

# CHRONOLOGOOG OJC 1; COOPERTEST

Woensdag 29 maart 2023



## Tijdschema

**17.45 uur** U10/U9/U8

aanwezig 17:20 uur

**18.10 uur** U12

aanwezig 17:20 uur

**18.40 uur** U14/U16/U18/U20

aanwezig 18:20 uur

- Startnummers worden uitgereikt in de kantine vóór aanvang van de wedstrijd. **Komt daarom op tijd!!**
- De coopertest duurt 12 minuten. Na 11 minuten wordt een schot gegeven om duidelijk te maken dat er nog één minuut gelopen moet worden. Na 12 minuten valt er weer een schot en moet iedereen blijven staan op de plek waar ze zijn geëindigd totdat de jury is langs geweest om de afstand te noteren.
- LET OP! Het startnummer dient te worden bewaard voor de overige OJC wedstrijden