

CHRONOLOGOOG OJC 1; COOPERTEST
Woensdag 30 maart 2022



Tijdschema

17.45 uur Pupillen B, C en D (mini's):	aanwezig 17:20 uur
18.10 uur Pupillen A	aanwezig 17:20 uur
18.40 uur Junioren A (U20) B (U18) C en D	aanwezig 18:20 uur

- Startnummers worden uitgereikt in de kantine vóór aanvang van de wedstrijd. **Komt daarom op tijd!!**
- De coopertest duurt 12 minuten. Na 11 minuten wordt een schot gegeven om duidelijk te maken dat er nog één minuut gelopen moet worden. Na 12 minuten valt er weer een schot en moet iedereen blijven staan op de plek waar ze zijn geëindigd totdat de jury is langs geweest om de afstand te noteren.
- LET OP! Het startnummer dient te worden bewaard voor de overige OJC wedstrijden