



Reglement clubrecords AV Edam



REGLEMENT CLUBRECORDS VAN INDOOR-, OUTDOOR- EN WEGWEDSTRIJDEN Atletiekvereniging Edam

Aan de erkenning van clubrecords van Atletiekvereniging Edam (hierna te noemen: A.V. Edam) zijn de volgende regels verbonden.

1. Algemeen

Clubrecords van A.V. Edam kunnen alleen erkend worden indien er bij de tot standkoming ervan niet in strijd gehandeld wordt met de statuten der Atletiekvereniging Edam te Edam, zoals gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Alkmaar onder nummer 40624768. Clubrecords van A.V. Edam kunnen alleen erkend worden aan de hand van prestaties, geleverd door atleten die tijdens de geleverde prestatie lid zijn van A.V. Edam, opgericht 9 juli 1945. Atleten mogen geen wedstrijd lidmaatschap bij een andere vereniging hebben die aangesloten is bij de Atletiekunie, de nieuwe naam voor de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (K.N.A.U.).

a) Clubrecords van A.V. Edam kunnen alleen erkend worden indien er bij de tot standkoming ervan niet in strijd gehandeld wordt met het wedstrijdreglement van de Atletiekunie. Opgesteld in 1980 en die voor het laatst herzien is in de versie 2014-2015 ingaande 1 januari 2014 en dat van kracht is op alle wedstrijden van de Atletiekunie.

b) Clubrecords van A.V. Edam kunnen alleen erkend worden aan de hand van prestaties, geleverd bij wedstrijden die zijn goedgekeurd door de Atletiekunie of een andere bij de International Association of Athletics Federations (I.A.A.F.) aangesloten organisatie. Uitzondering daarop zijn de Onderlinge Jeugd Competitie wedstrijden indoor en outdoor en de senioren loopcompetitie wedstrijden op de baan c.q. de weg.

c) Clubrecords van A.V. Edam kunnen erkend worden indien het atletiekonderdeel in de desbetreffende leeftijdscategorie opgenomen is in het aanbevolen wedstrijdprogramma van de Atletiekunie. Daarnaast zijn er clubrecords mogelijk op onderdelen die door de clubrecordcommissie zijn erkend.

Een overzicht van alle erkende clubrecordonderdelen per categorie is te vinden in bijlage 1. De clubrecordcommissie behoudt zich het recht voor om ook op niet vermelde onderdelen een clubrecord toe te kennen.

d) Clubrecords van A.V. Edam kunnen alleen gevestigd worden in de desbetreffende leeftijdscategorie waartoe de atleet behoort. Uitzondering op deze regel kan alleen wanneer het onderdeel niet voor de eigen categorie als clubrecordonderdeel is opgenomen (zie bijlage 1). Dan wordt de eerstvolgende oudere categorie (tot en met de senioren) genomen waarin het onderdeel wel als clubrecord mogelijk is, met in achtneming van de geldende bijzonderheden wat betreft het wedstrijd materiaal in de desbetreffende categorie.

Clubrecords van Masters worden wel vanaf de desbetreffende categorie, tot zover van toepassing, in een jongere Masters categorie tot en met de senioren categorie erkend, met in achtneming van de geldende bijzonderheden wat betreft het wedstrijd materiaal in de desbetreffende categorie.



Reglement clubrecords AV Edam



e) Clubrecords van A.V. Edam kunnen alleen voor erkenning in aanmerking komen indien de prestatie opgenomen is in de officiële uitslag van de wedstrijd die voldoet aan de eerder genoemde eisen van de Atletiekunie.

f) Clubrecords van A.V. Edam kunnen voor erkenning in aanmerking komen indien de prestatie in een gemixte race tot stand is gekomen.

g) Clubrecords van A.V. Edam kunnen met terugwerkende kracht erkend worden aan de hand van ranglijsten, oude uitslagen of andere documenten waaruit blijkt dat de prestatie als clubrecord erkend dient te worden. Met inachtneming dat dit is gebeurd op een goedgekeurde accommodatie en volgens de eerder genoemde eisen van de Atletiekunie.

Clubrecords voor Masters (40 jaar en ouder) zijn ingevoerd op 1 januari 1987 met als uitgangswaarde de beste prestaties geleverd in 1986.

De M35 categorie is ingevoerd op 1 januari 2006 en prestaties die eerder zijn geleverd komen niet voor erkenning in aanmerking.

Clubrecords voor Masters per 5 jaar zijn ingevoerd op 1 januari 2011 met als uitgangswaarde de beste prestaties geleverd in 2010 en de clubrecords voor Masters per 31-12-2010. Overige prestaties die voor 1-1-2010 zijn geleverd, komen niet voor erkenning in aanmerking.

h) De clubrecordcommissie van A.V. Edam houdt zich het recht voor clubrecords ongeldig te verklaren of niet te erkennen op het moment dat een atleet op het gebruik van verboden stimulerende middelen wordt betrapt en als gevolg daarvan door de Atletiekunie of een andere daartoe gerechtigde instantie voor een bepaalde periode uitgesloten wordt van deelname aan atletiekwedstrijden.

i) Een clubrecord moet een verbetering zijn van of gelijk zijn aan het bestaande record op het desbetreffende onderdeel. Als een bestaand record wordt geëvenaard, dan zal het dezelfde status hebben als het oorspronkelijke record.

Uitzondering hierop zijn bestaande handtijden die door elektronische tijden worden geëvenaard. In de regel heeft een elektronische tijd voorrang op een handtijd. Indien een handtijd zorgt voor een evenaring, dan worden beide prestaties vermeld.

Bij de sprintnummers (t/m 400 mtr (horden) en de 4x100 mtr) wordt er naar gestreefd om zoveel mogelijk records met elektronische tijdwaarneming te hebben. (zie 2.c. Tijdmeting)



Reglement clubrecords AV Edam



2.a. Clubrecord categorieën

Clubrecords indoor en outdoor kunnen in alle leeftijdscategorieën worden behaald die door de Atletiekunie zijn onderscheiden, zoals hieronder vermeld.

Clubrecords op de weg kunnen alleen behaald worden in de leeftijdscategorieën junioren B en ouder.

De verschillende leeftijdscategorieën zijn:

Meisjes pup C, Jongens pup C, Meisjes pup B, Jongens pup B, Meisjes pup A, Jongens pup A, Meisjes jun D, Jongens jun D, Meisjes jun C, Jongens jun C, Meisjes jun B, Jongens jun B, Meisjes jun A, Jongens jun A, Vrouwen senioren, Mannen senioren, Vrouwen masters en Mannen masters.

De leeftijdscategorieën Vrouwen masters en Mannen masters zijn verder onderverdeeld in:

Vrouwen masters: V35, V40, V45, V50, V55, V60 etc

Mannen masters: M35, M40, M45, M50, M55, M60 etc

G-atletiek: De bovenstaande leeftijdscategorieën gelden ook voor VB en VG atleten.

2.b. Estafette records

Een clubrecord voor junioren wordt erkend in de leeftijdscategorie waar de oudste junioren atleet aan toebehoort.

Een clubrecord voor senioren wordt erkend in die specifieke leeftijdscategorie indien er minimaal één senior of master aan deelneemt.

Een clubrecord voor masters wordt erkend in de laagste leeftijdscategorie waar de jongste master atleet aan toebehoort.

2.c. Tijdmeting

Clubrecords van A.V. Edam kunnen bij elk loopnummer tot en met 400 meter alleen erkend worden indien er sprake is van elektronische tijdwaarneming.

Bij alle loopnummers langer dan 400 meter kan een handgeklokte prestatie ook in aanmerking komen voor een clubrecord.

Uitgezonderd daarbij: pupillen c-b-a en junioren c-d.

Bestaande handgeklokte clubrecords kunnen verbeterd of geëvenaard worden indien er niet minder dan 0.24 seconden harder gelopen wordt bij elk loopnummer tot en met de 300 mtr.(volgens de I.A.A.F. regels) Bij de 400 meter en 400 meter horden geldt een marge van 0.14 seconden *1*. Bij alle bestaande handgeklokte clubrecords langer dan 400 meter komt deze marge te vervallen bij verbetering met elektronische tijdwaarneming.

Uitgezonderd daarbij: de 4x80 mtr die ook onder de 0.24 seconden blijft vallen.

***1* Een handgeklokt record van 47.0 seconden op de 400 meter is dus geëvenaard indien er 47.14 gelopen wordt en verbeterd indien er 47.13 of harder gelopen wordt.**

Gezien de vele handgeklokte clubrecords uit het verleden en de toename in het gebruik van elektronische tijdwaarneming heeft de clubrecordcommissie de vrijheid om naast de handgeklokte tijden een elektronische tijd als clubrecord te erkennen. Ook indien de elektronische tijdwaarneming met de 0.24 seconden regel geen verbetering of slechts een evenaring is van een handgeklokte tijd. In de clubrecordlijsten komt een vermelding te staan bij de geleverde prestatie. Handgeklokte tijd (=HT) Elektronische tijd (=ET)



Reglement clubrecords AV Edam



2.d. Windmeting

Clubrecords van A.V. Edam kunnen, indien van toepassing ***2***, alleen erkend worden indien er sprake is van windmeting. De rugwind mag vervolgens niet meer dan 2.0 m/sec bedragen.

Voor een meerkamp ***3*** clubrecord geleden andere regels:

Voor alle individuele onderdelen moet aan de recordvoorwaarden zijn voldaan, behalve dat op de onderdelen waar de windsnelheid moet worden gemeten, ten minste aan één van de volgende eisen moet worden voldaan: (a) de windsnelheid mag bij geen van de afzonderlijke onderdelen de + 4.0 m/sec te boven gaan. (b) de gemiddelde windsnelheid (gebaseerd op de som van de windsnelheden, gemeten bij elk afzonderlijk onderdeel, gedeeld door het aantal gemeten onderdelen) mag niet meer zijn dan + 2.0 m/sec.

Een uitzondering op de het gebruik van een windmeting voor het erkennen van een clubrecord vormen de pupillen en CD junioren clubrecords. Indien er echter geen windmeter gebruikt wordt en de weersomstandigheden zijn twijfelachtig, dan beslist de clubrecordcommissie over de geldigheid van de geleverde prestatie. Indien er met een teveel aan rugwind van meer dan 2.0 m/s, een uitzonderlijke prestatie neergezet wordt, kan deze prestatie bij het bestaande clubrecord worden bijgevoegd met de vermelding van de rugwind.

2 Dit geldt voor alle loopnummer (zowel met als zonder horden) tot en met 200 meter, als mede voor hink-stapspringen en verspringen. Een clubrecord bij polsstokhoogspringen is vrijgesteld van windmeting.

3 Bij de 7-kamp: 100mh, 200m en verspringen. Bij de 9-kamp en 10-kamp: 100m, verspringen en 110mh. Bij de 5-kamp: verspringen, 200m.

2.e. Baan hoogte

Clubrecords van A.V. Edam kunnen voor erkenning in aanmerking komen indien de prestatie op een grote hoogte geleverd wordt. Wel zal er, indien de prestatie op meer dan 1000 meter hoogte geleverd wordt, een aantekening A (Altitude) bij het clubrecord gezet worden.

De clubrecordcommissie heeft de vrijheid om naast een eventuele prestatie op hoogte een prestatie die niet op hoogte is geleverd ook als clubrecord te erkennen, mits aan alle regels is voldaan.

3. Wegwedstrijden

Wegclubrecords van A.V. Edam kunnen alleen voor erkenning in aanmerking komen indien de prestatie geleverd is op een door de Atletiekunie of door een andere bij de I.A.A.F. aangesloten organisatie gecertificeerd parcours ***4***. Uitgezonderd zijn de Senioren loopcompetitie en thuis wegwedstrijden waar een officiële uitslag wordt opgemaakt.

Wegclubrecords van A.V. Edam kunnen alleen voor erkenning in aanmerking komen indien een eventueel voordelig hoogteverschil tussen start en finish niet meer dan 3/1000 (0,3%) van de gelopen afstand bedraagt ***5***, afgerond op gehele meters.

Bij wegwedstrijden kunnen alleen bruto tijden in aanmerking komen voor een clubrecord.

4 Waardoor o.a. de juiste afstand gegarandeerd is en er geen sprake is van voordelige hoogteverschillen.

5 Dit betekent bijvoorbeeld een maximaal toegestaan voordelig hoogteverschil bij de marathon (42.195m) van 126 meter.

Wegclubrecords van A.V. Edam zijn van toepassing vanaf junioren B.



Reglement clubrecords AV Edam



4. Recordaanvraag

De aanvraag voor een clubrecord of evenaring dient binnen 6 weken te geschieden op het “Clubrecord aanvraag formulier” dat volledig dient te zijn ingevuld met de benodigde informatie. Dit geldt vanaf junioren B.

Indien nog niet van toepassing, dan zal de clubrecordcommissie trachten eventueel nieuwe clubrecords toe te voegen aan de lijst met records op de website.

Pupillen en junioren CD zijn hiervan vrijgesteld. (wordt bijgehouden door wedstrijdsecretaris)

Bij vaststelling van een record met terugwerkende kracht geldt de termijn van 6 weken niet.

Vanaf een door de clubrecordcommissie vast te stellen datum gaat de aanvraagperiode van 6 weken voor een clubrecord of evenaring wel gelden.

Records worden alleen dan erkend als de clubrecordcommissie een afschrift krijgt van de officiële uitslag van de wedstrijd waarin de prestatie is geleverd. Een digitaal afschrift is hiervoor ook geschikt, evenals de link naar de website waar de uitslag van de wedstrijd is terug te vinden.

Een atleet is altijd zelf verantwoordelijk voor het doorgeven van recordverbeteringen.

Als op enigerlei wijze getwijfeld wordt of een record erkend moet worden, dan kan om uitgebreider bewijsmateriaal worden gevraagd (bijv. Jurylijsten).

AV Edam zal iedere keer als er een nieuw record gevestigd wordt de lijst van records op de website aanpassen. Ook ontvangt de desbetreffende atleet een diploma als erkenning voor het verbeteren van een clubrecord.

5. Record erkenning

Een Clubrecord verbetering of evenaring wordt na een positieve toetsing van het “Clubrecord aanvraag formulier” of eigen bevindingen van de clubrecordcommissie aan de desbetreffende atleet/atlete toegekend. Bij een negatieve toetsing wordt de afwijzing schriftelijk toegelicht.

Prestaties geleverd in het buitenland worden uitsluitend geaccepteerd voor zover de uitvoering niet afwijkt van alle bovengenoemde regelgeving.

De atleet kan tegen een afwijzing in beroep gaan bij het bestuur.

6. Slot bepaling

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de clubrecordcommissie van A.V. Edam over eventuele erkenning van een clubrecord.

Opgesteld: oktober 2014
Clubrecordcommissie AV Edam



Reglement clubrecords AV Edam



BIJLAGE 1 Erkende clubrecordonderdelen

A) Bijzondere records

Deze records vallen niet onder een bepaalde categorie omdat ze categorie-overstijgend zijn en er zowel mannen als vrouwen in één team kunnen zitten.

- 10 x 40m (pup B/C)
- 10 x 60m (pup A)
- Bijzondere estafette (40-40-60-60) (pupC-pupB-pupA1-pupA2)
- 10 x 100m
- 24-uurs estafette (24 personen)
- 1000 km estafette (40 personen)



Reglement clubrecords AV Edam



B) Jongens/Mannen

Onderdeel (jongens/mannen)	JPC	JPB	JPA	JJD	JJC	JJB	JJA	Hsen	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
30 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
40 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
50 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
60 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
400 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
600 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
40 m (outdoor)	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
60 m (outdoor)	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
80 m	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
100 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
150 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
200 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
300 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
400 m (outdoor)	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
600 m (outdoor)	Ja	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
800 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1000 m	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1500 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1 EM	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
2000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
3000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
2 EM	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10.000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
15 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10 EM, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
20 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1/2 marathon	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
25 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
30 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
marathon	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
100 km	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Coopertest	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Uurloop	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Balwerpen, pupC (80-100g)	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Balwerpen, pupB (140-160g)	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



Reglement clubrecords AV Edam



Onderdeel (jongens/mannen)	JPC	JPB	JPA	JJD	JJC	JJB	JJA	Hsen	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
60 m horden, 91.4 cm (5x, 8.50 m)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
60 m horden, 91.4 cm (5x, 9.14 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
60 m horden, 99.1 cm (5x, 9.14 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	Ja	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
60 m horden, 106.7 cm (5x, 9.14 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
80 m horden, 68.6 cm (8x, 7.00 m)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
80 m horden, 76.2 cm (8x, 7.00 m)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
80 m horden, 76.2 cm (8x, 8.00 m)	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
100 m horden, 83.8 cm (10x, 8.00 m)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
100 m horden, 83.8 cm (10x, 8.50 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
100 m horden, 91.4 cm (10x, 8.50 m)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
110 m horden, 91.4 cm (10x, 9.14 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
110 m horden, 99.1 cm (10x, 9.14 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	Ja	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
110 m horden, 106.7 cm (10x, 9.14 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
200 m horden, 68.6 cm (10x, 18.29 m)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
200 m horden, 76.2 cm (10x, 18.29 m)	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
200 m horden, 68.6 cm (5x)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
300 m horden, 68.6 cm (7x)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
300 m horden, 76.2 cm (7x)	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
300 m horden, 83.8 cm (7x)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
300 m horden, 91.4 cm (7x)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
400 m horden, 83.8 cm (10x)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
400 m horden, 91.4 cm (10x)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
1000 m hindernis, 76.2 cm (9x + 0w)	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
1500 m hindernis, 76.2 cm (12x + 3w)	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2000 m hindernis, 76.2 cm (18x + 5w)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
2000 m hindernis, 91.4 cm (18x + 5w)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3000 m hindernis, 91.4 cm (28x + 7w)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<	<<<
Verspringen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hoogspringen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Polstokhoogspringen	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hinkstapspringen	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vierkamp (indoor)	x	x	x	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Vijfkamp (indoor)	x	x	x	x	Ja	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zevenkamp (indoor)	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vijfkamp (outdoor)	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zevenkamp (JD)	x	x	x	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Achtkamp (JC)	x	x	x	x	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Achtkamp (JB - IAAF)	x	x	x	x	x	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Negenkamp (JB)	x	x	x	x	x	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Tienkamp	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Werpvijfkamp	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja



Reglement clubrecords AV Edam



Onderdeel (jongens/mannen)	JPC	JPB	JPA	JJD	JJC	JJB	JJA	Hsen	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
4 x 40 m	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 50 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 60 m	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 80 m	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 100 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 200 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 400 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 600 m	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 800 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 1500 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zweedse estafette	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Ekiden	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
3.000 m Snelwandelen (indoor)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5.000 m Snelwandelen (indoor)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
20.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
30.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
50.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
20 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
30 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
50 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1/2 uur Snelwandelen (weg + baan)	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
1 uur Snelwandelen (weg + baan)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
2 uur Snelwandelen (weg + baan)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

Legenda:

Betere CR van oudere categorie wordt overgenomen

CR mogelijk

Prestatie kan alleen als CR gelden in oudere categorie

Prestatie kan alleen als CR gelden in jongere categorie



Reglement clubrecords AV Edam



C) Meisjes/Vrouwen

Onderdeel (meisjes/vrouwen)	MPC	MPB	MPA	MJD	MJC	MJB	MJA	Dsen	V35	V40	V45	V50	V55	V60	V65	V70	V75	V80	V85	V90	V95	V100
30 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
40 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
50 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
60 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
400 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
600 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
40 m (outdoor)	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
60 m (outdoor)	>>>	>>>	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
80 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
100 m	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
150 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
200 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
300 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
400 m (outdoor)	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
600 m (outdoor)	Ja	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
800 m	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1000 m	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1500 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1 EM	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
2000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
3000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
2 EM	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10.000 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
15 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10 EM, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
20 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1/2 marathon	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
25 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
30 km, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
marathon	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
100 km	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Coopertest	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Uurloop	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Balwerpen, pupC (80-100g)	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Balwerpen, pupB (140-160g)	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Balwerpen, pupA (170-200g)	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kogelstoten, 2 kg	Ja	Ja	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja



Reglement clubrecords AV Edam



Onderdeel (meisjes/vrouwen)	MPC	MPB	MPA	MJD	MJC	MJB	MJA	Dsen	V35	V40	V45	V50	V55	V60	V65	V70	V75	V80	V85	V90	V95	V100
Hoogspringen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Polstokhoogspringen	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hinkstapspringen	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vierkamp (indoor)	x	x	x	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Vijfkamp (indoor)	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zevenkamp (indoor)	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vijfkamp (outdoor)	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zeskamp (MD)	x	x	x	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Zevenkamp (dames)	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Tienkamp	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Werpvijfkamp	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 40 m	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 50 m (indoor)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 60 m	>>>	>>>	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 80 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 100 m	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 200 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 400 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 600 m	>>>	>>>	>>>	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 x 800 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
4 x 1500 m	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zweedse estafette	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Ekiden	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
2.000 m Snelwandelen (indoor)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
3.000 m Snelwandelen (indoor)	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10.000 m Snelwandelen	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
20.000 m Snelwandelen	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
1 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
5 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10 km Snelwandelen, weg	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
20 km Snelwandelen, weg	x	x	x	x	x	x	x	x	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

Legenda:

Betere CR van oudere categorie wordt overgenomen	Prestatie kan alleen als CR gelden in oudere categorie
CR mogelijk	Prestatie kan alleen als CR gelden in jongere categorie