smits	12,30
4 ^e	Lorin Yildirim	12,13
5 ^e	Maily Kooiman	11,33

Kogelstoten		
1 ^e	Naomi Jørgensen	4,84
2 ^e	Anne Smit	4,54
3 ^e	Saar Smits	4,17
4 ^e	Golsa Bakhtiar	3,79
5 ^e	Lorin Yildirim	3,52



Jongens Pupillen A

60m			Coopertest			Balwerpen		
1 ^e	Tymen Visser	10,43	1 ^e	Wick Beemsterboer	2550	1 ^e	Tymen Visser	24,11
2 ^e	Thijs Bien	10,60	2 ^e	Mels Hoogland	2530	2 ^e	Rowan Jonk	22,89
3 ^e	Vince Konijn	11,18	3 ^e	Tymen Visser	2500	3 ^e	Finn Diepenhorst	22,68
4 ^e	Finn Diepenhorst	11,27	4 ^e	Jaap Jonk	2410	4 ^e	Vince Konijn	20,26
5 ^e	Wilko Barneveld	11,61	5 ^e	Vince Konijn	2250	5 ^e	Thijs Bien	19,39

600m			Verspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Tymen Visser	2.23,47	1 ^e	Tymen Visser	3,12	1 ^e	Rowan Jonk	6,22
2 ^e	Vince Konijn	2.34,36	2 ^e	Thijs Bien	3,09	2 ^e	Tymen Visser	6,02
3 ^e	Wilko Barneveld	2.35,35	3 ^e	Vince Konijn	3,00	3 ^e	Finn Diepenhorst	5,74
4 ^e	Finn Diepenhorst	2.45,08	4 ^e	Finn Diepenhorst	2,84	4 ^e	Thijs Bien	5,71
5 ^e	Rick Tol	2.46,74	5 ^e	Rowan Jonk	2,52	5 ^e	Daniël Khamis	5,66

1000m			Hoogspringen		
1 ^e	Tymen Visser	4.11,86	1 ^e	Finn Diepenhorst	1,00
2 ^e	Thijs Bien	4.28,89	--	Tymen Visser	1,00
3 ^e	Wilko Barneveld	4.34,00	--	Thijs Bien	1,00
4 ^e	Rick Tol	4.36,68	--	Tymen Visser	1,00
5 ^e	Finn Diepenhorst	4.36,98	--	Vince Konijn	1,00

Meiden Pupillen A

60m			Coopertest			Balwerpen		
1 ^e	Naomi Tol	9,50	1 ^e	Juliet Jonk	2920	1 ^e	Naomi Tol	23,50
2 ^e	Fien Klein	9,62	2 ^e	Naomi Tol	2610	2 ^e	Fenna Karregat	19,42
3 ^e	Sarah Veerman	9,83	3 ^e	Fien Klein	2570	3 ^e	Fien Klein	18,21
4 ^e	Britt Schilder	10,06	--	Fem Riesen	2570	4 ^e	Britt Schilder	18,08
5 ^e	Juliet Jonk	10,10	5 ^e	Fenna Karregat	2550	5 ^e	Tamara Lautenschütz	17,88

600m			Verspringen			Kogelstoten		
1 ^e	Juliet Jonk	2.01,62	1 ^e	Naomi Tol	4,07	1 ^e	Juliet Jonk	6,02
2 ^e	Naomi Tol	2.09,24	2 ^e	Fien Klein	3,54	2 ^e	Naomi Tol	5,83
3 ^e	Sarah Veerman	2.11,24	3 ^e	Tamara Lautenschütz	3,41	3 ^e	Janice Tol	5,54
4 ^e	Fien Klein	2.14,56	4 ^e	Sarah Veerman	3,29	4 ^e	Mylène van Riesen	5,35
5 ^e	Fenna Karregat	2.17,59	5 ^e	Juliet Jonk	3,23	5 ^e	Tamara Lautenschütz	5,34

1000m			Hoogspringen		
1 ^e	Juliet Jonk	3.46,91	1 ^e	Naomi Tol	1,20
2 ^e	Naomi Tol	3.52,89	2 ^e	Kyara van der Moolen	1,15
3 ^e	Sarah Veerman	3.57,23	3 ^e	Juliet Jonk	1,10
4 ^e	Fien Klein	3.59,34	4 ^e	Britt Schilder	1,05
5 ^e	Fenna Karregat	4.11,52	--	Sarah Veerman	1,05
			--	Tamara Lautenschütz	1,05



Jongens Junioren D (Geboren in 2008 of 2009)

80m		
1 ^e	David Visser	12,53
2 ^e	Lucas Laan	13,85
3 ^e	Jamie Schilder	15,07

80m horden		
1 ^e	David Visser	18,90
2 ^e	Jamie Schilder	25,53

200m		
1 ^e	Lucas Laan	39,12
2 ^e	Jamie Schilder	45,72

400m		
1 ^e	Jamie Schilder	2.02,50

600m		
1 ^e	David Visser	2.07,30
2 ^e	Lucas Laan	2.38,74
3 ^e	Jamie Schilder	2.43,95

800m		
1 ^e	David Visser	3.01,48
2 ^e	Jamie Schilder	4.09,65

1000m		
1 ^e	David Visser	3.37,27
2 ^e	Jamie Schilder	4.56,89

1000m hindernis		
1 ^e	Lucas Laan	5.11,84

Coopertest		
1 ^e	David Visser	2740
2 ^e	Jamie Schilder	1940

Hoogspringen		
1 ^e	David Visser	1,30
2 ^e	Jamie Schilder	1,10
3 ^e	Lucas Laan	1,00

Verspringen		
1 ^e	David Visser	3,37
2 ^e	Lucas Laan	2,87
3 ^e	Jamie Schilder	2,62

Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	David Visser	5,89
2 ^e	Jamie Schilder	4,52

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Lucas Laan	12,92
2 ^e	Jamie Schilder	6,42

Speerwerpen (400g)		
1 ^e	David Visser	15,66
2 ^e	Jamie Schilder	8,17



Meiden Junioren D (Geboren in 2008 of 2009)

60m			800m			Hoogspringen		
1 ^e	Saar Warger	8,43	1 ^e	Sterre Kuipers	2.41,48	1 ^e	Saar Warger	1,45
2 ^e	Sarah Smit	8,80	2 ^e	Fiene Jonk	2.44,86	-	Fiene Jonk	1,45
3 ^e	Nora de Rijk	8,93	3 ^e	Nora de Rijk	2.49,99	3 ^e	Sarah Smit	1,40
4 ^e	Sterre Kuipers	9,18	4 ^e	Sarah Smit	3.02,73	-	Sterre Kuipers	1,40
5 ^e	Malou Jørgensen	9,54	5 ^e	Norah Visser	3.05,84	5 ^e	Nora de Rijk	1,30

60m horden			1000m			Verspringen		
1 ^e	Merel de Gier	11,85	1 ^e	Sterre Kuipers	3.30,84	1 ^e	Sarah Smit	4,32
2 ^e	Fiene Jonk	12,23	2 ^e	Fiene Jonk	3.39,98	2 ^e	Saar Warger	4,26
3 ^e	Nora de Rijk	12,48	3 ^e	Nora de Rijk	3.43,57	3 ^e	Nora de Rijk	4,06
4 ^e	Saar Warger	12,57	4 ^e	Sarah Smit	3.54,18	4 ^e	Britt Borgman	3,83
5 ^e	Britt Borgman	13,15	5 ^e	Malou Jørgensen	3.55,08	5 ^e	Fiene Jonk	3,55

150m			1000m hindernis			Hinkstapspringen		
1 ^e	Saar Warger	20,12	1 ^e	Fiene Jonk	3.52,12	1 ^e	Saar Warger	9,06
			2 ^e	Sterre Kuipers	3.54,85	2 ^e	Sarah Smit	8,23
			3 ^e	Nora de Rijk	4.03,34	3 ^e	Britt Borgman	7,93
			4 ^e	Sarah Smit	4.14,93	4 ^e	Sterre Kuipers	7,79
			5 ^e	Malou Jørgensen	4.17,15	5 ^e	Fiene Jonk	7,77

200m		
1 ^e	Saar Warger	28,49
2 ^e	Sterre Kuipers	29,93
3 ^e	Nora de Rijk	30,71
4 ^e	Sarah Smit	30,81
5 ^e	Fiene Jonk	33,25

400m		
1 ^e	Sarah Smit	1.09,44
2 ^e	Nora de Rijk	1.09,97
3 ^e	Sterre Kuipers	1.10,40
4 ^e	Fiene Jonk	1.14,06
5 ^e	Saar Warger	1.15,25

600m		
1 ^e	Sterre Kuipers	1.46,71
2 ^e	Merel de Gier	1.52,89
3 ^e	Fiene Jonk	1.57,13
4 ^e	Nora de Rijk	2.03,38
5 ^e	Sarah Smit	2.05,37

Coopertest		
1 ^e	Sterre Kuipers	2900
2 ^e	Fiene Jonk	2880
3 ^e	Sarah Smit	2640
4 ^e	Louise Laan	2610
5 ^e	Britt Borgman	2490
-	Saar Warger	2490

Kogelstoten (2 kg)		
1 ^e	Saar Warger	9,56
2 ^e	Katja Lautenschütz	8,98
3 ^e	Britt Borgman	8,47
4 ^e	Sterre Kuipers	8,08
5 ^e	Nora de Rijk	8,00

Discuswerpen (0.75 kg)		
1 ^e	Fiene Jonk	16,68
2 ^e	Saar Warger	16,64
3 ^e	Nora de Rijk	14,26
4 ^e	Britt Borgman	13,10
5 ^e	Katja Lautenschütz	12,76

Speerwerpen (400g)		
1 ^e	Saar Warger	26,27
2 ^e	Nora de Rijk	16,37
3 ^e	Fiene Jonk	16,00
4 ^e	Malou Jørgensen	15,95
5 ^e	Katja Lautenschütz	15,50

4 x 60m	33,06 s.⁹	Sterre Kuipers, Saar Warger, Sarah Smit, Nora de Rijk
----------------	-----------------------------	---

* = X^e van Nederland in de betreffende categorie



Jongens Junioren C (Geboren in 2006 of 2007)

100m	1 ^e Jamie Veerman	15,02	1000m	1 ^e Jamie Veerman	3.26,30	Hoogspringen	1 ^e Jamie Veerman	1,45
100m horden	1 ^e Jamie Veerman	20,57	1500m	1 ^e Jamie Veerman	5.45,73	Verspringen	1 ^e Jamie Veerman	4,29
200m	1 ^e Jamie Veerman	30,77	1500m steeple	1 ^e Jamie Veerman	6.04,48	Kogelstoten (4 kg)	1 ^e Jamie Veerman	7,27
600m	1 ^e Jamie Veerman	2.01,19	Coopertest	1 ^e Tristan Klanker	3070	Discuswerpen (1 kg)	1 ^e Jamie Veerman	14,01
800m	1 ^e Jamie Veerman	2.38,40		2 ^e Jamie Veerman	3000	Speerwerpen (600g)	1 ^e Jamie Veerman	24,75
				3 ^e Roy Commandeur	2950			

Meiden Junioren C (Geboren in 2006 of 2007)

80m	1 ^e Zoë Voorthuizen	11,42	800m	1 ^e Liz Jonk	3.00,66	Hoogspringen	1 ^e Liz Jonk	1,45
	2 ^e Layla S'khairi	12,85		2 ^e Ilse Tol	3.01,18		2 ^e Ilse Tol	1,40
	3 ^e Ilse Tol	13,13		3 ^e Layla S'khairi	3.18,26		3 ^e Layla S'khairi	1,20
	4 ^e Liz Jonk	13,54	1000m	1 ^e Liz Jonk	3.48,43	Verspringen	1 ^e Zoë Voorthuizen	3,92
	5 ^e Helen Smit	13,69		2 ^e Ilse Tol	3.58,02		2 ^e Liz Jonk	3,87
80m horden	1 ^e Zoë Voorthuizen	13,09		3 ^e Layla S'khairi	3.59,61		3 ^e Ilse Tol	3,47
	2 ^e Ilse Tol	16,69	1500m	1 ^e Liz Jonk	5.53,46		4 ^e Layla S'khairi	3,22
	3 ^e Layla S'khairi	17,13		2 ^e Ilse Tol	6.16,08	Hinkstapspringen	1 ^e Liz Jonk	7,90
	4 ^e Liz Jonk	18,41		3 ^e Layla S'khairi	6.27,70		2 ^e Ilse Tol	7,84
150m	1 ^e Zoë Voorthuizen	22,26	1500m steeple	1 ^e Liz Jonk	6.52,36		3 ^e Layla S'khairi	6,97
	2 ^e Layla S'khairi	24,32		2 ^e Layla S'khairi	7.30,75	Kogelstoten (3 kg)	1 ^e Liz Jonk	7,81
200m	1 ^e Zoë Voorthuizen	30,78	Coopertest	1 ^e Liz Jonk	2850		2 ^e Layla S'khairi	6,87
	2 ^e Layla S'khairi	33,41		2 ^e Layla S'khairi	2560		3 ^e Ilse Tol	6,34
	3 ^e Liz Jonk	35,39		3 ^e Donna Snoek	2530		4 ^e Zoë Voorthuizen	6,03
400m	1 ^e Ilse Tol	1.14,60		4 ^e Zoë Voorthuizen	2440	Discuswerpen (1 kg)	1 ^e Layla S'khairi	13,92
	2 ^e Liz Jonk	1.15,97		5 ^e Helen Smit	2140		2 ^e Liz Jonk	13,56
	3 ^e Layla S'khairi	1.23,84				Speerwerpen (500g)	1 ^e Liz Jonk	20,07
600m	1 ^e Zoë Voorthuizen	2.04,01					2 ^e Layla S'khairi	14,80
	2 ^e Ilse Tol	2.04,64					3 ^e Ilse Tol	13,97
	3 ^e Liz Jonk	2.08,59					4 ^e Zoë Voorthuizen	13,71
	4 ^e Layla S'khairi	2.21,59						
	5 ^e Ivy Kooiman	2.24,06						



Mannen U18 (geboren in 2004 of 2005)

100m			1000m			Verspringen		
1 ^e	Jur Bakker	12,14	1 ^e	Jur Bakker	3.05,70	1 ^e	Jur Bakker	5,68
2 ^e	Emiel Joosten	12,51	2 ^e	Sem Vredevoort	3.09,09	2 ^e	Emiel Joosten	5,49
3 ^e	Leandro Ouwehand	12,84	3 ^e	Emiel Joosten	3.12,79	3 ^e	Sem Vredevoort	4,99
4 ^e	Sem Vredevoort	13,21	4 ^e	Jelle Buikman	3.20,24	4 ^e	Jelle Buikman	4,53
5 ^e	Jelle Buikman	14,02	5 ^e	Leandro Ouwehand	3.23,02	5 ^e	Leandro Ouwehand	4,25

110m horden			1500m			Hinkstapspringen		
1 ^e	Jur Bakker	17,34	1 ^e	Jur Bakker	5.13,89	1 ^e	Jur Bakker	11,56
2 ^e	Emiel Joosten	19,98	2 ^e	Sem Vredevoort	5.19,37	2 ^e	Emiel Joosten	10,18
3 ^e	Sem Vredevoort	20,54	3 ^e	Emiel Joosten	5.29,50	3 ^e	Sem Vredevoort	10,10
4 ^e	Jelle Buikman	21,83	4 ^e	Jelle Buikman	5.30,16	4 ^e	Jelle Buikman	9,38

200m			2000m steeple			Kogelstoten (5 kg)		
1 ^e	Jur Bakker	25,01	1 ^e	Jur Bakker	8.16,91	1 ^e	Jur Bakker	9,54
2 ^e	Emiel Joosten	25,56	2 ^e	Sem Vredevoort	8.20,79	2 ^e	Sem Vredevoort	8,94
3 ^e	Sem Vredevoort	26,48	3 ^e	Emiel Joosten	8.24,90	3 ^e	Leandro Ouwehand	7,28
4 ^e	Leandro Ouwehand	27,65	4 ^e	Jelle Buikman	8.35,26	4 ^e	Emiel Joosten	7,08
5 ^e	Jelle Buikman	28,94				5 ^e	Jelle Buikman	5,95

400m			Coopertest			Discuswerpen (1,5 kg)		
1 ^e	Jur Bakker	57,10	1 ^e	Sander Buikman	3140	1 ^e	Jur Bakker	26,38
2 ^e	Emiel Joosten	58,93	2 ^e	Emiel Joosten	3060	2 ^e	Sem Vredevoort	22,69
3 ^e	Sem Vredevoort	1.00,51	3 ^e	Leandro Ouwehand	3040	3 ^e	Emiel Joosten	21,35
4 ^e	Jelle Buikman	1.08,29	-	Jelle Buikman	3040	4 ^e	Leandro Ouwehand	14,76
			5 ^e	Timo Steinmetz	2820	5 ^e	Jelle Buikman	14,34

600m			Hoogspringen			Speerwerpen (700g)		
1 ^e	Sem Vredevoort	1.46,43	1 ^e	Jur Bakker	1,70	1 ^e	Jur Bakker	38,77
2 ^e	Emiel Joosten	1.47,05	2 ^e	Sem Vredevoort	1,60	2 ^e	Sem Vredevoort	38,31
3 ^e	Jelle Buikman	1.58,30	-	Emiel Joosten	1,60	3 ^e	Emiel Joosten	30,91
4 ^e	Leandro Ouwehand	2.00,81	4 ^e	Leandro Ouwehand	1,55	4 ^e	Jelle Buikman	20,71
			5 ^e	Jelle Buikman	1,45			

800m		
1 ^e	Jur Bakker	2.27,03
2 ^e	Emiel Joosten	2.27,48
3 ^e	Sem Vredevoort	2.28,31
4 ^e	Jelle Buikman	2.40,91

Vrouwen U18 (geboren in 2004 of 2005)

100m			600m			Verspringen		
1 ^e	Esmee Keizer	15,84	1 ^e	Esmee Keizer	2.32,49	1 ^e	Esmee Keizer	3,87

100m horden			800m			Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	Esmee Keizer	21,32	1 ^e	Esmee Keizer	3.22,20	1 ^e	Esmee Keizer	9,87

200m			Coopertest			Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Esmee Keizer	35,65	1 ^e	Esmee Keizer	2300	1 ^e	Esmee Keizer	27,98

400m			Speerwerpen (500g)					
1 ^e	Esmee Keizer	1.22,71	2 ^e	Alyssa Bond	2260	1 ^e	Esmee Keizer	22,29



Mannen U20 (geboren in 2002 of 2003)

100m			1000m			Hoogspringen		
1 ^e	Marnix Kolkman	11,39	1 ^e	Mika van der Lei	3.03,54	1 ^e	Jeroen van het Hof ⁸	1,98
2 ^e	Jeroen van het Hof	12,55						
110mh (99.1 cm, 10x)			1500m			Verspringen		
1 ^e	Marnix Kolkman ⁸	14,60	1 ^e	Angelo Visser	4.07,40	1 ^e	Jeroen van het Hof	5,98
600m			Coopertest			Speerwerpen (800g)		
1 ^e	Marnix Kolkman	1.37,05	1 ^e	Mika van der Lei	3210	1 ^e	Jeroen van het Hof ¹	66,42

Vrouwen U20 (geboren in 2002 of 2003)

800m			Coopertest			Speerwerpen (600g)		
1 ^e	Manon Verdonck	2.26,04	1 ^e	Daniëlle Steur	3000	1 ^e	Femke Guit	29,36
			2 ^e	Anouk Schilder	2660			
1000m								
1 ^e	Manon Verdonck	3.07,37						

Mannen Senioren tot 35 jaar

800m			1500m			5000m		
1 ^e	Thijs Mossel	2.05,55	1 ^e	Bouke Bouma	4.00,23	1 ^e	Michiel Oussoren	16.30,10
2 ^e	Joost Zaunbrecher	2.06,12	2 ^e	Aaïke Bouma	4.34,88	2 ^e	Erik Beudeker	17.34,42
3 ^e	Aaïke Bouma	2.08,36						
4 ^e	Tyas Visser	2.09,69						
5 ^e	Erik Beudeker	2.23,99						
1000m			3000m			Kogelstoten (7.26 kg)		
1 ^e	Bouke Bouma ⁴	2.35,88	1 ^e	Bouke Bouma	8.51,32	1 ^e	Ricardo Aberkrom	10,18
2 ^e	Thijs Mossel	2.44,22	2 ^e	Thijs Mossel	8.53,49			
3 ^e	Tyas Visser	2.49,95	3 ^e	Tyas Visser	9.43,55	Discuswerpen (2 kg)		
4 ^e	Aaïke Bouma	2.51,23	4 ^e	Erik Beudeker	9.54,19	1 ^e	Ricardo Aberkrom	35,01
5 ^e	Erik Beudeker	2.56,92				Speerwerpen (800g)		
			3000m steeple			1 ^e	Ricardo Aberkrom	35,37
			1 ^e	Jack Tuijp	13.16,05	Kogelslingeren (7,26 kg)		
						1 ^e	Ricardo Aberkrom	27,44

Vrouwen Senioren tot 35 jaar

1500m			3000m		
1 ^e	Eline Runderkamp	4.49,24	1 ^e	Eline Runderkamp	10.37,94



Mannen Masters (35 jaar en ouder)

800m		
1 ^e	Toon Visser M35	2.17,90
2 ^e	Klaas Ettema M45	2.19,38
3 ^e	Dennis Lambalk M45	2.25,90
4 ^e	Simon Kroon M50	2.30,90
5 ^e	Peter Karregat M40	2.32,06

1000m		
1 ^e	Sven Hagen M45	2.49,60
2 ^e	Alex Gaarenstroom M45	2.55,53
3 ^e	Klaas Ettema M45	2.55,63
4 ^e	Toon Visser M35	2.56,89
5 ^e	Dennis Lambalk M45	3.00,20

1500m		
1 ^e	Sven Hagen M45	4.27,24
2 ^e	Dennis Lambalk M50	4.41,64

3000m		
1 ^e	Alex Gaarenstroom M45	10.09,50
2 ^e	Dennis Lambalk M50	10.15,50

Discuswerpen (1.5 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	35,34
2 ^e	Henk Schilder M60 1kg	32,75
3 ^e	Manfred Mooyer M50	30,59

Kogelstoten (6 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	12,46
2 ^e	Henk Schilder M60 5kg	9,43
3 ^e	Manfred Mooyer M50	8,96

Speerwerpen (700g)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	40,72
2 ^e	Henk Schilder M60 600g	32,23
3 ^e	Manfred Mooyer M50	29,63

Kogelslingeren (6 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	42,09

Gewichtwerpen (11,34 kg)		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	14,26

Werpvijskamp		
1 ^e	Erwin Bökenkamp M50	3252

Vrouwen Masters (35 jaar en ouder)

800m		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	2.47,44
2 ^e	Angeliq Keyzer V50	2.56,49

1000m		
1 ^e	Petra Lautenschütz V40	3.34,77
2 ^e	Angeliq Keyzer V50	3.47,32

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	31,74

Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	10,63

Kogelslingeren (3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	31,25
2 ^e	Marianne Smits V55	27,42

Speerwerpen (500g)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	18,38

Gewichtwerpen (7.26kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	9,94

Werpvijskamp		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	3403



17. Recordcommissie (Martinus Ouwehand)

Wederom een seizoen met slechts weinig wedstrijden. Dit keer geen indoorwedstrijden, maar gelukkig nog wel baanwedstrijden vanaf juni.

Voor de pupillen was er dit jaar helaas geen verbetering te zien. De junioren kregen een aantal nieuwe onderdelen voorgeschoteld in de OJC. Dit heeft bij de meiden tot enkele nieuwe clubrecords geleid.

Gevestigde clubrecords in de periode november 2020 tot en met oktober 2021

Junioren

OUTDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
Meiden Jun D	1000 m hindernis	3.54,69 min.	3.52,12 min.	Fiene Jonk	6-6-2021
Meiden Jun D	Hinkstapspringen	----	9,06 mtr.	Saar Warger	1-9-2021
Meiden Jun D	400 m	----	1.09,44 min.	Sarah Smit	1-9-2021
Meiden Jun D	150 m	20,61 s.	20,43 s.	Saar Warger	12-9-2021
Meiden Jun C	1500 m steeple	6.53,39 min.	6.52,36 min.	Liz Jonk	6-6-2021
Vrouwen U20	Coopertest	2750 mtr.	3000 mtr.	Daniëlle Steur	31-3-2021
Mannen U20	Speerwerpen	61,29 mtr.	66,42 mtr.	Jeroen van het Hof	16-5-2021
Mannen U20	600 m	----	1.37,05 min.	Marnix Kolkman	19-5-2021

Vrouwen Senioren/masters

RECORDS OP DE WEG					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
V50	Marathon	----	4:40.14 uur	Anja Rooze	24-10-2021
OUTDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
V40	1000 m	3.39,60 min.	3.34,77 min.	Petra Lautenschütz-Vink	8-7-2021
V50	800 m	3.02,10 min.	2.56,49 min.	Angelic Keijzer	1-7-2021

Mannen Senioren/masters

RECORDS OP DE WEG					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
M45-M50	Marathon	3:10.33 u.	2:56.30 u.	Dennis Lambalk	17-10-2021
OUTDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
M45	1000 m	3.01,46 min.	2.49,60 min.	Sven Hagen	8-7-2021
M50	1500 m	4.53,62 min.	4.41,64 min.	Dennis Lambalk	3-9-2021
M50	3000 m	10.36,02 min.	10.15,50 min.	Dennis Lambalk	27-8-2021
M50	Speerwerpen	40,19 mtr.	40,72 mtr.	Erwin Bökenkamp	26-9-2021
M60	Speerwerpen	30,78 mtr.	32,23 mtr.	Henk Schilder	9-7-2021
M60	Discuswerpen	31,54 mtr.	32,04 mtr.	Henk Schilder	18-9-2021
		32,04 mtr.	32,75 mtr.	Henk Schilder	31-10-2021
M75	800 m	----	4.25,18 min.	Jan Kok	1-7-2021



18. Trainerscorps 2021

Bastiaan van Bakergem
Cees Beets
Danny Groot
Elsa Kwakman
Emiel Joosten
Erwin Bökenkamp
Esmee Rossenaar
Eugenie Buhrs
Gerda Kwakman
Jan Tuijp
Johan Buijs
Johan Vos
Jur Bakker
Kees van den Berge
Leon van Montfort
Louis Lautenschütz

Louis Zwarthoed
Margreeth Werkhoven
Marielle Oor
Mariska Bond
Martin van Riessen
Martine Schilder
Martinus Ouwehand
Mayra Bleeker
Melanie Lautenschütz
Michiel van Oort
Monique Plat
Niels Kwakman
Paul Kraakman
Peter van Dijk
Petra Lautenschütz
René Schilder

René Tol
Ricardo Aberkrom
Rick Westerdaal
Rob Silven
Romy Bökenkamp
Rosy Veerman
Sandra Butter
Sharita Oor
Theo Buijten
Thomas Kok
Tini Zwarthoed
Wim Edam
Wim Riechelmann
Yoran van Oort
Yvonne Bond



19. Samenstelling commissies per 1-1-2022

Bestuur

Lida Verdonck
Vacant
Vacant
Vacant
Klaas Veerman
Ricardo Aberkrom
Bart Stijvers

Vertrouwenspersonen

Hilly Jonk

Bestuursraad

Theo Buijten
Rick Westerdaal
Mariet Brockhoff

Jury-coördinator

vacant

Wedstrijdcommissie

Martinus Ouwehand
Cor Edam
Theo Kwakman
Petra Lautenschütz-Vink
Jeroen Lautenschütz

Baancommissie

Louis Zwarthoed
Cor Edam
Yoran van Oort
Melvin Boucher
Sam Zwarthoed

secretaris
voorzitter
penningmeester
bestuurslid wedstrijden
bestuurslid facilitaire zaken
bestuurslid technische zaken
bestuurslid algemeen

Kascommissie

Reinier Stijvers
Klaas Ettema
Theo Kwakman (reserve)

Sponsorcommissie

Margreeth Werkhoven
Linda van Dijk

PR Commissie

vacant

Survivalruncommissie

Cees Beets
Jan Tuijp
Johan Vos

Trainerscommissie

Ricardo Aberkrom
Louis Zwarthoed
Rick Westerdaal
Peter van Dijk
Jan Tuijp

Jeugdbestuur

Jur Bakker
Sharita Oor
Rosy Veerman
Femke Guit

Social media commissie

Cees Beets
Nico Zwarthoed
Nick Jonk
Johan Smit
Ricardo Aberkrom
Jan Tuijp
Melanie Lautenschütz
Martine Schilder
Monique Plat

Nieuwsbriefredactie

Cees Beets

Clubrecordcommissie

Manfred Mooyer
Martinus Ouwehand

Kantinecommissie

Dorien Sombroek-van Houdt
Theo Mossel
Margreeth Werkhoven



20. Ereleden / leden van verdienste

Erelid

Stef Baart
Henk Blom †
Theo Buijten
Tiny Dik-Bark
Jopie de Geus-Palsgraaf †
Jaap Laan †
Cees Mooijer
Aag Mooijer †
Thames Tol
Freek de Vries
Jaap bij 't Vuur †

Lid van verdienste

Mirjam Aberkrom
Jopie Baart - van Vlaanderen
Martijn Baart
Wendy Baart
Cees Beets
Wil Bouman
Johan Buijs
Eugenie Bührs - van Heusden
Linda van Dijk
Herman Gorter †
Gré Gorter - Out
Peter Kraakman †
Bram v.d. Kreeke
Ineke Komen
Gerda Kwakman
Theo Kwakman
Arie Lagerburg †
Alie Lagerburg
Thomas de Lange
Tinke Lamers - Visman

Evert Lautenschütz †
Ellen Molenaar
Manfred Mooijer
Theo Mossel
Linda Rijswijk
Lea Remhs
Monique Remhs
Diny Reuzenaar - v.d. Velden
Sjaak Reuzenaar †
Anita van Rooijen - Buhling †
Jaap van Rooijen
Gerro Roskam
Gerard-Jan Slegt
Johana Slegt-Menzo †
Jan Talsma †
Jan Tol (Bout)
Huibje Veerman
Jan Vlak
Louis Vink



21. Colofon

Atletiekvereniging Edam
Burgemeester Versteeghsingel 4
1135 VT Edam
www.avedam.nl
Telnr: 0299 368304 (alleen tijdens wedstrijden bereikbaar)
Bankrekeningnummer Rabobank: NL39RABO0114809038

Postadres: Kerkelant 11
1132 EW Volendam
info@avedam.nl

Bestuur per 1-1-2022

Voorzitter	Vacant	voorzitter@avedam.nl
Secretaris	Lida Verdonck	bestuur@avedam.nl
Penningmeester	Vacant	penningmeester@avedam.nl
Technische zaken	Ricardo Aberkrom	technische_zaken@avedam.nl
Wedstrijd zaken	Vacant	wedstrijden@avedam.nl
Facilitaire zaken	Klaas Veerman	facilitaire_zaken@avedam.nl
Algemene zaken	Bart Stijvers	algemene_zaken@avedam.nl

Sponsorcommissie

Margreeth Werkhoven
Baanstraat 7
1135 CB Edam
0299-371038
margreethwerkhoven@gmail.com

Ledenadministratie

Myrian Veerman
Donata Steurhof 115
1132 DE Volendam
06-22805858
ledenadministratie@avedam.nl

Club van 100 AV Edam

Mike Bakker
06-10621323
Rabobank NL45RABO0385674058
clubvan100@avedam.nl

Nieuwsbriefredactie

Cees Beets
nieuwsbrief@avedam.nl

Webmaster

Martinus Ouwehand
webmaster@avedam.nl