



Jaarverslag 2019

Atletiekvereniging Edam





Inhoud

Inleiding

Uitnodiging

Agenda

Woord van de voorzitter

Woord van de secretaris

Notulen jaarvergadering 2019

Jaarverslag Algemene Zaken

Jaarverslag Technische Zaken

Jaarverslag Facilitaire Zaken

Jaarverslag Sponsorcommissie

Jaarverslag G-Team

Jaarverslag Wedstrijdsecretaris

Jaarverslag Recordcommissie

Jaarverslag Survivalrun

Samenstelling commissies + Trainerscorps per 31-12-2019

Ereleden en Leden van verdienste

Colofon





Inleiding

Voor u ligt, of staat op uw scherm, het jaarverslag 2019 van AV Edam. Het jaarverslag is o.a. bedoeld om als bestuur verantwoording aan de leden af te leggen over wat er het afgelopen jaar is gebeurd binnen de vereniging. Maar buiten dat is het natuurlijk een mogelijkheid om u een kijkje te geven binnen de vereniging. Welke activiteiten en evenementen hebben er zoal plaatsgevonden? Welke wedstrijden heeft AV Edam georganiseerd en wat zijn de records van onze atleten? Of hoe staat het met onze accommodatie? Wie zijn onze kampioenen? Leuk om te lezen, maar vooral iets waar wij en u trots op kunnen zijn.

Bestuur, trainers, vrijwilligers en leden hebben meegewerkt om u met dit verslag te informeren. Onze atleten en leden hebben aan veel wedstrijden en activiteiten meegedaan, waardoor dit jaarverslag maar een kleine impressie is. Veel leesplezier!





Atletiekvereniging "Edam"
Opgericht 9 juli 1945
Secretariaat: Lida Verdonck
Kerkelant 11
1132 EW Volendam
Tel: 06-12448497
bestuur@avedam.nl

Geachte leden en ouders of verzorgers van jeugdleden,

Hierbij bieden wij u het jaarverslag 2019 aan. U vindt hierin een overzicht van de belangrijkste gebeurtenissen van het afgelopen verenigingsjaar van AV Edam. Mededelingen/ingekomen stukken en opmerkingen over de jaarverslagen vooraf indienen bij de secretaris.

Tevens nodigen wij u hierbij uit tot het bijwonen van de

Algemene Ledenvergadering van AV Edam

Welke wordt gehouden op

Vrijdag 6 maart 2020

Locatie

Kantine AV Edam, Burgemeester Versteeghsingel 5 te Edam

Aanvang 20.00 uur.

U bent van harte welkom.

Bestuur AV Edam

Secretariaat:
Lida Verdonck
Kerkelant 11
1132 EW Volendam
bestuur@avedam.nl





ALGEMENE LEDENVERGADERING A.V. EDAM

Te houden op vrijdag 6 maart 2020
In het clubgebouw van A.V. EDAM,
Burgemeester Versteeghsingel 5 te EDAM.

AANVANG 20.00 UUR

Agenda

01. Opening
02. Notulen algemene ledenvergadering d.d. 5 februari 2019
03. Ingekomen stukken en mededelingen
04. Jaarverslagen
05. Rapport van de kascontrole commissie / décharge van de penningmeester.
06. Financieel overzicht 2019
 - vaststellen begroting 2020

(de resultatenrekening en de balans krijgt u op de jaarvergadering;
evt. eerder op te vragen bij Tim Bökenkamp, penningmeester@avedam.nl)
07. Bestuursbeleid + terugblik en vooruitzicht AV-Edam

Pauze

08. Bestuursverkiezing

Aftredend:

Eugenie Bührs - van Heusden Bestuurslid Algemene Zaken (niet herkiesbaar)

De vergadering stelt voor {bij stemming}:

Cor Pauws Bestuurslid Algemene Zaken

Niet aftredend zijn:

Natasja Steur	Voorzitter
Tim Bökenkamp	Penningmeester
Lida Verdonck	Secretaris
Martinus Ouwehand	Bestuurslid Wedstrijden
Klaas Veerman	Bestuurslid Facilitaire Zaken
Ricardo Aberkrom	Bestuurslid Technische Zaken

Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden bij de secretaris tot aanvang van de jaarvergadering.





09. Benoeming kascontrolecommissie

- Dick Kwakman treedt af en is niet direct herkiesbaar
- Theo Buijten blijft reglementair zitten
- Reinier Stijvers treedt toe

Tijdens de vergadering zal een nieuwe reserve kandidaat worden aangesteld.

10. Wijzigingen in de commissies en benoemingen.

11. Rondvraag.

12. Sluiting.



Woord van de voorzitter

Vorig jaar, op dinsdag 5 februari 2019 heb ik de voorzittershamer van John Buikman overgedragen gekregen. Na jarenlang als beleidsmedewerker Sport te hebben gewerkt bij de gemeente Edam-Volendam was ik al bekend met AV Edam en het verenigingswerk in het algemeen. Ik wist dus wel een beetje wat er op mij af zou komen. Als ik dan terugkijk op het afgelopen jaar zijn er toch veel dingen die ik heb geleerd en nog moet leren. Maar dat is natuurlijk ook het allerleukst, het kunnen blijven leren. Andersom heb ik ook mijn kennis en knowhow in kunnen brengen. Ik vind het dan ook nog steeds heel erg leuk om te doen. Ik probeer met iedereen een praatje te maken, maar kan nog lang niet ieders naam onthouden. Schroom ook niet om mij aan te houden op de baan. Ik vind het leuk om te praten over ideeën of iets anders wat je maar kwijt wilt, dat kan zijn over de AV maar ook over privégebeurtenissen.

Zoals ik ook in de nieuwsbrief reeds heb aangegeven ben ik blij dat ik met een voltallig bestuur heb mogen werken het afgelopen jaar. Naast alle vrijwilligers van onze vereniging wil ik ook mijn medebestuurleden bedanken voor hun enorme inzet. Zonder hen had ik nooit zoveel kunnen doen. Er is heel wat werk verricht. Er zijn ook nieuwe ideeën naar voren gebracht. Neem als voorbeeld de Omloop van Volendam die dit jaar weer plaats gaat vinden. En wel op 16 mei 2020. Zet het in de agenda! Het is een vijf kilometerloop, dus je kunt nu beginnen met trainen voor zover je dat nog niet doet. Wij hopen ook op zoveel mogelijk deelnemers, zodat we dit een jaarlijks terugkerend evenement kunnen laten worden. Dus zegt het voort!!! En dan maar hopen dat het weer goed is, want een beslissing om de dijk tot damloop af te gelasten vanwege de hitte is altijd een lastige beslissing. Er zijn altijd voors en tegens, maar veiligheid staat voorop.



Kampioenen

Op vrijdag 8 februari 2019 vond de jaarlijkse huldiging van de kampioenen plaats in de kantine van EVC, georganiseerd door de Gemeente Edam-Volendam. Mirjam Aberkrom, Manfred Mooijer, Marnix Kolkman, Sven Hagen werden gehuldigd en Max Guit kreeg de Molenaar & Zwarthoedstimuleringsprijs uitgereikt. Ook werd tijdens deze bijeenkomst Ringen om Volendam geïntroduceerd door Eddy Bank. Met de stichting Ringen om Volendam wordt het door sponsors mogelijk gemaakt, dat topsporters hun droom kunnen najagen om deel te nemen aan de Olympische Spelen. Jessica Schilder en Marnix Kolkman zijn opgenomen door Ringen om Volendam. Een prachtig initiatief!





Ook hebben Jessica, Marnix, maar ook Manfred Mooijer, Mirjam Aberkrom, Jur Bakker, Sven Hagen en Gerrit van Essen een plaats gekregen in het boek van Marco Bakker en Michel Veerman: "Goud een schat aan uitblinkers". Supertrots om deze toppers binnen onze vereniging te hebben. Het boek hebben wij dan ook aangeschaft en in de kantine neergelegd om te bekijken. Het is een prachtig exemplaar. De bovengenoemde sporters mogen er natuurlijk altijd hun handtekening in zetten.

NK werpvijfkamp

Op 28 april 2019 waren wij organisator van het NK werpvijfkamp masters. Het was bijzonder om zoveel talent op onze baan te mogen verwelkomen. Iedereen was enthousiast. De atletiekunie heeft het evenement voor de aankomende twee jaar wederom aan ons toegewezen. Uiteraard zijn wij hierover bijzonder verheugd. In 2020 vindt het plaats op zondag 3 mei. U bent allemaal van harte welkom om te kijken bij dit mooie evenement.



Prijs

Op 28 mei 2019 mochten Margreeth (Werkhoven) en ik, een prijs in ontvangst nemen van de Clubkascampagne. Dit is een actie van de Rabobank, waarbij onze vereniging dankzij jullie stem een geldbedrag had gewonnen. Wij wisten nog niet hoeveel geld wij gewonnen hadden toen wij op de fiets naar de Purmarijn gingen waar de prijsuitreiking plaatsvond. Iedere vereniging die daar aanwezig was kreeg een gouden enveloppe uitgereikt. AV Edam had 287 stemmen. Toen wij de enveloppe openden stond er een bedrag van € 1.899,94. U begrijpt dat wij op de fiets uit Purmerend naar huis vlogen. Wat een geweldige prijs!





Evenementen

De kermis in Edam is een belangrijk evenement voor de meeste leden. Op donderdag 29 augustus 2019 start de kermis met de traditionele kermisloop. Voor het 5^e jaar op rij werd op zaterdag van de Edammer kermis de Beermile gehouden. Hoewel wij natuurlijk een vereniging zijn die alcohol niet promoot, en sport op de eerste plaats zet, is het evenement dat één keer per jaar wordt gehouden tijdens kermis een gezellige bedoening. Er was veel gezelligheid op de baan en langs de kant. Het evenement vindt aansluiting bij de jeugd. Nu maar hopen dat de deelnemers die alleen voor de gezelligheid meedoen, ook na kermis en zonder alcohol de loopschoenen aantrekken en naar de baan komen. Uiteraard vindt dit evenement plaats onder streng toezicht van de EHBO en de organisatie, want wederom staat veiligheid voorop.

Ook zijn er nog een aantal evenementen die door de vrijwilligers, trainers en leden worden georganiseerd, bijvoorbeeld kamp, het zomertentenkamp enz. Toch zijn er nog een aantal ideeën die eventueel uitgewerkt kunnen worden om tijdens de vakantie leuke activiteiten te organiseren voor de jeugd en/of oudere leden. Bijvoorbeeld bingo, spelletjes of iets anders. Wij hebben een nieuwe televisie opgehangen in de kantine, zodat er bijvoorbeeld dit jaar naar de Olympische Spelen gekeken kan worden in de kantine.

Vindt u het nou leuk om ons te helpen met ideeën te bedenken en deze uit te voeren, geef het dan door aan iemand van het bestuur, want de evenementencommissie is nog vacant. Als er geen vrijwilligers zijn blijft het helaas alleen maar bij ideeën.



Familiegevoel

Hoewel het binnen onze vereniging natuurlijk om (top)sport en prestaties draait is dat niet het enige. Het gaat ook om de gezelligheid en de verbondenheid met elkaar. Het voelt als familie. En dat hoor ik ook van heel veel leden terug. Je deelt de leuke dingen, maar ook de minder leuke dingen met elkaar. Van elkaar krijg je steun en kracht. Ik heb dit zelf mogen ervaren toen mijn zus vorig jaar ernstig ziek werd. De belangstelling en steun die ik nog steeds van jullie ontvang deed en doet mij heel erg goed. Je merkt dat het goed is om een plek te hebben waar je naartoe kunt om te praten en te lachen of te huilen. Ik heb gesprekken gevoerd met enkele leden over de tegenslagen die men ontbeert, en gemerkt dat het AV familiegevoel heel erg belangrijk is voor de leden.

Als voorzitter ben ik heel erg blij dat onze leden zo betrokken zijn bij de vereniging en met elkaar. In een tijd waar heel veel eenzaamheid heerst en het individualisme groeit, is het belangrijk om contact





met mensen te onderhouden. Ook overgewicht is tegenwoordig een maatschappelijk probleem. Waar kun je dan beter terecht dan bij onze vereniging? De activiteiten binnen de vereniging breiden zich uit. Atletiek, bootcamp, survivalrun en het G-team, op recreatief of topsportniveau. Lekker in de buitenlucht met zijn allen sportief bezig zijn. Ik hoop dan ook dat jullie je vrienden, familie en kennissen wijzen op de activiteiten binnen onze vereniging. Er is voor een ieder wat wils.



Vrijwilligers

We hebben dit jaar afscheid genomen van een aantal vrijwilligers en trainers, vanwege andere verplichtingen of gewoon omdat het tijd werd het stokje over te dragen. Wij willen iedereen bedanken voor ieders inzet voor de vereniging, zonder jullie hadden wij niet kunnen draaien. Tevens hebben wij een aantal nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen, hen heet ik van harte welkom en wij zijn blij met jullie hulp. Toch ook nog weer even een aandachtspuntje voor de diverse vrijwilligersfuncties die wij nog hebben binnen de vereniging. Kantinemedewerkers, ET 'ers, juryleden, trainers etc. In een tijd waar wij eigenlijk geen tijd hebben, is het juist zo belangrijk dat we met veel vrijwilligers zijn. Dan kunnen we meer rouleren en kunnen we de tent toch draaiend houden.

75 jaar AV Edam

Dit jaar bestaat AV Edam 75 jaar. Dat is al een lange tijd. Daar mogen wij trots op zijn. Als je dan ook nog bedenkt dat Nederland in dat jaar is bevrijd is dat ook nog wel iets om over na te denken. Vrijheid is een groot goed. Vanaf zondag 21 juni 2020 tot en met zaterdag 27 juni 2020 gaan we ons 75 jarig bestaan vieren met tal van activiteiten. Om deze activiteiten te bedenken is een commissie samengesteld, dus het is nog even afwachten wat we die week gaan doen. Maar dat het leuk wordt, twijfel ik niet aan.

Accommodatie

Onze accommodatie staat al een tijdje. Gekeken wordt of wij de kleedkamers kunnen renoveren. Verder wordt er gebrainstormd over de toegankelijkheid van de kantine. Kortom er is nog genoeg te doen in de komende jaren.

Ik wens u tot slot veel leesplezier en zie u op de baan en bij de ledenvergadering op 6 maart 2020.

Tot dan!

Natasja Steur
Voorzitter AV Edam





Woord van de secretaris

Afgelopen jaar is het bestuur 7 keer bij elkaar gekomen om tijdens de bestuursvergadering allerhande lopende zaken te bespreken en op te pakken/op te lossen. Ook dit jaar heeft het bestuur in kleinere samenstelling veelvuldig gesprekken gevoerd op allerhande gebied. Dit om de club zoveel en zo goed mogelijk te (bege)leiden.

In memoriam

Helaas hebben wij na een moedige, oneerlijke en niet te winnen strijd 11 september jl. afscheid moeten nemen van Johan Smit. Hij werd slechts 57 jaar. Johan was jurylid, scheidsrechter en ET medewerker. Als vader van Kelly en Timon werd, zoals aan vele ouders, ook aan Johan gevraagd of hij af en toe kon helpen bij wedstrijden. Na het behalen van zijn diploma Jury-Algemeen bleef het daar niet bij voor Johan. Hij ging verder en behaalde ook de functies scheidsrechter en chef ET. Helaas liet zijn gezondheid hem meer en meer in de steek, waardoor hij steeds minder in de verschillende functies zijn rol kon vervullen. Wij herinneren Johan als een zeer gewaardeerd en actief vrijwilliger van onze vereniging.



Eerste kerstdag bereikte ons het droevige bericht dat Tom Mossel afgelopen kerstavond na een lange ziekteperiode is overleden. Tom stond tijdens NL Doet altijd klaar om alles wat maar nodig was van een laagje verf te voorzien, en altijd met de nodige dosis humor en rake opmerkingen. Tom is tijdens zijn ziekteperiode zo'n 8 jaar geleden lid van onze vereniging geworden om te gaan hardlopen zodat hij fit kon blijven. Samen met zijn hardloopprienen heeft hij menig rondje gelopen en ook deelgenomen aan wedstrijden zoals in zijn favoriete Schoorl. De laatste tijd lukte het hardlopen niet meer, maar trainde hij nog wel een beetje in het krachthonk. Hij heeft zijn wedstrijd tegen de ziekte verloren op kerstavond. Hij zal enorm worden gemist.

Activiteiten

Ook dit jaar is er weer een vrijwilligersdag georganiseerd. Dit keer in het voorjaar. Zondag 23 juni 2019 stond bij Atletiekvereniging Edam in het teken van de vrijwilliger. De vrijwilliger die het ganse jaar door de club helpt en ondersteunt. De regie en organisatie van deze dag was in handen van het bestuur van AV Edam. Lida Verdonck, Eugenie Buhrs, Ricardo Aberkrom, Klaas Veerman, Tim Bökenkamp, Martinus Ouwehand en voorzitter Natasja Steur hadden alles tot in de puntjes voorbereid, geregeld en verzorgd.

Onder daadwerkelijk schitterende weersomstandigheden trapte voorzitter Natasja Steur om 15:30 de middag af met een dankwoord richting de vele aanwezigen. Als nieuwbakken voorzitter weet zij inmiddels dat geen club of vereniging vaart en gaat zonder vrijwilligers. Van trainers en begeleiders, tot het jeugdbestuur en de vele verschillende commissies. Iedereen die zijn of haar steentje heeft bijgedragen werd deze dag in het spreekwoordelijke zonnetje gezet.



Na het woordje van de voorzitter was het tijd voor de activiteit van de dag: Steenwerpen. In plaats van een steen werd er geworpen met een honkbal. Middels het omwerpen van een houten paaltje inclusief dobbelsteen konden er punten worden vergaard. De aanwezigen werden onderverdeeld in 12 teams van 5 werpers. Onder het toezien ook van de strenge doch rechtvaardige juryleden ging het er soms heel fanatiek aan toe. De uiteindelijke eindwinnaar was het team van John Buikman, Klaas Ettema, Daphne Buikman, Margreeth Werkhoven en Louis Lautenschütz. De individuele prijs voor de meest gescoorde punten was voor Tom Kwakman. Zij kunnen bij deze dan ook gerekend worden tot de favorieten voor het NK Steenwerpen, welke vrijdag van de Edammer Kermis op het programma staat.

Vervolgens was het tijd voor ontspanning, een aperitiefje en wat hapjes. Onder meer de Hollandse Nieuwe haring en de gehaktballen, van de schoonmoeder van de voorzitter, vonden gretig aftrek. Nadien kon er direct aangeschoven worden voor een heerlijke barbecue. Met de bestuursleden als veredelde chef-koks achter de plaat was er een scala aan diverse lekkernijen. De avond werd afgesloten met een drankje, de prijsuitreiking en een nabeschouwing.

Al met al was het een zeer geslaagde middag/avond. Namens alle vrijwilligers dank aan de voorzitter en het bestuur voor deze leuke en gezellige dag. Dat we dit nog vele jaren mogen doen. Lijkt het u ook leuk om vrijwilliger bij AV Edam te worden? Schroomt u niet en neem contact op met een van de bestuursleden.



Bestuur in actie tijdens het jaarlijkse vrijwilligersfeest

Momenteel zijn Martine Schilder en Leon van Montfort bezig met de cursus Basistrainer Survivalrun. In januari 2020 zullen zij hun laatste les krijgen, dus na januari 2020 zijn wij hopelijk twee basis survivalruntrainers rijker.



In 2019 was er onvoldoende draagvlak voor het organiseren van een jurycursus samen met NEA te Purmerend. In het voorjaar van 2020 zal er een vervolg worden gegeven aan de op voorhand door de Familie Baart georganiseerde jurycursus. In overleg met de deelnemers zal een datum en tijd worden bepaald. Deze Jurycursus zal worden gegeven door Theo Kwakman. Hopelijk kunnen deze deelnemers weer worden klaargestoomd tot jurylid om zo hun zeer waardevolle bijdrage te kunnen leveren aan onze wedstrijden van de kleinste jeugd tot de senioren aan toe.

Op naar een goed en sportief jaar met vele mooie prestaties!

Lida Verdonck
Secretaris AV Edam





NOTULEN VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN AV EDAM GEHOUDEN OP DINSDAG 5 FEBRUARI 2019 IN DE KANTINE VAN AV EDAM TE EDAM.

Aanwezig: 48 leden

Afwezig met bericht: Cor en Wim Edam, Klaas Ettema, Theo Buijten

01. Opening

Voorzitter John Buikman opent de vergadering om 20.00 uur en heet alle aanwezigen welkom.

John staat stil bij twee overledenen. Evert Lautenschutz die op 69 jarige leeftijd is overleden en heel veel voor de vereniging heeft gedaan. En Aaf Mooijer die op 81 jarige leeftijd is overleden en eveneens veel voor de vereniging heeft betekend.

Vervolgens neemt John de agenda door.

02. Notulen algemene ledenvergadering van 6 maart 2018

Opgemerkt wordt waarom in de notulen alleen voorletters en achternamen worden genoemd. Dit was uit voorzorg gedaan voor de te nemen maatregelen met betrekking tot het invoeren van de AVG. Achteraf blijkt dit niet nodig te zijn en zal in onderhavige notulen gewoon weer de complete voor- en achternamen worden opgenomen. Manfred Mooyer merkt op dat in notulen verkeerd vermeld stond dat er 13 nieuwe assistent trainers opgeleid zijn. Benaming assistent trainer klopt niet volgens Manfred. Eugenie geeft echter aan dat de benaming wel klopt maar nu officieel basis baan trainer niveau 2 is. Er zijn verder geen opmerkingen over de notulen van de ledenvergadering van 6 maart 2018 en deze worden ongewijzigd goedgekeurd.

03. Ingekomen stukken en mededelingen

Lida geeft aan dat zij geen ingezonden stukken voor deze ledenvergadering heeft ontvangen.

Martinus heeft een brief ontvangen van Martijn Baart mbt de AVG en zal hier op ingaan. In de mail van Martijn vroeg hij zich af wat impact is geweest van AVG en hoe er met ledengegevens wordt omgegaan. Martinus geeft aan dat er een privacyverklaring is opgesteld en dat deze op de site staat. Hierin staat precies wat de AV wil weten van de leden en wat zij ermee doet. De derde partijen aan wie de data worden verstrekt zijn Atletiekunie, uitslagen.nl en atletiek.nu. De data die wij verstrekken zijn alleen de noodzakelijke gegevens. Financiële gegevens worden niet aan andere partijen verstrekt. Hopelijk is dit voor Martijn een bevredigend antwoord.

04. Jaarverslagen

De commissies hebben weer hun best gedaan om uitgebreide en duidelijke jaarverslagen te maken. Er zijn geen vragen of opmerkingen binnengekomen. Wat aangepast zal worden is dat er bij Tim Bökenkamp 'secretaris' staat vermeld in plaats van penningmeester. De doelstellingen 2018 komen later tijdens de vergadering aan bod.

05. Rapport van de Kascontrolecommissie / décharge van de penningmeester

Thijs Mossel meldt aan Algemene Ledenvergadering van AV Edam dat hij samen met Dick Kwakman op 30 januari jl. de rekeningen bij Klaas Ettema heeft gecontroleerd. De stukken zagen er subliem uit en gaven een duidelijk en vertrouwd beeld van de toestand van de vereniging.



*** Op voorstel van de kascontrolecommissie wordt aan de penningmeester décharge verleend voor zijn beleid in 2018.

06. Financieel overzicht 2018

Bij afwezigheid van Klaas ivm ziekte licht John het financieel overzicht toe. Opbrengsten zijn hoger door hogere contributie van meer leden. De licentieopbrengst is ongeveer gelijk, de afdracht aan de Atletiekunie ook. De hogere opbrengsten worden tevens gevormd door de subsidies ontvangen van de Gemeente en de ter beschikking gestelde bedragen door de Rabobank. Dit was meer dan het jaar ervoor. De wedstrijdopbrengsten zijn wat lager. Rick Westerdaal vraagt of de financiële gegevens ook op papier verstrekt kunnen worden. Wie dit wil hebben graag even aan Klaas Ettema doorgeven en dan zal hij voor de papieren versie zorgen. Tiny vraagt of er minder wedstrijden waren of minder deelnemers. Minder deelnemers. Een grote tegenvaller is kermisloop, drie jaar terug waren er meer dan 600 deelnemers, nu nog slechts de helft. Al drie jaar valt de Kermisloop in de vakantieperiode. De tegenvallende deelname vormt een grote kostenpost. Verder waren er afgelastingen aan begin van het seizoen. Dan de opbrengsten van de grote reclameborden. Een dergelijke sponsoring wordt afgesloten voor een periode van 3 jaar. Het eerste jaar zijn de kosten voor de AV het hoogst ivm aanschaf van het reclamebord en bedrukken ervan. Bij verlening na 1 jaar zijn de kosten lager, behalve als de bedrukking van het bord moet worden vervangen, die kosten komen voor rekening van de AV. De kantineopbrengsten zijn tegenvallen. Dit kan zitten in uitgaven die zijn gedaan terwijl de wedstrijd afgelast werd. Dan is er ingekocht, maar verkoop je niets. Verder zijn er nieuwe dingen aangeschaft in de keuken. Eigen wedstrijden, met name de twee uren wedstrijden leveren weinig tot niets op. Bij wedstrijden waar mensen van buitenaf komen wordt het meeste omgezet. Voor de organisatie van competitiewedstrijden ontvangt de AV Euro 800. Al met al is het resultaat positief. Het dak is gerepareerd en er is wedstrijd materiaal aangeschaft. Het geld van de Club van 100 is overgemaakt naar rekening van Club van 100. Dit om een beter beeld te krijgen van de financiën. De huur is lager uitgevallen door compensatie van gemeente in de vorm van een korting van 20% op de huursom omdat de baan nog steeds niet goed is. Deze verkregen korting wordt in kas gehouden als reserve. Voor de NK Werpkamp heeft de AV Euro 2500 gekregen om dit te organiseren. Hiervoor is nieuw goedgekeurd wedstrijd materiaal aangeschaft. Veel atleten nemen zelf hun materiaal mee maar je moet als vereniging ook voldoende goedgekeurd materiaal hebben. De penningmeester besluit om geen contributieverhoging te vragen voor 2019. De AV is financieel gezond.

Begroting voor komende jaar

De kosten die gaan komen zijn groot, de inkomsten worden laag geschat. Bezittingen Euro 82.000 en er zijn geen schulden. Klaas heeft in dit overzicht klein stukje liquide middelen opgenomen, maar niet alles.

Klaas heeft aangegeven wat hij zoal gedaan heeft en welke investeringen zijn gedaan tijdens zijn penningmeesterschap. Hij bedankt bestuur voor de prettige samenwerking en met een voldaan gevoel kijkt hij terug op zijn periode als penningmeester.

Vaststellen begroting 2019

John (uit naam van de penningmeester (Klaas)) vraagt aan de vergadering of die akkoord gaat met de begroting.

***De vergadering gaat akkoord.





07.A Hoogtepunten 2018

- Marnix Kolkman (Jongens Junioren B 1^e jaars) werd 3x Nederlands Kampioen (polshoog/7-kamp).
- Marnix Kolkman heeft deelgenomen aan het EK onder 18 jaar in Gyor (polshoog) waar hij 9^e werd.
- Sven Hagen werd 2x Nederlands Kampioen op de 1500 m.
- Manfred Mooyer werd Nederlands Kampioen op 400 m. horden.
- Mirjam Aberkrom werd Nederlands Kampioen bij discuswerpen.

Allen werden gehuldigd tijdens de clubkampioenschappen en zullen vrijdag a.s. worden gehuldigd in de kantine van EVC tijdens de jaarlijkse huldiging van de Kampioenen van onze Gemeente.

- Erwin Bökenkamp (categorie Masters 45) verbreekt het clubrecord voor senioren bij het Kogelslingeren in 39,13 m. Als master verbreekt hij record wat als senior nog nooit gelukt is. Dit verdient een speciale vermelding.
- Er zijn 4 competitiewedstrijden gehouden bij onze vereniging, voor C/D junioren, B-junioren, senioren en het G-team. Twee B junioren teams zowel de jongens als de meiden hebben deelgenomen aan de finalewedstrijd in Eindhoven. De jongens eindigden op een 9^e en de meiden op een 7^e plaats.
- Er zijn 3 Nederlandse records gelopen op onze baan. Door Bert Schalkwijk bij categorie mannen 70 op de 2 km en door twee atleten van buiten af op de 2 km Steeple.
- Het G-team heeft deelgenomen aan de Special Olympics in Winterswijk.
- Er is een jeugdbestuur opgericht onder leiding van Jur Bakker. Het idee was tot stand gekomen ivm een stage opdracht. Er is een team van 7 jongens en meiden. Zij ondersteunen bestuur en vormen een klankbord van jeugdleden naar het bestuur. Zij organiseren allerlei activiteiten zoals onlangs een beachvolleybal toernooi met aansluitend pizza eten en zij hebben samen met de jeugdcommissie de zeskamp tijdens de prijsuitreiking van de OJC georganiseerd. Zij zijn een aanwinst voor onze vereniging.
- Jan Kok is met zijn 75-jaar nog zeer actief. Hij was de oudste deelnemer van de clubkampioenschappen en grossiert in clubrecords. Af en toe geeft hij ook trainen als vervanger van Wim Edam. Ook heeft hij een eigen loopgroepje in Oosthuizen. Hij vormt voor anderen een voorbeeld. Het bestuur had Jan aangemeld voor Molenaar & Zwarthoed Stimuleringsfonds maar hij is helaas afgewezen.

Wat is er gedaan in 2018:

- In maart (16 maart a.s.) doet AV ook dit jaar weer mee aan NL Doet. John roept iedereen op om zich hiervoor aan te melden.
- Eind maart wordt weer het trainingskamp voor jeugdleden georganiseerd.
- Werkzaamheden op baan (april)
- Werpvijskamp (mei)
- Zomerfeest Jeugdtennkamp (juni)
- Sportactiviteit (beachvolleybal en pizza eten) (juli)
- Care2BFit werpvedstrijd (juli)
- Looptechniekcursus door Cor Pauws en Paul Kraakman (oktober)
- Vrijwilligersfeest (oktober)
- Afsluiting OJC met een zeskamp (november).





Wat staat er op de agenda voor 2019

- nieuwe jurycursus begint 10 februari ism met NEA op 10 en 17 maart (3x)
- Vrijdag 15 en zaterdag 16 maart NL Doet, donderdag week erna schoonmaak- en afronding andere klussen
- 29 tm 31 maart Jeugdtrainingskamp Lunteren
- 28 april NK Werpvijskamp
- 7 juni (onder voorbehoud) het Jeugd Zomerfeest
- 6 oktober Clubkampioenschappen

Pauze

07B. Bestuursbeleid (doelstellingen): terugblik en vooruitzicht AV Edam

Terugblik Doelstellingen 2018

1. Verbeteren trainersbeleid, meer structuur in de trainingen;

- nieuwe trainers coördinator Ricardo
- overleg met trainers om trainingen meer aan te passen
- trainingen gericht op niveau en specialisme van trainingen

2. Het jury- en trainerscorps versterken;

- het jurycorps is aangevuld met drie nieuwe juryleden: Yavanna Mooijer, Klaas Veerman en Peter Karregat. Er heeft een bijscholing materiaalkennis plaatsgevonden.
- er zijn 2 nieuwe looptrainers: Johan Buijs en Louis Lautenschütz
- Mila (middenlange afstands)groep staat onder leiding van Kees van de Berge in samenwerking met Paul Kraakman
- Looptechniekcursus door Cor Pauws en Paul Kraakman
- Survivaltrainingen onder leiding van Cees Beets en Jan Tuijp hebben geleid tot een ledenstop onder de jeugd. Er komen steeds meer jeugdleden op af. De groepen mogen echter niet te groot zijn omdat jeugdleden veel aandacht vergen. Vandaar de ledenstop bij jeugd.

3. AV Edam meer op de kaart zetten bij wedstrijden;

- Met meer ploegen deelgenomen aan competitie (o.a. de B-junioren zowel jongens als meiden en de senioren Masters)
- Belangrijke wedstrijden naar AV halen, NK Werpvijskamp in 2019 en eveneens in 2020.

Meer deelname aan wegwedstrijden.

Sinds 2011 waren er niet eerder zo weinig deelnemers die meegedaan hebben aan de wedwedstrijden. Alleen de Dijk tot Damloop laat een toename zien, dit komt door vele jeugdleden die eraan meededen. Dit is zorgelijk. Alle andere verenigingen kampen met hetzelfde probleem. Als verenigingen proberen wij naamsbekendheid op te bouwen. In 2017 is er een bedrijvencompetitie gestart maar bij onvoldoende deelname is deze niet voortgezet. Toch zal geprobeerd worden meer deelnemers te krijgen voor de diverse lopen. Als vereniging moeten er wedstrijden georganiseerd worden. Kijkend naar de wedstrijden waar 60 Meeuwen aan deelnemen. Die organiserende verenigingen hebben te kennen gegeven dat wanneer de Meeuwen niet komen zij de wedstrijden





niet blijven organiseren. Op termijn zou het kunnen zijn dat bepaalde lopen afvallen. Misschien alleen de top wedstrijden aanhouden en deze proberen uit te bouwen. In totaal waren er slechts 1215 deelnemers aan de wegwedstrijden.

De ledengroei gaat goed, 668 leden in 2018. Minder pupillen bij de junioren echter steeg het aantal leden, tegen de landelijke trend in. Veel masters, bijna de helft van vereniging bestaat uit recreatieve of wedstrijd masters. Wij vergrijzen. Verder zijn er meer dames dan heren bij onze vereniging. Dit is niet eerder in de historie voorgekomen.

Doelstellingen 2019

Maatschappelijke betrokkenheid vergroten. Er is contact gelegd met Stichting Geven en Nemen. De achterliggende gedachte is om mensen die financieel niet de mogelijkheid hebben om te sporten of lid te kunnen worden een Vereniging. Bij Gemeente kan een aanvraag worden gedaan voor vergoeding van de kosten van het lidmaatschap. Als hierin wordt toegestemd betaalt de Gemeente de contributie voor de desbetreffende persoon. AV wil kleding inzamelen om deze personen ook de sportkleding te kunnen aanbieden. Hiervoor zal een oproep worden gedaan onder de leden of er leden zijn die kleding hebben liggen die niet meer gebruikt wordt of te klein is. Verder wil de AV het donateurschap mogelijk maken. Er zijn plannen om dit in te gaan voeren. Cees Beets zamelt al langer schoenen in voor Veron Lust (Eritrea).

Trainerscorps versterken

Getracht wordt om een trainerscursus bij Running Holland aan te bieden/te promoten bij de leden. Verder is er het voornemen om trainers van elkaar te laten leren zodat zij elkaar versterken.

Meer jongens bij de pupillen proberen te krijgen.

Hiervoor is nog geen concreet plan. Er zal wellicht meer uitdaging geboden moeten worden aan jongens.

Behoud van leden, via pr in media. Door het organiseren van een Vriendenweek, het invoeren van kortdurend lidmaatschap. Dit is iets anders dan het zomerabonnement. Dit is een proefabonnement voor drie maanden dat automatisch eindigt. Na twee maanden zal Myrian van de Ledenadministratie contact met de betreffende persoon opnemen om te bezien of zij het proefabonnement wil omzetten naar een lidmaatschap.

Er is nog geen nieuwe naamsponsor voor de D&T Competitie. Een aantal nieuwe sponsors met een groot reclamebord zijn Kras Haring, Van Nierop Zonwering, Don Bosco College, Buijs. Nieuwe kleine bordspponsors welke hun bordje hebben aan de zijmuur van de kantine zijn een heleboel. De eerste rails zit vol en eerdaags zal een extra rails worden bevestigd. De kleine bordjes is een nieuwe vorm van sponsoring voor een relatief klein bedrag en om het gat op te vullen van het adoptieplan van 'geadopteerde meters' van de baan destijds, welk plan inmiddels is beëindigd. De nieuwe naamsponsor voor drie jaar van de Vestingloop is Body Results.

Verandering wisseling

08. Bestuursverkiezing

Lida is herkiesbaar als secretaris en wordt met meerderheid van stemmen herkozen.





John (voorzitter), Klaas (Penningmeester) en Theo (bestuurslid facilitaire zaken) treden af. Zij worden stuk voor stuk naar voren geroepen en toegesproken. Als dank krijgt hij een presentje. Martinus is wel aftredend maar herkiesbaar. Hij blijft (bestuurslid wedstrijden) en Eugenie, niet aftredend als bestuurslid Algemene Zaken (thans nog Technische Zaken). Aanvullingen van het bestuur, een nieuwe voorzitter, de eerste vrouwelijke voorzitter in de geschiedenis, Natasja Steur. Zij wordt door alle aanwezige leden gekozen. Dan wordt Tim Bökenkamp als nieuwe penningmeester voorgesteld. Ook hij wordt unaniem door de aanwezige leden gekozen. Klaas Veerman, actief ouder als jurylid wordt door alle aanwezige leden gekozen om de functie van Theo als bestuurslid facilitaire zaken over te nemen. Ricardo draait al half jaar heeft mee om taken van Eugenie als bestuurslid Technische Zaken over te nemen. Hierdoor is de positie Bestuurslid Algemene Zaken vacant door het afscheid van Bouke Bouma. Eugenie wordt voorgesteld voor deze positie en iedereen is het ermee eens.

09. Benoeming kascontrolecommissie

Thijs Mossel treedt af. Dick Kwakman neemt het op zich en deze commissie wordt aangevuld met Theo Buiten die intreedt. Reinier Stijvers biedt zich aan als reserve lid. Hij zal dan volgend jaar automatisch toetreden tot deze commissie.

10. Vacatures

Er zijn diverse openstaande vacatures:

- Jury coördinator
- Juryleden
- Aanvulling sponsorcommissie
- Aanvulling pr commissie
- Aanvulling kantinecommissie voor o.a. inkoop. Iemand die wil helpen als inkoper en ook inzetbaar is bij grote wedstrijden. Petra Wals heeft aangegeven dit jaar iemand in te willen werken om volgend jaar zelf te kunnen stoppen.

Alle aanwezigen wordt gevraagd hierover mee te denken.

11. Rondvraag

Ellen Molenaar vraagt of de survivalbaan een goudmijn is voor de vereniging en of er ook wedstrijden op onze baan zullen worden gehouden. In principe zullen er geen wedstrijden worden gehouden. Cees Beets organiseert wel verjaardagspartijtjes op woensdagmiddag maar bij wedstrijden komt veel meer kijken. De stap die genomen is om het neerzetten van de huidige survivalrunbaan is een goede geweest.

Wat John nog niet genoemd heeft is dat er een nieuwe wandelgroep is gekomen onder leiding van **Tiny** en **Manfred**. In januari is deze van start gegaan met eerste 8 deelnemers maar later 10. In deze wandelgroep is er o.a. aandacht voor de loophouding.

Simone Mossel vraagt of het mogelijk is dat de verjaardagen weer terug op website worden geplaatst. Dit mag na de invoering van de AVG ivm privacy niet meer. Van te voren zouden alle leden geraadpleegd moeten worden en hiervoor wordt nooit een 100% score verkregen. AVG is wespennest van regels en geprobeerd moet worden zoveel mogelijk uit de gevarezone te blijven. Mochten wij als vereniging controle krijgen dan moeten toestemmingsformulieren getoond kunnen worden van alle leden. Als er een iemand bezwaar maakt is er een probleem.





Rick Westerdal brengt het 75 jarig bestaan volgend jaar ter sprake. Een mooi jubileum wat hopelijk wordt aangegrepen om als vereniging iets heel goeds neer te zetten. Het bestuur heeft dit reeds op de agenda gezet van de eerstvolgende bestuursvergadering.

Manfred Mooyer, vraagt of het ludieke loopevenement, de Schoolsprint wedstrijd haalbaar is.

Martinus geeft aan dat het dit jaar sowieso nog niet zal worden georganiseerd omdat er nog geen duidelijkheid over is hoe het met de baan gaat verlopen. Ooit is het de bedoeling om een schoolsprinttoernooi te gaan organiseren om op die manier de atletiek en de vereniging meer onder de aandacht te brengen bij de jeugd.

12. Sluiting

Om 21.35 uur wordt de ledenvergadering afgesloten. De voorzitter bedankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en inbreng en nodigt iedereen uit voor een drankje.



Jaarverslag Algemene Zaken 2019

Dit jaarverslag is bijzonder voor mij. Ten eerste zal het mijn laatste jaarverslag zijn en ten tweede ben ik officieel geen bestuurslid meer. In februari 2020 zou ik mijn bestuurstaken na 3 termijnen (6 jaar) overdragen en ik was al begonnen aan het inwerken van mijn kandidaat-opvolger. Door persoonlijke omstandigheden heb ik mijn bestuursfunctie in december 2019 beëindigd. Ik vind het belangrijk dat de leden geïnformeerd worden en daarom heb ik wel een jaarverslag 2019 geschreven.

In 2019 heb ik de maandelijkse nieuwsbrief gemaakt, samen met Cees Beets. In 2018 was ik hier reeds mee begonnen, met naast de “nieuwtjes” en de aankondigingen ook de rubriek “de vrijwilliger in beeld”. Vrijwilligers zijn belangrijk voor een club en ik vond het een mooie manier om een vrijwilliger in het zonnetje te zetten.

Voor de jaarvergadering 2019 had ik voor de trainers die langer dan 15 jaar actief waren voor de club een glas laten graveren met AV Edam logo en hun aantal trainersjaren. Dit glas werd samen met een fles wijn overhandigd. In totaal werden er 18 trainers in het zonnetje gezet.

Ook Gerda Kwakman werd in het zonnetje gezet tijdens de uitreiking van de prijzen van de Grote Clubactie. Gerda is de coördinator van de Grote Clubactie vanaf 2007 en zij heeft menig uur erin zitten. Ook dit jaar heeft Gerda weer een geweldige cheque in ontvangst mogen nemen van de Grote Club Actie. De opbrengst in 2019 was 7543,50 euro. Geweldig!

Naast het regelen van kadootjes voor vrijwilligers, heb ik ook zaken geregeld die AV Edam geen geld kostten en zelfs geld opleverden. Begin 2019 heb ik wederom een aanvraag ingediend bij NL Doet. Ik heb samen met enkele mensen een “to-do-lijst” opgesteld en deze klussen doorgegeven aan het Oranjefonds, organisator van NL Doet. Vervolgens kon ik een financiële aanvraag indienen van maximaal 400 euro. Deze aanvraag werd goedgekeurd, waardoor AV Edam een boenmachine kon huren en verf/beits en 3 houten banken voor het terras kon kopen (bouwpakketten). Geweldig dat Nieuw-Leven en ProCoatings aan sponsoring deden, hierdoor was er nog meer mogelijk. Zo’n 30 vrijwilligers waren op NL Doet aanwezig en samen werden de banken in elkaar gezet, gebeitst, werd de benedenverdieping van het clubgebouw geschrobd met een machine, de sponsorborden schoongemaakt, de dakgoten geleegd, de bosschage bij entree gesnoeid en het materiaalhok opgeruimd. De donderdagochtendgroep van Tini en Margreeth deed er nog een schepje bovenop door het hele clubgebouw op zijn kop te zetten en alles spik en span te maken. Na afloop van NL Doet heb ik “bewijsmateriaal” moeten inleveren bij het Oranjefonds in de vorm van een verslag en foto’s. Daarna werd er 400 euro op de rekening van AV Edam gestort.



Na afloop van NL Doet dag zijn Ricardo Aberkrom, Lida Verdonck en ik nog even doorgegaan met klussen en hebben 2 pallettafels gemaakt en gebeitst. Hierdoor is er een begin gemaakt met het "opleuken" van het terras. Ook de 2 bloembakken vormden hier onderdeel van. Dorien en Simone bedankt voor het in leven houden van de planten.

In November heb ik 2 aanvragen ingediend bij "de Waterlandse Uitdaging". De Uitdaging is een maatschappelijke makelaar en zorgt voor samenwerking tussen maatschappelijke organisaties en het lokale bedrijfsleven. Onze eerste aanvraag betrof "het waterdicht maken" van een container, waardoor het materiaal droog blijft en langer meegaat. Korff Dakwerken Volendam zal deze klus voor AV Edam gaan klaren. De tweede aanvraag betrof een langgekoesterde wens van enkele trainers en dat is een verplaatsbare dug-out voor trainingsjasjes (en trainers). Mercurubouw zal zorgen dat deze dug-out er komt. Beide bedrijven hebben als "tegenprestatie" gekozen voor een sponsorbord op de "sponsormuur" bij de entree.



Halverwege het jaar heeft het bestuur en enkele trouwe vrijwilligers de handen flink uit de mouwen gestoken en de 4 containers opgeruimd. Diverse ritjes naar de gemeente werden er gemaakt, met als resultaat 4 opgeruimde en overzichtelijke containers. Een container was bedoeld voor de materialen voor scholen. De voorzitter had een financiële aanvraag bij de Rabobank gedaan om o.a. materialen voor scholen te kunnen aanschaffen. De aanvraag werd goedgekeurd, zodat er diverse materialen konden worden gekocht. Deze materialen zijn opgeslagen in de tweede container en kunnen door scholen tegen een kleine bijdrage gehuurd worden tijdens sportdagen.

Naast de genoemde activiteiten werd er ook werk verricht "achter de schermen". Diverse overleggen hebben plaatsgevonden met o.a. andere sportverenigingen om ideeën uit te wisselen/ samen te werken, de Sportkoepel, de jobcoach bij de gemeente en met diverse vrijwilligers/coördinatoren bij AV Edam.

Ik wens mijn opvolger veel succes! Een frisse wind, vol van energie is goed voor een club. Ik draag AV Edam een warm hart toe en zal de vereniging achter de schermen blijven steunen.

Bedankt,

Eugenie Buhrs-van Heusden



Jaarverslag 2019 Technische Zaken

Mijn eerste jaar in het bestuur als bestuurslid technische zaken was meteen een uitdagend jaar, met de nodige veranderingen binnen de vereniging.

In 2019 is het aanbod in trainingen nog nooit zo groot geweest. De (Jeugd)atletiek trainingen, de verschillende loopgroepen, bootcamptrainingen en de survivalruntrainingen bieden voor ieder wat wils. Atleten kunnen zo een mooie combinatie van (uitdagende)trainingen kiezen waar ze zich lekker bij voelen.

Deze trainingen vergen natuurlijk veel trainers en ook dit jaar is het niet anders geweest. Elke week staat er een grote groep trainers klaar om de trainingen te leiden. Wat dit jaar opvalt is dat we een heel jong trainerscorps hebben. Dit geeft natuurlijk een rooskleurig beeld voor de toekomst.

Alle nieuwe trainers die we dit en vorig jaar hebben mogen verwelkomen hebben we daarbij ook een nieuw trainingspak van Intersport Theo Tol aan mogen bieden.



Met de renovatie perikelen rondom de baan is het dit jaar rustig geweest qua scholing. Echter, op de agenda van 2020 staat wel een clinic gepland van Running Holland. Deze clinic moet eerst de trainers bereiken en kan aangevuld worden met geïnteresseerde atleten.



Naast alle vaste trainingen die we al jaren aanbieden zijn de survivalruntrainingen relatief nieuw. De groepen groeien best hard en er was aan alle kanten uitbreiding nodig. Met deze groei hebben we dit jaar achter de schermen flink gewerkt om alles in structuur te krijgen. Vanuit waar we nu staan zien we dat er inderdaad vastigheid in is gekomen. Wat betreft het aanspreekpunt

voor de survivalruntak heeft Jan Tuijp deze rol op zich genomen.

Ook hebben we met AV Edam de status als erkend leerbedrijf mogen verlengen, na dit geruime tijd niet te zijn geweest. Dit houdt in dat leerlingen van verschillende opleidingen bij ons kunnen komen om stage te lopen bij allerlei trainingen en trainers.

Dit kunnen wij als vereniging als gunstig zien. Trainen geven is een heel leuk vak en met enthousiaste stagiairs mogen we alleen maar blij zijn als ze eventueel bij ons zouden blijven.

Als we de blik vooruit richten mogen we ons in 2020 opmaken voor een heel mooi jaar. Er volgt een druk programma met een hoop leuke activiteiten. In Februari/Maart zullen we weer 4 zondagen richting Groet vertrekken voor een aantal heerlijke duintrainingen.





Aansluitend op deze trainingen zullen we ook weer met de jeugd vertrekken voor een leuk trainingsweekend. In de bossen van Lunteren zal er door de jeugd 4x getraind worden afgewisseld met allerlei sportieve activiteiten voor klein en groot.

Het mooiste wat er in 2020 te wachten staat is het volgende: met al onze vrijwilligers vanuit het verleden en heden hebben we het 75-jarig jubileum van AV Edam bereikt. In Juni zal het jubileum een week lang gevierd worden waarbij alle facetten van de vereniging aan bod komen.

Het belooft dus een heel mooi jaar te worden.

Met sportieve groet,

Ricardo Aberkrom
Bestuurslid Technische Zaken



Jaarverslag Facilitaire zaken

Na vorig jaar tot bestuurslid facilitaire zaken te zijn gekozen heb ik in het afgelopen jaar veel nieuwe mensen leren kennen binnen de club en ook heel veel zaken op en rond de baan tot mij mogen nemen. Zowel uit het heden als het verleden.

Zoals bij iedereen bekend is de rondbaan vanaf de aanleg al een zorgenkind. Afgelopen jaar is er dan ook opnieuw veel tijd en energie in gestoken door diverse partijen om de baan zo optimaal mogelijk te krijgen. Aan de hand van een onafhankelijk rapport is de aannemer verplicht om diverse punten op en rond de baan opnieuw aan te passen.

Het gevolg hiervan was dat rond de zomervakantie de baan een aantal weken deels of niet gebruikt kon worden vanwege dit herstel. Zo is er aan de buitenzijde van de baan een drainagesysteem aangebracht waardoor bij veel regenval de baan niet meer deels onder water zou moeten komen te staan. Ik kan me nog een jeugdwedstrijd herinneren dit voorjaar waar na hevige regen in de nacht het gehele middenterrein, de kogelbakken en de rondbaan t/m baan 4 blank stonden en de waterpomp het vele water niet weg kreeg. Als het goed is behoort dat nu dus tot het verleden, al bestaat de kans dat er aan de binnenzijde nog een drainagesysteem moet komen. Ook op de rondbaan en op de diverse aanloopstroken zijn weer reparaties uitgevoerd aan het loopvlak. Komend voorjaar zal het stuk bij de steeplebak nog worden hersteld en dan zou het eindelijk na vele jaren goed moeten zijn, of????

Wat betreft de bovenstaande problematiek heb ik het afgelopen jaar veel input en steun gehad van Lars Koopman en Frank van Dijk gemeente Edam – Volendam en vanuit de vereniging van Theo Kwakman en Stef Baart, zij weten natuurlijk als geen ander wat er in het verleden allemaal mis is gegaan met de aanleg van de baan. Helaas heeft Stef door een meningsverschil besloten om zijn vrijwilligersactiviteiten bij de club te beëindigen. Ik wil Stef dan ook ontzettend bedanken voor alle tijd en energie die hij in de baan heeft gestoken en hoop dat indien nodig ik toch nog een beroep op hem mag doen.

Het deel waar onze survivalleden hun kunsten uitvoeren staat inmiddels volledig vol gebouwd met diverse elementen waarop ze makkelijke en moeilijke beproevingen ondergaan. Hier wordt gretig gebruik van gemaakt en om het in het winterseizoen makkelijker te maken hebben wij bij de gemeente het verzoek neer gelegd om te kijken wat er met verlichting mogelijk is. Deze aanvraag ligt ter goedkeuring bij de betreffende afdeling en we hopen dan ook dat deze volgend jaar brandt. Een volgend punt wordt dan de vraag of en hoe er eventueel extra mogelijkheden zijn voor de survivalbaan.

In en aan de gebouwen is er het afgelopen jaar niet heel veel gebeurd. Tijdens de jaarlijkse NL Doet actie is al het schilderwerk dat nodig was uitgevoerd, zijn de tegelvloeren gepoetst en is alles van binnen en buiten schoongemaakt. De energiemeters zijn vervangen door slimme meters. De verlichting in het materiaalhok is door Dave Smits Electra vervangen voor energiezuinige ledlampen. Ik denk dat we als vereniging trots mogen zijn op wat er staat en hoe het er bij staat. Ook voor komend jaar staan er weer wat kleine onderhoudswerkzaamheden op de planning voor het gebouw.





Een deel daar van willen we tijdens NL doet op pakken en ik hoop dan ook dat een ieder zich die zaterdagochtend weer wil komen inzetten. Vele handen maken licht werk.

Omdat keuringen en controles van bijvoorbeeld blusmiddelen, legionella en vervangen van meters door externe partijen veelal overdag plaats vinden ben ik als werkende man buiten de gemeente, afhankelijk van vrijwilligers die overdag iets meer tijd hebben en zodoende op het moment dat deze partijen zich aandienen de deuren willen openen.

Afgelopen Jaar heeft Theo Mossel dit voor mij willen doen. Helaas heeft Theo aangegeven dat hij vanwege zijn leeftijd nu echt van zijn vrije tijd gaat genieten. Theo bedankt en wanneer iemand zich geroepen voelt om mij te ondersteunen mochten er partijen door de dag heen binnen moeten zijn, dan hoor ik dat graag.

Tot slot wil ik alle andere vrijwilligers die ik niet bij naam heb genoemd maar net zo belangrijk zijn bedanken voor hun inzet, zij die bijvoorbeeld elke week de vuilniszakken vervangen, de gebouwen schoonmaken, de bladeren ruimen enz.

Samen kunnen we de club nog mooier en beter maken.

Klaas Veerman
Bestuurslid facilitaire zaken

Van de sponsorcommissie

Zoals aangegeven in het vorige jaarverslag, moesten dit jaar de contracten van 18 boardingsponsors verlengd worden. Zonder aarzeling gaven 16 van de 18 sponsors aan hun contract te willen verlengen. Een resultaat waar we zeer blij mee zijn. Ook hebben we weer enkele nieuwe boardingsponsors kunnen verwelkomen: De Toekomstgroep, Care2bFit, Zwarthoed aannemersbedrijf en Jaap Jonk Tegelwerken (bord nog in de maak).



De mogelijkheid om te sponsoren via een klein bordje aan de muur blijkt goed in de smaak te vallen. Na de vliegende start van vorig jaar met zo'n 16 bordjes, zitten we nu op 25 bordjes en zitten de rails vol. Er moeten dus dringend nieuwe rails geplaatst worden 😊.

De nieuwe kleine bordjes sponsors zijn schuingedrukt in bijgaand overzicht.



Ook bij de eventensponsoring hebben wijzigingen plaatsgevonden. Na 3 jaar de Molenloop te hebben gesponsord, heeft Triple A Risk Finance een partner gevonden voor de sponsoring. Axento vermogensbeheer heeft zich als mede-sponsor bij de Molenloop aangesloten.

Tevens was er een revolutionaire wijziging bij de loopcompetitie: na 25 jaar sponsoring van de D&T competitie heeft Dorland & Theunis het stokje overgedragen aan Schildersbedrijf Jeroen Lautenschütz. De competitie is hiermee omgedoopt tot de LLC (Lautenschütz Loop Competitie). Wij bedanken Jan Dorland voor de jarenlange steun.

We heten alle nieuwe sponsors van harte welkom en zeggen alle sponsors die hun contract hebben verlengd hartelijk dank. Het is goed te merken dat personen/bedrijven onze club een warm hart (blijven) toedragen.

Er is echter nog genoeg ruimte langs de baan en aan de muur, dus



Wij bedanken ook dit jaar weer de club van 100 voor haar bijdrage en iedereen die nog op enig andere wijze een bijdrage heeft geleverd aan AV Edam.

Namens de sponsorcommissie,

Margreeth Werkhoven

Linda van Dijk



SPONSORS AV EDAM 2019

BOARDING	EVENEMENTEN	KLEINE BORDEN
Auto Schade Volendam	Body Results	Body results
Bakkerij Peter Gorter	Lautenschutz schildersbedrijf	Building Skills
BMN Bouwmaterialen Purmerend	Garage Frikkee	Care 2b fit
Boon Edam	Intersport Theo Tol	Dentalclean
Bose Edam	Kivo Plastics Volendam	Fysiek Resultaat Specialist
Buijs administratieve dienstverlening	OOG Edam	Kivo
Care 2B Fit	Triple A/Axento	Manfred Mooyer
Club van 100		Nivo
Don Bosco College		MKB Betaalbeheer
donorbord Rick		Stg. Alle beetjes helpen
Fietsenspecialzaak Ronald Schot		Dave Smits Elektra
Henri Willig Kaas bv		Duin Fysio
Hype Fitness Volendam		ADS HR Advies
Intersport Theo Tol		Fietsservice Koning
JMS Text service		Nico van Straalen
Jonk Sierbestrating bv		<i>Kras Haring</i>
Jonk Tegelwerken, Jaap		<i>BSA totaalafbouw</i>
Keurslagerij Johan Taam		<i>Bodyfit</i>
Kinderopvang Berend Botje		<i>Lautenschutz Schildersbedrijf</i>
Kivo Plastic Verpakkingen		<i>Eikentafelfabriek</i>
Kras Haring		<i>Tandarts Jan Bond</i>
Mosch Akoestisch Advies Bureau		<i>Carot Consulting</i>





Nierop Montage, van		<i>VitaalView</i>
Nivo		<i>Monique Plat acupunctuur</i>
Onderl, Waterland en Omstreken U.A.		<i>Vitaalsport</i>
Oog Edam		<i>Korff dakwerken Volendam</i>
Pneuman bv		
Rabobank Waterland		
SAS Bloemiste		
SG de Triade Edam		
T. Bij t' Vuur		
Tegelzetbedrijf Tom Kwakman		
Tegelzetbedrijf Zwarthoed Kirry		
Toekomstgroep		
Van den Hogen Bouwbedrijven bv		
Van Dijk Bouw Volendam		
Vishandel Tel (IJmuiden)		
VIT Installatie techniek		
vof Cafe de Boer		
W&H Sports		
Zeilemakerij Jan Schokker		
Zwarthoed Aannemersbedrijf		
Zwarthoed Schilders		



Jaarverslag g-team AV Edam 2019

2019 was alweer een mooi jaar voor het g-team. Zoals gebruikelijk startten de g-atleten het nieuwe jaar bij de VB-indoorwedstrijd van Hellas in Utrecht. Dit jaar slechts 5 deelnemers aan de meerkamp ver/hoog, kogel, 60m en een losse 400m. Frank van Zanten haalde met 8,63 sec een keurige 4^e plaats overall op de 60m.



Geen prijzen deze aflevering, maar met de goede instelling “meedoen is belangrijker dan winnen” werd er met de juiste inzet gestreden. Bovendien is het altijd gezellig de mede-atleten uit het land weer eens te treffen. En dat straalde er ook deze keer weer vanaf!

Ook in de regionale competitie van g-teams was de deelname van onze kant met 6 a 7 atleten aan de magere kant bij alle 4 de wedstrijden. Toch werden er behoorlijk veel medailles gescoord. Met name in de categorie H 31t/m 40 was Dick Tol zowel op de loopnummers, als de technische nummers vaak goudvelver en menigmaal door andere g-atleten van ons g-team op het podium vergezeld.

Ook op de clubkampioenschappen was de deelname van het g-team in tegenstelling tot vorig jaar aan de magere kant. Dit jaar waren Raff DeMarco bij de jeugd en Ralf Rijswijk bij de senioren de kampioenen bij de G-afdeling.

Onze traditionele familiekoppelloop werd dit jaar op 4 oktober gelopen met als winnaar van de wisselbokaal Maico de Boer en zijn broer Lorenzo, die samen ieder 2x 400m per persoon in estafette-vorm aflegde.

In tegenstelling tot de wedstrijden was de deelname aan de trainingen bijzonder groot dit jaar. Ook dit jaar was er weer groei te zien in het aantal deelnemers. Daar zijn we heel blij mee. Het is en blijft een leuke, enthousiaste groep atleten.





Volgend jaar staan naast de vaste wedstrijdjjes en competitie weer de Special Olympics op de agenda. Ook dit jaar kijken veel atleten van ons team hier reikhalzend naar uit. Op 12, 13 en 14 juni vindt dit 2 jaarlijkse evenement in Den Haag en omgeving plaats. We hopen ook in 2020 weer met een grote groep atleten richting Den Haag af te reizen om aan het onderdeel atletiek deel te nemen.

Ook gaan we steeds meer richting ons 25 jarig bestaan in 2021. Een aantal trainers heeft aangegeven na dit jubileum te gaan stoppen. Daarom is er inmiddels al op en in verschillende media een oproep geplaatst voor nieuwe (assistent) trainers. Hopelijk komt hier reactie op, zodat we deze mensen voor onze specifieke doelgroep alvast de kneepjes kunnen bijbrengen volgend jaar.

Natuurlijk willen we ook dit jaar mensen die ons g-team een warm hart toedragen reuze bedanken voor hun gulle giften of ondersteuning op alle mogelijke vlakken. Zonder hen was het allemaal een stuk lastiger.

Namens het g-team.

Michiel



Jaarverslag bestuurslid Wedstrijden

Dit jaarverslag loopt van november tot en met oktober, omdat per 1 november de categorie wisselingen plaatsvinden.

2018

November

Bij de districtscross in Anna Paulowna zijn er ereplaatsen voor Eline Runderkamp (3^e MJA), Manon Verdonck (2^e MJB), Fenna Karregat (3^e MPC), Juliët Jonk (2^e MPB) en Fiene Jonk (2^e MPA2).

Joost Zaunbrecher greep voor de vierde keer op rij de overwinning in de Triple A Molenloop en was de concurrentie meer dan drie minuten te snel af. Spannender was het bij de vrouwen waar Saskia Veerman veertien seconden voor Gisela Mühren finishte.

In het Runnersworld Cross Circuit draait AV Edam op meerdere fronten mee in de top van de klasseringen. Bij de dijkgatsboscross grijpt Team AV Edam de macht door met zijn vieren in de top 12 te eindigen. Manon Verdonck won met overmacht in haar leeftijdscategorie en Juliët Jonk kwam tot een tweede plaats in deze zware cross.

De Zevenheuvelenloop in Tilburg levert vooral voor Hilly Jonk en Joost Zaunbrecher leuke herinneringen. Hilly wordt tweede in de categorie V60 en Joost loopt een dik PR met 52.45 min.

December

De Helderse Duincross, onderdeel van het Runnersworld crosscircuit, levert een 3^e plaats bij de senioren op voor Thijs Mossel. Manon Verdonck won in haar categorie en ook Juliët Jonk, Yara Karregat en Liz Jonk belandden op het podium.

De afsluitende cross uit het crosscircuit was de Sint George cross. Hier wonnen Juliët Jonk, Liz Jonk en Manon Verdonck in hun categorie. Sander Collet kwam op het podium bij de M45. Hij werd tweede, net als Aike van der Lei bij de Jongens tot 15 jaar.

De nieuwe indoorhal van Lycurgus is in gebruik genomen en door toedoen van Marnix Kolkman en Manfred Mooijer sneuvelden de eerste clubrecords van het indoor seizoen.

Mirjam Aberkrom trotseerde de kou en ging outdoor werpen in Amsterdam. Manfred pakte op de valreep nog een clubrecord mee in Gent op de 60m horden en Fiene Jonk liep naar de 3^e plaats bij de MPA op de sterk bezette Sylvestercross in Soest.

2019

Januari

Marnix Kolkman was goed op dreef in de aanloop naar de NKs die in februari gehouden worden. Hij verbeterde zijn horden record tot 8,05 s. en ook bij het kogelstoten kwam het clubrecord op zijn naam te staan.

Leandro Ouwehand was dit jaar de enige deelnemer van AV Edam bij de Nationale CD indoor in Apeldoorn. Hij liep op zowel de 60m als de 800m een PR.





Op 27 januari werden voor het eerst de onderlinge crosskampioenschappen gehouden. Deze zijn in de plaats gekomen van de Winter Jeugd Competitie, welke steeds minder bezocht werd door de jeugd.

Februari

De maand februari staat altijd in het teken van de NK indoors. Op 1 februari stonden de eerste masters al klaar in Apeldoorn. Voor Mirjam Aberkrom was het een bijzonder weekend, want zij werd 55 jaar tijdens het toernooi. Normaal gesproken kom je dan uit in een andere leeftijdsklasse, maar tijdens een toernooi is dat niet mogelijk. Desondanks pakte Mirjam de bronzen medaille in de V50 klasse. Haar afstand had overigens goud betekend in de V55 klasse. Goud was er wel voor Peter Nuyens. Op de 1500m was hij de sterkste in de M70 klasse. Manfred pakte 2x brons op hinkstapspringen en 60m horden.

Het NK Meerkamp kende voor Marnix Kolkman veel hoogtepunten, maar ook één dieptepunt: zijn aanvangshoogte bij het polsstokhoogspringen werd niet gehaald. De lange wachttijd van drie uur tussen het inspringen en de eerste wedstrijd poging bleek funest. Op de overige zes onderdelen presteerde Marnix het om een PR te halen, met als uitschieter de 2,00m bij het hoogspringen. Met nul punten voor het polsstokhoogspringen was het ongelooflijk knap dat hij toch nog de vierde plaats in de wacht wist te slepen, slechts 45 punten van het brons af.

Het NK junioren kende drie deelnemers van AV Edam. Aike van der Lei werd 9^e op de 3000m bij de JJB; Jeroen van het Hof kwam bij het hoogspringen helaas niet verder dan de aanvangshoogte en Marnix Kolkman spoelde de nare smaak van het NK Meerkamp enigszins weg met de gouden medaille bij het polsstokhoogspringen. Dit terwijl hij door een blessure aan zijn voet slechts één sprong deed. Ook bij het horden lopen was er een podiumplek voor Marnix. Na een trage start eindigde hij op de derde plek.

De Groet uit Schoorl Run, het officiële NK 10 km, leverde een PR op voor Joost Zaunbrecher in 33.44 min. Eline Runderkamp werd vijfde bij de meiden junioren.

Peter Nuyens greep bij de M70 klasse brons op het NK Cross in Emmeloord. Eline Runderkamp werd 8^e bij de MJA.

Maart

De loopcompetitie begon sponsorloos aan de eerste 10 km. Voor het eerst sinds lange tijd weer op een zaterdagmiddag. Een guur windje zorgde voor zware omstandigheden welke het beste werden bedwongen door Joost Zaunbrecher en Regina Veerman.

Fien Klein loopt in Lycurgus een clubrecord op de 40m bij de MPC met een tijd van 7,64 s.

De finale van de districtscrossen werd dit jaar gehouden in Warmenhuizen bij AV NOVA. Ereplaatsen waren er voor Eline Runderkamp (2^e MJA), Juliët Jonk (3^e MPB), Fiene Jonk (2^e MPA2) en Sterre Kuipers (4^e MPA2). Als ploeg werden de meiden pupillen A2 met naast Fiene en Sterre ook Katja Lautenschütz, ook nog derde.



De baanwedstrijden kwamen ook voorzichtig weer op gang. In Grootebroek kwam Erwin Bökenkamp eindelijk weer in actie na 10 maanden blessureleed. Samen met Marianne Smits nam hij deel aan het kogelslingeren en het discuswerpen.

Het WK indoor voor Masters was dit jaar in Polen. Laat dat nu net het nieuwe thuisland zijn van Peter Nuyens. Hij nam deel aan de 800m en de 1500m en kwam tevens uit op de 6km cross. Helaas waren er geen ereplaatsen voor hem weggelegd.

April

De start van de tweede 10 km van de loopcompetitie, gehouden op de eerste dinsdag na ingang van de zomertijd, werd een kwartier uitgesteld omdat er precies rond 19.00 uur een flinke onweersbui over Edam trok. Slechts 36 deelnemers trotseerden de omstandigheden en Bouke Bouma was de sterkste in een tijd van 34.25 min.

Een dag later stond de openingswedstrijd van de OJC op het programma. Er waren clubrecords voor Juiilet Jonk (MPB 2820 m), Sterre Kuipers (MPA 3020 m) en Aike van der Lei (JJB 3690 m).

306 deelnemers waren ingeschreven voor de eerste CD competitie wedstrijd die op onze baan georganiseerd werd. AV Edam was vertegenwoordigd door de JJC en de MJD. De jongens hadden helaas geen complete ploeg, maar de meiden junioren D gelukkig wel. Zij eindigden als zesde van de 15 ploegen. Er dient wel bij gezegd te worden dat de AV Edam ploeg alleen maar uit eerstejaars D meiden bestond.

AV Edam was met zowel een dames als een herenploeg vertegenwoordigd op de 60 van Texel. De dames liepen naar een keurige tweede plaats.

John Buikman, Yannick Lefebvre en Jean-Pierre DeMarco voltooiden de marathon van Rotterdam, maar konden hun vooraf gestelde doelen niet halen.

De eerste pupillencompetitiewedstrijd bij SAV werd door 19 meiden bezocht. De enige jongen die zich had opgegeven, Rens Buikman, moest helaas afhaken door een blessure. Saar Warger en Fien Klein grepen de overwinning.

De slecht bezochte Kivo loop, slechts 20 deelnemers op de 10 mijl, werd gewonnen door Ton Koning en Hilly Jonk.

De seniorencompetitieploeg werd aangevuld met B-junioren om de ploeg compleet te maken. Een zesde plaats in de poule was hun deel. De B-junioren zelf, met Marnix Kolkman, Jeroen van het Hof en de van NEA Volharding overgekomen Angelo Visser in hun gelederen, lagen na de eerste competitiewedstrijd op koers voor de finale. Met name de clubrecords voor Marnix Kolkman op de 110 meter horden (14.36), het discuswerpen (45,40 m) en het kogelstoten (14,00 m) zorgden voor veel punten. De records bij kogel en discus stonden op twee weken na dertig jaar in de boeken!

Op 28 april was AV Edam gastheer van het NK werpvijfkamp. De Atletiekunie was zeer tevreden over de organisatie en heeft ook de komende twee jaar de organisatie toegewezen aan AV Edam. Erwin Bökenkamp was zijn langdurige blessure duidelijk weer te boven en streek de zilveren medaille op bij deM45.

Mei





Waar AV Edam normaal gesproken nog enkele losse baanwedstrijden organiseert, zijn deze dit jaar tot een minimum beperkt. Dit omdat er groot onderhoud aan de baan zat aan te komen en nog niet precies bekend was wanneer dat zou plaatsvinden.

Schildersbedrijf Lautenschütz van Jeroen Lautenschütz heeft zich opgeworpen als sponsor van de Loopcompetitie. De eerste drie wedstrijden verliepen nog sponsorloos, maar bij de 2000m was de Lautenschütz Loop Competitie geboren. Thijs Mossel liep naar een geweldige 5.48,57 min. toe.

Max Guit verbeterde in stapjes het 31-jaar oude speerwerprecord van Erwin Bökenkamp tot 52,44 mtr. en Marnix Kolkman sprong naar 1,95 mtr hoog.

De meiden junioren A bereikten met een 12^e plaats in de voorrondes de finale en dat terwijl zij met moeite alle onderdelen konden bezetten.

Het NK Masters leverde vier keer goud, twee keer zilver en twee keer brons op. Goud was er voor Manfred Mooijer (400mh, M50), Peter Nuyens (800m, M70) en Mirjam Aberkrom (kogel en discus, V55).

De tweede pupillencompetitie wedstrijd bij NEA leverde een overwinning op voor Saar Warger (MPA2) en Naomi Tol (MPC). Sterre Kuipers won de 1000m bij de MPA2.

Marnix Kolkman liep een zware blessure op bij een mislukte landing tijdens het polsstokhoogspringen. Hij zou de rest van het seizoen niet meer in actie komen.

Eline Runderkamp wist na een verloren jaar haar PR op de 1500m te verbreken en kwam in Utrecht uit op 4.57,22 min.

Op Hemelvaartsdag liepen vader en zoon Van Keimpema een 100m en een 200m in Gouda. Tjardy was op beide afstanden net even sneller dan zijn vader.

Tijdens de Battle U18 (voorheen de Battle of the B's) pakten zowel Jeroen van het Hof als Angelo Visser een clubrecord. Jeroen op de 400mh en Angelo op de 2000m steeple.

Juni

Tijdens een tropische NK meerkamp in Amersfoort is Liset Kolkman 4e geworden na een prima verlopen weekend met 7 onderdelen. Hoogtepunt was een clubrecord met speer.

Eline Runderkamp verpulverde het clubrecord op de 5000m bij de MJA en zette dat op een tijd van 18.39,34 min.

Op de 1500m van de LLC kwam de winnaar uit serie 2. Bouke Bouma, terugkerend van een blessure, durfde het nog niet aan om in de snelste serie te starten, maar deze angst bleek achteraf ongegrond. Hij was bijna tien seconden sneller dan de winnaar van de eerste serie.

Sander Buikman werd zevende op de pinkstermeerkamp in Amstelveen met vijf PR's.

De derde pupillencompetitie wedstrijd, op onze baan gehouden, start na een kletsnatte nacht waardoor er na aankomst een volledig ondergelopen baan te zien is. Na veel inspanningen van de baanploeg lukt het om de wedstrijd toch keurig op tijd te laten starten. Bij de MPC won Naomi Tol wederom.

Bij de B-competitie in Assendelft was er een ongelooflijke 61,63 mtr weggelegd voor Jeroen van het Hof bij het speerwerpen. Daarnaast kwam hij bij het hoogspringen al over 1,90 mtr heen.





De Dijk tot Damloop werd afgelast vanwege de aangekondigde hitte met temperaturen van over de dertig graden op het moment dat er gelopen zou moeten worden.

Jeroen van het Hof pakt brons op het NK junioren bij het speerwerpen. Er waren vierde plaatsen voor Eline Runderkamp (1500m, MJA) en Angelo Visser (2000m steeple, JJB).

De Open OJC had dit jaar een andere opzet gekregen. Atleten van buitenaf konden zelf kiezen aan welke onderdelen ze mee wilden doen.

Juli

Jeroen van het Hof verbeterde het clubrecord op de 400m horden bij de Jongens Junioren B. Hij kwam tot 1.00,68 min.

Thijs Mossel deed in Hoorn een tevergeefse poging om de 9 minuten grens te slechten op de 3000m. De winst ging uiteindelijk in een PR van 9.18,63 min. naar Joost Zaunbrecher.

De Care 2B Fit bokaal ging dit jaar naar Mirjam Aberkrom. Zij pakte het clubrecord bij het kogelslingeren en verbeterde dat later in de maand in Gouda tot 28,23 mtr.

De 1000m van de LLC werd vooral door atleten van buitenaf kleur gegeven. Vasco Mosselman (SAV) bracht het baanrecord voor de D-junioren onder de drie minuten en Tess van Randtwijk (AV '34) was als C-juniore sneller dan ooit een dame op onze baan geweest was.

Sterre Kuipers bleef op de 600m slechts twee seconden verwijderd van het onaantastbaar geachte clubrecord van Leonie Schilder.

Bouke Bouma liep in Utrecht de 1500m in 3.59,80 min en op de 800m kwam Angelo Visser tot 2.06,43 min.

Augustus

Tijdens de zomervakantie zijn er weinig wedstrijden. Gelukkig is AV Trias een aantal jaren geleden begonnen met het organiseren van zomeravondwedstrijden, iets waar menig AV Edammer gretig gebruik van maakt. Geert van Keimpema dook bij twee gelegenheden onder de 13 seconden op de 100m en ook Danny de Groot liet zien het sprinten nog niet verleerd te zijn met 11,62 s. en 23,47 s. op respectievelijk de 100 en de 200 meter. Ricardo Aberkrom versloeg zijn moeder bij het discuswerpen met 32,02 om 30,87 meter.

Na de vakantie was er een instuif in Haarlem waar Geert van Keimpema zijn clubrecords op de sprintnummers nog even flink aanscherpte. Jeroen van het hof sprong voor de derde maal over de 1,90 meter heen.

De Kermisloop kende eindelijk weer een AV Edammer als winnaar. Niemand anders dan Bouke Bouma kwam na 33 minuten en 48 seconden als eerste over de finish. Het had niet veel langer moeten duren want de voor een marathon trainende Thijs Mossel had nog zoveel over dat hij er een vlammeende laatste ronde uitperste waarin hij 22 seconden goedmaakte op Bouke om uiteindelijk nog elf seconden tekort te komen. De strijd bij de vrouwen was minder spannend. Regina Veerman heerste en dulde geen andere vrouwen in haar buurt. De winnaars bij de jeugdklassen waren: Naomi Tol (MPC, 5:19), Mika van der Vlies (JPC, 5:17), Juliët Jonk (MPB, 5:06), Hudhaifah Oukhanim (JPB, 5:06), Merel de Gier (MPA, 4:45), Martijn Bond (JPA, 4:40), Liz Jonk (MJD, 4:37) en Thom Butter





(JJD, 4:30). Bij de 3 km wist Aike van der Lei voor de derde jaar op rij te winnen en Jelle Hooijberg van zich af te schudden (10:19). Eline Mast was met 11.39 te sterk voor de andere meiden.

De Meiden pupillen A2 bereidden zich, met aanhang, in Hoorn voor op de finale van de pupillencompetitie. De 1000m leverde overwinningen op voor Sterre Kuipers en Juliët Jonk. Jammer genoeg is er bij de finale geen 1000 meter, maar ook op de andere onderdelen scoorden de meiden goed.

Rick Westerdaal nam in Engeland deel aan de World transplant Games. Dit jaar ging hij voor het kogelstoten (7,18 mtr) en het hoogspringen (1,25 mtr).

September

Op zondag van Edammer kermis stond het NK teams voor junioren op het programma. De Meiden van AV Edam hadden zich als twaalfde geplaatst voor deze finale. Helaas gaven een aantal meiden te kennen niet te willen afreizen naar Emmeloord, zodat uiteindelijk ploegleider Erwin Bökenkamp slechts met vier meiden aanwezig was. Liset Kolkman, Daphne Buikman, Sharita Oor en Willeke Stuijt verweerden zich kranig, maar konden natuurlijk niet opboksen tegen de andere ploegen die wel alle onderdelen bezet hadden. De hoogste individuele notering was de vierde plaats voor Sharita bij het kogelslingeren.

In verband met het uitgelopen onderhoud aan de baan moesten een OJC wedstrijd en de Mijl van de LLC worden afgelast. In verband met het volle programma konden die ook niet op een later tijdstip worden ingehaald.

Erwin Bökenkamp en Marianne Smits trokken naar Rotterdam voor een werpvijfkamp. Erwin was in zijn laatste maand als M45 en wilde nog zoveel mogelijk wedstrijdje mee pakken.

Op 14 september stond de finale van de pupillencompetitie op het programma. AV Edam werd vertegenwoordigd door drie ploegen met in totaal 15 meiden, waaronder enkele kanshebbers op een individuele medaille. Die kwamen er ook, Naomi Tol werd eerste bij de meiden pupillen C en Fien Klein vierde in dezelfde categorie. Als ploeg pakte deze meiden de derde plaats. Saar Warger werd individueel zesde bij de MPA2 en liep voor het eerst onder de 9 seconden op de 60 meter. De MPA1 werden als ploeg zesde en de MPA2 kwamen uit op de vijfde plaats.

De 10 km van de Zeevangsloop en tegelijkertijd ook het Open Hardloopkampioenschap werd gewonnen door Joost Zaunbrecher. Hij profiteerde van het feit dat de winnaar van de kermisloop, Bouke Bouma, bij de Zeevangsloop koos voor de 15 km welke hij dan ook prompt won.

Mirjam Aberkrom verbeterde een handvol clubrecords op de werpvijfkamp in Huizen.

De afsluitende 5 km van de Lautenschütz Loop Competitie werd voor de verandering eens onder goede weersomstandigheden gelopen. De jeugd (Aike van der Lei en Aaike Bouma) sloeg meteen na de start een gat met de andere lopers, die pas halverwege weer aangesloten waren. Uiteindelijk was het 'gewoon' Bouke Bouma die de overwinning greep voor Joost Zaunbrecher.

De jongens junioren C was de enige ploeg van AV Edam die mee deed aan de Nationale Estafette kampioenschappen. Helaas streden zij niet mee om de prijzen, mede doordat Sander Buikman kampte met een blessure die hem belette voluit te gaan.



Een groepje lopers dat zichzelf Team Berlin noemde, had zich voorbereid op de Marathon van Berlijn en op 30 september was het zover. Thijs Mossel, Nico Zwarthoed, Nick Jonk, Tyas Visser en Michiel Oussoren gingen met ieder een persoonlijke streeftijd van start. Thijs, Nico, Tyas en Michiel kwamen allen binnen de drie uur weer bij de finish. Voor Nick, een voormalig sprinter, was dat al bij voorbaat uitgesloten. Hij finishte na 3:23:26 uur.

Oktober

Een regenachtige en koude dag zorgde ervoor dat de meeste prestaties bij de clubkampioenschappen iets achter bleven, maar voor Fien Klein was dit zeker niet het geval. Met een tijd van 6,98 s. op de 40 meter bleef ze voor het eerst onder de zeven seconden en pakte ze een passant nog het clubrecord voor de MPC mee. Joost Zaunbrecher en Sandra Butter waren de snelsten bij de Body Result Vestingloop. Erwin Bökenkamp bereikte de 50-jarige leeftijd en vierde dat door bij een tweetal werpvijfkampen in één weekend, bijna alle werprecords bij de M50 te verpulveren. Alleen bij het speerwerpen brak hij zijn nieuwe speer in plaats van het bestaande clubrecord. De tweede werpvijfkamp was die op onze eigen baan. Ook Mirjam Aberkrom liet daar van zich horen. Zij werd tweede in het totaal klassement, gevolgd door Erwin op de derde plaats.

Bij de eerste crossen van dit najaar bleek de jeugd van AV Edam hoge ogen te gooien. Juliët Jonk, Liz jonk, Aike van der Lei en Angelo Visser wisten in hun categorie te zegevieren bij de parkloop in Hoorn.

Clubkampioenen 2019

categorie	Vrouw	Man
mini	Tess Tol	Berend Koole
Pup C	Naomi Tol	Finn Schouten
Pup B	Juliët Jonk	Tijmen Visser
Pup A	Saar Warger	Rens Buikman
Jun D	Sophie Nieuweboer	Mike de Boer
Jun C	Esmée Rossenaar	Jur Bakker
Jun B	---	Jeroen van het Hof
Jun A	---	---
Senioren	---	Danny Groot
Masters	---	Manfred Mooyer
G-jeugd	---	Raff DeMarco
G-Heren	---	Ralf Rijswijk





NK Medailles winnaars seizoen 2018-2019

Goud (Nederlands kampioen)

Mirjam Aberkrom: discuswerpen outdoor V55 (33,85 m.)

Mirjam Aberkrom: kogelstoten outdoor V55 (11,34 m.)

Marnix Kolkman: polsstokhoogspringen indoor JJB (4,31 m.)

Manfred Mooijer: 400m horden outdoor M50 (1.07,60 min.)

Peter Nuyens: 1500m indoor M70 (5.53,47 min.)

Peter Nuyens: 800m outdoor M70 (2.54,21 min.)

Zilver

Mirjam Aberkrom: gewichtwerpen outdoor V55 (10,74 m.)

Erwin Bökenkamp: werpvijfkamp M45 (2939 pnt)

Erwin Bökenkamp: kogelslingeren M45 (37,37 m.)

Brons

Mirjam Aberkrom: kogelstoten indoor V50 (10,62 m.)

Sven Hagen: 1500m outdoor M45 (4.24,36 min.)

Jeroen van het Hof: speerwerpen JJB (58,21 m.)

Marnix Kolkman: 60m horden indoor JJB (8,02 s.)

Manfred Mooijer: hinkstapspringen indoor M50 (9,93 m.)

Manfred Mooijer: 60m horden indoor M50 (10,38 s.)

Peter Nuyens: NK Cross M70

Peter Nuyens: 1500m outdoor M70 (5.58,97 min.)

Lautenschütz Loop Competitie

Na het afscheid van Dorland & Theunis als sponsor van onze loopcompetitie gingen we in sponsorloos van start. Al snel kwam Schildersbedrijf Lautenschütz met de mededeling dat zij wel als sponsor wilden optreden. Deze kans werd met beide handen aangegrepen en sinds 2019 heet de loopcompetitie dan ook de Lautenschütz Loop Competitie, oftewel de LLC.





Dit jaar konden we de Engelse mijl, welke gepland stond tussen beide kermissen in, niet door laten gaan vanwege reparatiewerkzaamheden aan de baan. Er was in de kalender geen mogelijkheid meer om deze op een ander moment in te halen.

In 2019 hadden we 136 unieke deelnemers, met in totaal 386 starts. Een kleine stijging te opzichte van het jaar ervoor. trok de Dorland & Theunis competitie 130 unieke deelnemers, een afname van bijna 30% ten opzichte van het jaar ervoor. Slechts 32 personen (waarvan 7 vrouwen) kwamen in de eindrangschikking voor, ondanks dat er dit jaar maar 5 deelnames voor nodig waren.

Eindstand LLC 2019

Mannen	Mannen 40+	Vrouwen	Vrouwen 40+
1 ^e Bouke Bouma (SAV, V55)	1 ^e Bert Schalkwijk (ATOS, M70)	<i>geen voldoende deelname</i>	1 ^e Mirjam de Boer
2 ^e Joost Zaunbrecher	2 ^e Peter Nuyens (M70)		2 ^e Hilly Jonk (V60)
3 ^e Thijs Mossel Sombroek (V55)	3 ^e John Buikman (M50)		3 ^e Dorien

Competitieploegen 2019

De jongens B moesten flink aan kracht inleveren door het wegvallen van Marnix Kolkman. De lege plekken werden opgevuld met C-junioren maar een finale plaats was onbereikbaar.

De meiden A wisten zich wel voor de finale te plaatsen. Helaas was de animo voor de finale zo gering dat er geen volwaardige ploeg op de been kon worden gebracht en slechts vier atletes met Erwin Bökenkamp mee gingen naar Emmeloord.

Erwin heeft jarenlang de competitie ploegen voor de junioren samengesteld en is vaak mee gegaan als begeleider. Hij heeft aangegeven het stokje over te dragen. Bij deze willen wij, mede namens alle atleten, Erwin ontzettend bedanken voor de tijd en inspanningen die hij heeft gedaan om toch ieder jaar weer zo sterk mogelijke teams af te vaardigen naar de competitiewedstrijden.

Eindstanden voorrondes:

- Mannen senioren: 21^e plaats derde divisie 18604 punten
- Jongens junioren B: 22^e plaats 11419 punten
- Meiden junioren A: 12^e plaats 13156 punten
- Jongens junioren C: 62^e plaats 16557 punten
- Meiden junioren D: 91^e plaats 11874 punten

Finale:

- Meiden junioren A: 12^e plaats 4533 punten





Ranglijsten baanwedstrijden seizoen 2018-2019 (zowel indoor als outdoor)

Jongens Junioren D (Geboren in 2006 of 2007)

80m		
1 ^e	Milan Hemelrijk	11,76
2 ^e	Mike de Boer	12,94
3 ^e	Jesse Joosten	13,31
4 ^e	Tristan Klanker	13,45
5 ^e	Chiel Wessels	13,48

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Milan Hemelrijk	17,06
2 ^e	Mike de Boer	13,96
3 ^e	Chiel Wessels	12,45
4 ^e	Jesse Joosten	12,32
5 ^e	Ronny Braan	12,06

Verspringen		
1 ^e	Milan Hemelrijk	3,64
2 ^e	Tristan Klanker	3,61
3 ^e	Jesse Joosten	3,54
4 ^e	Ronny Braan	3,50
4 ^e	Mike de Boer	3,33

200m		
1 ^e	Milan Hemelrijk	32,62
2 ^e	Ronny Braan	34,21
3 ^e	Mike de Boer	34,84
4 ^e	Tristan Klanker	35,37
5 ^e	Jesse Joosten	37,69

Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	Milan Hemelrijk	7,82
2 ^e	Chiel Wessels	6,67
3 ^e	Bas Gentenaar	6,08
4 ^e	Mike de Boer	5,95
5 ^e	Ronny Braan	5,67

Hoogspringen		
1 ^e	Ronny Braan	1,25
1 ^e	Milan Hemelrijk	1,25
3 ^e	Tristan Klanker	1,20
4 ^e	Milan Kemper	1,15
4 ^e	Mike de Boer	1,15

600m		
1 ^e	Tristan Klanker	2.04,76
2 ^e	Mike de Boer	2.06,64
3 ^e	Milan Hemelrijk	2.08,07
4 ^e	Jesse Joosten	2.21,41
5 ^e	Chiel Wessels	2.22,86

Speerwerpen (400g)		
1 ^e	Milan Hemelrijk	18,92
2 ^e	Jesse Joosten	18,75
3 ^e	Mike de Boer	17,27
4 ^e	Milan Kemper	10,12
5 ^e	Tristan Klanker	10,07

1000m		
1 ^e	Tristan Klanker	3.50,05
2 ^e	Mike de Boer	3.59,00
3 ^e	Jesse Joosten	4.17,27
4 ^e	Ronny Braan	5.03,42
5 ^e	Dani Koning	5.10,41

Coopertest		
1 ^e	Tristan Klanker	2830
2 ^e	Mike de Boer	2720
3 ^e	Ronny Braan	2670
4 ^e	Bas Gentenaar	2390
5 ^e	Dani Koning	2350



Meiden Junioren D (Geboren in 2006 of 2007)

60m (indoor)			600m			Verspringen		
1 ^e	Liz Jonk	10,47	1 ^e	Liz Jonk	1.57,02	1 ^e	Ilse Jonk	3,92
			2 ^e	Ilse Jonk	1.59,82	2 ^e	Sophie Nieuweboer	3,87
			3 ^e	Ilse Tol	2.02,22	3 ^e	Liz Jonk	3,82
			4 ^e	Lynn van Vlaanderen	2.02,65	4 ^e	Indy Bodemeijer	3,76
			5 ^e	Sophie Nieuweboer	2.09,13	5 ^e	Lynn van Vlaanderen	3,61
1000m (indoor)								
1 ^e	Liz Jonk	3.42,62	1000m			Hoogspringen		
			1 ^e	Liz Jonk	3.30,73	1 ^e	Liz Jonk	1,35
			2 ^e	Ilse Tol	3.37,31	2 ^e	Sophie Nieuweboer	1,25
			3 ^e	Layla S'khairi	3.51,63	2 ^e	Ilse Tol	1,25
			4 ^e	Ilse Jonk	4.00,93	2 ^e	Layla S'khairi	1,25
			5 ^e	Sophie Nieuweboer	4.05,74	5 ^e	Shanice Schindeler	1,20
60m horden (indoor)								
1 ^e	Liz Jonk	13,69	Coopertest			Kogelstoten (2 kg)		
			1 ^e	Liz Jonk	2960	1 ^e	Sophie Nieuweboer	8,10
			2 ^e	Lynn van Vlaanderen	2870	2 ^e	Liz Jonk	7,95
			2 ^e	Ilse Tol	2850	3 ^e	Ilse Veerman	7,86
			4 ^e	Nina Klouwer	2610	4 ^e	Ilse Jonk	7,74
			5 ^e	Sophie Nieuweboer	2590	5 ^e	Lynn van Vlaanderen	7,73
Hoogspringen (indoor)								
1 ^e	Liz Jonk	1,20	60m horden (76,2 cm, 6x)			Speerwerpen (400g)		
			1 ^e	Layla S'khairi	13,82	1 ^e	Liz Jonk	22,15
			2 ^e	Nina Klouwer	13,89	2 ^e	Nina Klouwer	17,01
			3 ^e	Donna Snoek	14,17	3 ^e	Sophie Nieuweboer	15,91
			4 ^e	Indy Veerman	15,17	4 ^e	Layla S'khairi	15,85
						5 ^e	Ilse Jonk	15,75
Kogelstoten (indoor, 2 kg)			Discuswerpen (0,75 kg)					
1 ^e	Liz Jonk	7,42	1 ^e	Ilse Jonk	15,33			
			2 ^e	Sophie Nieuweboer	15,27			
			3 ^e	Liz Jonk	15,07			
			4 ^e	Nina Klouwer	13,78			
			5 ^e	Lynn van Vlaanderen	13,05			
60m								
1 ^e	Ilse Jonk	9,31						
2 ^e	Sophie Nieuweboer	9,36						
3 ^e	Lynn van Vlaanderen	9,56						
4 ^e	Layla S'khairi	9,73						
5 ^e	Ilse Veerman	9,89						
200m								
1 ^e	Ilse Jonk	31,64						
2 ^e	Lynn van Vlaanderen	31,89						
3 ^e	Liz Jonk	32,44						
4 ^e	Sophie Nieuweboer	33,13						
5 ^e	Layla S'khairi	33,40						

4 x 60m	36,68 s.	Nina Klouwer, Liz jonk, Ilse Veerman, Lynn van Vlaanderen
----------------	-----------------	---





Jongens Junioren C (geboren in 2004 of 2005)

60m (indoor)		
1 ^e	Jur Bakker	8,07
2 ^e	Leandro Ouwehand	8,24
3 ^e	Sander Buikman	8,42

800m (indoor)		
1 ^e	Leandro Ouwehand	2.38,20

60m horden (indoor)		
1 ^e	Leandro Ouwehand	10,86

Verspringen (indoor)		
1 ^e	Jur Bakker	4,76
2 ^e	Sander Buikman	4,46
3 ^e	Leandro Ouwehand	4,17

Kogelstoten (indoor, 4 kg)		
1 ^e	Jur Bakker	9,11
2 ^e	Sander Buikman	8,75
3 ^e	Leandro Ouwehand	8,26

100m		
1 ^e	Jur Bakker	12,71
2 ^e	Sander Buikman	13,02
3 ^e	Emiel Joosten	13,20
4 ^e	Leandro Ouwehand	13,22
5 ^e	Jelle Buikman	14,82

150m		
1 ^e	Jur Bakker	19,28
2 ^e	Sander Buikman	19,92
3 ^e	Emiel Joosten	20,22

200m		
1 ^e	Jur Bakker	25,36
2 ^e	Sander Buikman	27,18
2 ^e	Leandro Ouwehand	27,18
4 ^e	Emiel Joosten	28,34
5 ^e	Jelle Buikman	30,12

600m		
1 ^e	Jur Bakker	1.40,94
2 ^e	Leandro Ouwehand	1.48,12
3 ^e	Floris Wessels	1.56,03
4 ^e	Emiel Joosten	2.06,53
5 ^e	Jelle Buikman	2.06,66

800m		
1 ^e	Jur Bakker	2.23,78
2 ^e	Sander Buikman	2.26,27
3 ^e	Leandro Ouwehand	2.27,00
4 ^e	Emiel Joosten	2.47,78
5 ^e	Jelle Buikman	2.48,02

1000m		
1 ^e	Sander Buikman	3.04,29

1500m		
1 ^e	Sander Buikman	5.12,88

Coopertest		
1 ^e	Sander Buikman	3080
2 ^e	Leandro Ouwehand	3040
3 ^e	Jur Bakker	2990
4 ^e	Floris Wessels	2910
5 ^e	Emiel Joosten	2800

100m horden (83.8 cm, 10x)		
1 ^e	Jur Bakker	15,34
2 ^e	Sander Buikman	16,90
3 ^e	Leandro Ouwehand	18,55
4 ^e	Emiel Joosten	19,93

300m horden (76 cm, 7x)		
1 ^e	Jur Bakker	47,62
2 ^e	Emiel Joosten	52,53

Verspringen		
1 ^e	Jur Bakker	5,41
2 ^e	Sander Buikman	4,95
3 ^e	Leandro Ouwehand	4,65
4 ^e	Emiel Joosten	4,54
5 ^e	Floris Wessels	4,53

Hoogspringen		
1 ^e	Sander Buikman	1,70
2 ^e	Leandro Ouwehand	1,55
2 ^e	Jur Bakker	1,55
4 ^e	Emiel Joosten	1,45
5 ^e	Floris Wessels	1,35

Hinkstapspringen		
1 ^e	Jur Bakker	10,59
2 ^e	Sander Buikman	10,51
3 ^e	Emiel Joosten	9,22
4 ^e	Leandro Ouwehand	8,97
5 ^e	Floris Wessels	8,85

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Jur Bakker	30,37
2 ^e	Sander Buikman	29,64
3 ^e	Leandro Ouwehand	19,97
4 ^e	Emiel Joosten	19,70
5 ^e	Jelle Buikman	14,82

Kogelstoten (4 kg)		
1 ^e	Sander Buikman	9,95
2 ^e	Leandro Ouwehand	8,92
3 ^e	Jur Bakker	8,76
4 ^e	Floris Wessels	7,78
5 ^e	Emiel Joosten	7,75

Speerwerpen (600g)		
1 ^e	Sander Buikman	32,04
2 ^e	Jur Bakker	31,12
3 ^e	Emiel Joosten	26,20
4 ^e	Leandro Ouwehand	24,83
5 ^e	Floris Wessels	24,22

Achtkamp		
1 ^e	Sander Buikman	4478

4 x 100m	49,39 s.	Leandro Ouwehand, Emiel Joosten, Jur Bakker, Sander Buikman
Zweedse est	2.28,53 min.	Sander Buikman, Jur Bakker, Leandro Ouwehand, Emiel Joosten





Meiden Junioren C (geboren in 2004 of 2005)

60m (indoor)		
1 ^e	Esmee Rossenaar	9,31
2 ^e	Caitlin Wals	9,45

80m		
1 ^e	Esmee Rossenaar	12,40
2 ^e	Rosy Veerman	13,15

Verspringen		
1 ^e	Esmee Rossenaar	3,94
2 ^e	Rosy Veerman	2,75

Verspringen (indoor)		
1 ^e	Esmee Rossenaar	3,44
2 ^e	Caitlin Wals	3,17

200m		
1 ^e	Esmee Rossenaar	33,10
2 ^e	Tess StavanUitert	33,78
3 ^e	Caitlin Wals	34,55

Hoogspringen		
1 ^e	Esmee Rossenaar	1,25
2 ^e	Rosy Veerman	1,20
3 ^e	Tess StavanUitert	1,15

Kogelstoten (indoor, 3 kg)		
1 ^e	Caitlin Wals	10,21
2 ^e	Esmee Rossenaar	8,76

600m		
1 ^e	Rosy Veerman	2.05,61
2 ^e	Esmee Rossenaar	2.19,04

Hinkstapspringen		
1 ^e	Rosy Veerman	6,36

800m		
1 ^e	Esmee Rossenaar	3.15,86

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Caitlin Wals	25,94
2 ^e	Esmee Rossenaar	24,43

Coopertest		
1 ^e	Rosy Veerman	2810
2 ^e	Tess StavanUitert	2600
3 ^e	Esmee Rossenaar	2510

Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	Caitlin Wals	11,47
2 ^e	Rosy Veerman	8,36
3 ^e	Esmee Rossenaar	8,31
4 ^e	Tess StavanUitert	6,68

Speerwerpen (500g)		
1 ^e	Esmee Rossenaar	26,41
2 ^e	Caitlin Wals	19,61
3 ^e	Rosy Veerman	15,69





Jongens Junioren B (geboren in 2002 of 2003)

50m (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman ²	6,37

60m (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman	7,26

1000m (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman ⁹	2.57,15

3000m (indoor)		
1 ^e	Aike van der Lei ⁹	9.47,95

60m horden (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman ²	8,01

Verspringen (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman ³	6,76

Hoogspringen (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman ¹	2,00
2 ^e	Jeroen van het Hof ⁹	1,85

Polstokhoogspringen (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman ¹	4,90

Kogelstoten (indoor, 5 kg)		
1 ^e	Marnix Kolkman ⁹	14,02

Zevenkamp (indoor)		
1 ^e	Marnix Kolkman ⁴	4753

100m		
1 ^e	Marnix Kolkman	11,54
2 ^e	Angelo Visser	12,29

200m		
1 ^e	Angelo Visser	24,74
2 ^e	Jeroen van het Hof	25,83
3 ^e	Aike van der Lei	29,93
4 ^e	Mika van der Lei	31,59

400m		
1 ^e	Angelo Visser	56,21

600m		
1 ^e	Aike van der Lei	1.55,25

800m		
1 ^e	Angelo Visser	2.05,72
2 ^e	Aike van der Lei	2.12,37
3 ^e	Jelle Hooijberg	2.12,48
4 ^e	Mika van der Lei	2.27,67

1000m		
1 ^e	Angelo Visser	2.44,69
2 ^e	Jelle Hooijberg	2.51,91
3 ^e	Aike van der Lei	2.52,53

1500m		
1 ^e	Angelo Visser	4.14,53
2 ^e	Aike van der Lei	4.23,43
3 ^e	Jelle Hooijberg	4.36,99
4 ^e	Mika van der Lei	5.17,99
5 ^e	Jeroen van het Hof	6.15,38

2000m		
1 ^e	Angelo Visser ¹	5.51,89
2 ^e	Aike van der Lei ²	6.08,35
3 ^e	Mika van der Lei	7.06,35

3000m		
1 ^e	Angelo Visser	9.13,21
2 ^e	Aike van der Lei	9.24,89
3 ^e	Mika van der Lei	11.19,34

Coopertest		
1 ^e	Aike van der Lei	3690
2 ^e	Mika van der Lei	3080

110m horden (91.4 cm, 10x)		
1 ^e	Marnix Kolkman ⁵	14,36
2 ^e	Jeroen van het Hof	17,20
3 ^e	Jur Bakker	18,84

400m horden (83.8 cm, 10x)		
1 ^e	Jeroen van het Hof	60,68
2 ^e	Angelo Visser	63,98

2000m steeple (91.4 cm)		
1 ^e	Angelo Visser ⁴	6.30,82

Verspringen		
1 ^e	Marnix Kolkman	6,53
2 ^e	Jeroen van het Hof	5,37

Hinkstapspringen		
1 ^e	Jeroen van het Hof	11,55

Hoogspringen		
1 ^e	Marnix Kolkman ⁴	1,95
2 ^e	Jeroen van het Hof ⁸	1,90
3 ^e	Aike van der Lei	1,35
4 ^e	Mika van der Lei	1,30

Polstokhoogspringen		
1 ^e	Marnix Kolkman ¹	4,83

Kogelstoten (5 kg)		
1 ^e	Marnix Kolkman	14,00
2 ^e	Jeroen van het Hof	11,52

Discuswerpen (1,5 kg)		
1 ^e	Marnix Kolkman ⁹	45,40
2 ^e	Jeroen van het Hof	28,57
3 ^e	Leandro Ouwehand	16,99

Speerwerpen (700g)		
1 ^e	Jeroen van het Hof ²	61,53
2 ^e	Aike van der Lei	17,26

Vijfkamp		
1 ^e	Jeroen van het Hof	2111

4 x 100m	51,37 s.	Leandro Ouwehand, Aike van der Lei, Jur Bakker, Sander Buikman
-----------------	-----------------	--

* = X^e van Nederland Jongens junioren B





Meiden Junioren B (geboren in 2002 of 2003)

1500m		Discuswerpen (1 kg)	
1 ^e	Manon Verdonck	5.39,54	1 ^e Femke Guit
			19,69

3000m		Kogelstoten (3 kg)	
1 ^e	Manon Verdonck	12.00,72	1 ^e Femke Guit
			8,38

Speerwerpen (500g)	
1 ^e	Femke Guit
	30,97

Jongens Junioren A (geboren in 2000 of 2001)

100m		1500m		400m horden (91.4 cm)	
1 ^e	Max Guit	12,36	1 ^e Aaike Bouma	4.33,98	1 ^e Jeroen van het Hof
					62,89

800m		2000m		Speerwerpen (800g)	
1 ^e	Aaike Bouma	2.11,39	1 ^e Aaike Bouma	6.32,93	1 ^e Max Guit
					54,07

1000m		3000m	
1 ^e	Aaike Bouma	2.55,33	1 ^e Aaike Bouma
			10.18,91

Meiden Junioren A (geboren in 2000 of 2001)

100m		100m horden (83.8 cm, 10x)		Kogelstoten (4 kg)	
1 ^e	Daphne Buikman	13,41	1 ^e Liset Kolkman	16,01	1 ^e Willeke Stuijt
2 ^e	Lotte de Graaf	15,30			11,14
3 ^e	Sharita Oor	15,33			9,33
					7,12

200m		400m horden (76.2 cm, 10x)		Verspringen		Discuswerpen (1 kg)	
1 ^e	Liset Kolkman	28,03	1 ^e Liset Kolkman	74,74	1 ^e Liset Kolkman	5,25	1 ^e Willeke Stuijt
2 ^e	Sarah Visser	29,93	2 ^e Daphne Buikman	4,85	2 ^e Daphne Buikman	4,85	37,51
3 ^e	Daphne Buikman	30,49					33,73
							30,80

400m		Hinkstapspringen		Speerwerpen (600g)	
1 ^e	Eline Runderkamp	66,20	1 ^e Liset Kolkman	10,15	1 ^e Liset Kolkman
			2 ^e Daphne Buikman	8,29	38,91

800m		Hoogspringen		Kogelslingeren (4 kg)	
1 ^e	Eline Runderkamp	2.25,09	1 ^e Liset Kolkman	1,58	1 ^e Sharita Oor
2 ^e	Liset Kolkman	2.39,47	2 ^e Lotte de Graaf	1,50	34,79
3 ^e	Sarah Visser	2.50,88	3 ^e Daphne Buikman	1,35	

1500m		Zevenkamp	
1 ^e	Eline Runderkamp	4.55,04	1 ^e Liset Kolkman ⁴
			4496

3000m			
1 ^e	Eline Runderkamp	10.42,11	

5000m			
1 ^e	Eline Runderkamp ⁷	18.39,34	

4 x 100m	56,58 s.	Willeke Stuijt, Daphne Buikman, Sharita Oor, Lotte de Graaf	
4 x 400m	4.51,74 min.	Sharita Oor, Lotte de Graaf, Sara Visser, Manon Verdonck	

* = X^e van Nederland Meiden junioren A





Mannen Senioren tot 35 jaar

800m (indoor)			1500m			110mh (106.7 cm, 10x)		
1 ^e	Bouke Bouma	1.59,64	1 ^e	Bouke Bouma	3.59,80	1 ^e	Jan Tuijp	20,72
			2 ^e	Joost Zaunbrecher	4.16,96	2 ^e	Joost Zaunbrecher	21,57
100m			2000m			Verspringen		
1 ^e	Danny Groot	11,62	1 ^e	Thijs Mossel ⁵	5.48,57	1 ^e	Danny Groot	6,58
2 ^e	Tjardy v. Keimpema	12,29	2 ^e	Joost Zaunbrecher ⁸	5.58,05	Discuswerpen (2 kg)		
150m			3000m			1 ^e Ricardo Aberkrom 36,04		
1 ^e	Tjardy v. Keimpema	18,83	1 ^e	Joost Zaunbrecher	9.18,63	2 ^e Danny Groot 27,79		
200m			5000m			Kogelstoten (7,26 kg)		
1 ^e	Danny Groot	23,47	1 ^e	Joost Zaunbrecher	16.42,21	1 ^e Ricardo Aberkrom 10,72		
2 ^e	Tjardy v. Keimpema	25,52	2 ^e	Thijs Mossel	17.15,03	Speerwerpen (800g)		
400m			1000m			1 ^e Danny Groot 33,91		
1 ^e	Bouke Bouma	56,34	1 ^e	Bouke Bouma	2.35,60	Kogelslingeren (7,26 kg)		
2 ^e	Joost Zaunbrecher	56,91	2 ^e	Abe Bouma	2.55,10	1 ^e Jan Tuijp 31,66		
3 ^e	Thijs Mossel	57,09	3 ^e	Ton Koning	2.57,92	2 ^e Ricardo Aberkrom 31,35		
4 ^e	Tjardy v. Keimpema	58,36	4 ^e	Erik Beudeker	3.02,03	Vijfkamp		
800m			4 x 100m			1 ^e Danny Groot 2648		
1 ^e	Bouke Bouma	1.59,99						
2 ^e	Joost Zaunbrecher	2.07,39	4 x 400m					
3 ^e	Thijs Mossel	2.09,98						
4 ^e	Tyas Visser	2.11,74						
5 ^e	Abe Bouma	2.18,05	Zweedse est.					
1500m								
1 ^e	Bouke Bouma	3.59,80						
2 ^e	Joost Zaunbrecher	4.16,96						
3 ^e	Thijs Mossel	4.24,30						
4 ^e	Nico Zwarthoed	4.28,90						
5 ^e	Tyas Visser	4.37,45						
2000m								
1 ^e	Thijs Mossel ⁵	5.48,57						
2 ^e	Joost Zaunbrecher ⁸	5.58,05						
3 ^e	Ton Koning	6.12,50						
4 ^e	Nico Zwarthoed	6.12,67						
5 ^e	Abe Bouma	6.38,51						
3000m								
1 ^e	Joost Zaunbrecher	9.18,63						
2 ^e	Thijs Mossel	9.25,84						
3 ^e	Ton Koning	9.31,63						
4 ^e	Michiel Oussoren	9.57,32						
5 ^e	Erik Beudeker	10.24,59						
5000m								
1 ^e	Joost Zaunbrecher	16.42,21						
2 ^e	Thijs Mossel	17.15,03						
3 ^e	Erik Beudeker	18.24,39						
1000m								
1 ^e	Bouke Bouma	2.35,60						
2 ^e	Abe Bouma	2.55,10						
3 ^e	Ton Koning	2.57,92						
4 ^e	Erik Beudeker	3.02,03						
5 ^e	Louis Lautenschütz	3.50,13						
4 x 100m								
		47,64 s.	Max Guit, Ricardo Aberkrom, Danny Groot, Jeroen van het Hof					
4 x 400m								
		3.49,99 min.	Thijs Mossel, Joost Zaunbrecher, Tjardy van Keimpema, Jeroen van het Hof					
Zweedse est.								
		2.16,36 min.	Thijs Mossel, Bouke Bouma, Max Guit, Jeroen van het Hof					

* = X^e van Nederland Mannen





Vrouwen Senioren tot 35 jaar

800m		
1 ^e	Arianne Oor	3.59,03

1000m		
1 ^e	Esther Tol	4.31,53

1500m		
1 ^e	Regina Veerman	5.17,87
2 ^e	Arianne Oor	8.13,33

2000m		
1 ^e	Arianne Oor	11.34,86

3000m		
1 ^e	Arianne Oor	18.38,89





Mannen Masters (35 jaar en ouder)

60m (indoor)	1 ^e Manfred Mooyer M50	8,56	800m	1 ^e Theo Mossel M65	2.07,58	Verspringen	1 ^e Geert van Keimpema M50	4,48
				2 ^e Sven Hagen M45	2.13,33		2 ^e Manfred Mooyer M50	4,43
800m (indoor)	1 ^e Peter Nuyens M70	2.58,08		3 ^e Sander Collet M40	2.14,39		3 ^e Henk Schilder M60	4,01
				4 ^e Dennis Lambalk M45	2.16,54		4 ^e J-P DeMarco M45	3,84
1500m (indoor)	1 ^e Peter Nuyens M70	5.53,47		5 ^e Jeroen Lautenschütz M40	2.20,98		4 ^e John Buikman M50	3,84
			1000m	1 ^e Jeroen Lautenschütz M40	3.05,28	Discuswerpen (1.5 kg)	1 ^e Erwin Bökenkamp M50	36,37
3000m (indoor)	1 ^e Dennis Lambalk M45	10.43,11		2 ^e Dennis Lambalk M45	3.12,06		2 ^e Manfred Mooyer M50	33,20
				3 ^e Manfred Mooyer M50	3.12,96		3 ^e Martijn Baart M35 2kg	32,19
50m horden (indoor)	1 ^e Manfred Mooyer M50	9,21		4 ^e Peter Karregat M40	3.16,01		4 ^e Peter Oor M50	25,78
				5 ^e John Buikman M50	3.17,18		5 ^e Henk Schilder M60 1kg	25,02
60m horden (indoor)	1 ^e Manfred Mooyer M50	10,38	1500m	1 ^e Sven Hagen M45	4.24,36	Kogelstoten (6 kg)	1 ^e Erwin Bökenkamp M50	13,06
				2 ^e Dennis Lambalk M45	4.40,16		2 ^e Manfred Mooyer M50	9,69
Verspringen (indoor)	1 ^e Manfred Mooyer M50	4,43		3 ^e Jeroen Lautenschütz M40	4.52,87		3 ^e Henk Schilder M60 5kg	8,85
				4 ^e John Buikman M50	5.14,14		4 ^e Peter Oor M50	8,81
Hinkstapspringen (indoor)	1 ^e Manfred Mooyer M50	10,07		5 ^e Peter Karregat M40	5.17,68		5 ^e Rick Westerdaal M50	7,63
			2000m	1 ^e Sander Collet M40	6.20,50	Speerwerpen (800g)	1 ^e Erwin Bökenkamp M45	37,79
60m	1 ^e Geert van Keimpema M50	8,07		2 ^e Dennis Lambalk M45	6.38,82		2 ^e Manfred Mooyer M50 700g	35,20
	2 ^e Henk Schilder M60	9,55		3 ^e Klaas Ettema M40	6.42,89		3 ^e Henk Schilder M60 600g	30,78
100m	1 ^e Geert van Keimpema M50	12,70		4 ^e Jeroen Lautenschütz M40	6.44,86		4 ^e J-P DeMarco M45	24,94
	2 ^e Manfred Mooyer M50	13,83		5 ^e Peter Karregat M40	7.05,37		5 ^e Geert v Keimpema M50 700g	24,51
	3 ^e Henk Schilder M60	15,24	3000m	1 ^e Johan Smit M35	9.56,86	Kogelslingeren (6 kg)	1 ^e Erwin Bökenkamp M50	41,08
150m	1 ^e Geert van Keimpema M50	19,44		2 ^e Klaas Ettema M40	10.38,18		2 ^e Peter Oor M50	31,01
				3 ^e J. Lautenschütz M40	10.46,20	Gewichtwerpen (11,34 kg)	1 ^e Erwin Bökenkamp M50	14,62
200m	1 ^e Geert van Keimpema M50	25,85		4 ^e John Buikman M50	11.13,81		2 ^e Peter Oor M50	10,98
	2 ^e Manfred Mooyer M50	28,16		5 ^e Jan Zwarthoed M65	11.18,37	Werpvijskamp	1 ^e Erwin Bökenkamp M50	3326
	3 ^e J-P DeMarco M45	30,88	5000m	1 ^e Peter Nuyens M70	23.09,0		2 ^e Peter Oor M50	1829
	4 ^e John Buikman M50	31,37				Vijfskamp	1 ^e Manfred Mooyer M50	2658
	5 ^e Henk Schilder M60	33,33	100mh (91.4 cm, 10x)	1 ^e Manfred Mooyer M50	18,05		2 ^e Geert van Keimpema M50	2182
400m	1 ^e Manfred Mooyer M50	62,68					3 ^e Henk Schilder M60	2064
			400mh (83.8 cm, 10x)	1 ^e Manfred Mooyer M50	67,60		4 ^e Peter Nuyens M70	1942
							5 ^e John Buikman M50	1779
			Hoogspringen	1 ^e Rick Westerdaal M50	1,25			



Vrouwen Masters (35 jaar en ouder)

Kogelstoten (indoor, 3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V50	10,99

800m		
1 ^e	Melanie Lautenschütz 35	3.00,47
2 ^e	Gina van Riesen V40	3.07,63
3 ^e	Afke Collet V35	3.12,30
4 ^e	Willeke Kwakman V50	3.12,81
5 ^e	Dorien Sombroek V55	3.14,11

1000m		
1 ^e	Sandra Butter V50	3.39,60
2 ^e	Melanie Lautenschütz 35	3.53,14
3 ^e	Gina van Riesen V40	3.59,34
4 ^e	Marian Nieuweboer V35	4.04,61
5 ^e	Willeke Kwakman V50	4.04,85

1500m		
1 ^e	Sandra Butter V50	5.42,85
2 ^e	Gina van Riesen V40	6.18,69
3 ^e	Dorien Sombroek V55	6.31,89
4 ^e	Willeke Kwakman V50	6.33,17
5 ^e	Hilly Jonk V60	6.36,75

2000m		
1 ^e	Gina van Riesen V40	8.40,70
2 ^e	Afke Collet V35	8.41,21
3 ^e	Petra Lautenschütz V35	8.42,02
4 ^e	Willeke Kwakman V50	8.51,60
5 ^e	Dorien Sombroek V55	8.55,02

3000m		
1 ^e	Sandra Butter V50	12.24,33
2 ^e	Gina van Riesen V40	13.20,92
3 ^e	Dorien Sombroek V55	13.45,98
4 ^e	Petra Lautenschütz V35	13.57,46
5 ^e	Hilly Jonk V60	13.58,98

Discuswerpen (1 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	33,85
2 ^e	Marianne Smits V50	23,55
3 ^e	Anneke Vink V45	22,92
4 ^e	Gonnie Schokker V50	16,28

Kogelstoten (3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	11,34
2 ^e	Marianne Smits V50	8,85
3 ^e	Marga Tol V50	8,60
4 ^e	Gonnie Schokker V50	8,09
5 ^e	Anneke Vink V45	7,51

Kogelslingeren (3 kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	31,12
2 ^e	Marianne Smits V50	29,72

Speerwerpen (500g)		
1 ^e	Anneke Vink V45	25,06
2 ^e	Mirjam Aberkrom V55	21,98
3 ^e	Gonnie Schokker V50	20,83
4 ^e	Marianne Smits V50	15,04
5 ^e	Marga Tol V50	11,22

Gewichtwerpen (7.26kg)		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	10,82
2 ^e	Marianne Smits V50	8,12

Werpvijskamp		
1 ^e	Mirjam Aberkrom V55	3602
2 ^e	Marianne Smits V50	2503





Jaarverslag Recordcommissie 2019

Net als de afgelopen jaren zijn er ook dit jaar weer enkele clubrecords gesneuveld die al jaren stonden. Fien Klein liep bij de clubkampioenschappen onder de zeven seconden op de 40 meter en verbrak daarmee de hand geklokte tijd van maar liefst zes personen! Eerder had ze al het indoor clubrecord op de sprint op haar naam gezet.

Bij de junioren was Marnix Kolkman zowel indoor als outdoor goed op dreef, totdat hij zo ongelukkig landde bij een mislukte polsstokhoog sprong. Hij is daarna niet meer in actie geweest op wedstrijden en heeft dus ook jammer genoeg zijn records niet verder kunnen aanscherpen.

Tijdens het indoorseizoen was er al een voorteken dat dit niet zijn seizoen zou worden. Hij was op weg naar een dik Nederlands Record op de meerkamp, totdat hij bij het polsstokhoogspringen op zijn aanvangshoogte drie keer ongeldig sprong. Dit had alles te maken met het feit dat hij pas uren na het inspringen met de wedstrijd kon beginnen.

Er zijn enkele grenzen geslecht die nooit door AV Edammers waren bereikt. Marnix kwam indoor met hoogspringen over 2,00 meter heen en Jeroen van het Hof wierp de speer naar een indrukwekkende 61,53 meter. Volgend jaar mag Jeroen het opnemen tegen Max Guit die met een 100g zwaardere speer het clubrecord bij de A-junioren in stapjes dik over de 50 meter tilde.

Eline Runderkamp heeft lang met blessureleed te kampen gehad, maar dit seizoen heeft zij weer van zich laten horen op de langere baannummers. Twee clubrecords zijn haar deel in haar laatste seizoen als junior.

Bij de Masters zijn enkele atleten dit seizoen doorgeschoven naar een oudere categorie. Dit heeft meteen geleid tot een lading nieuwe clubrecords voor Mirjam Aberkrom, Erwin Bökenkamp en Peter Nuyens. Ook Manfred Mooijer, Geert van Keimpema en Henk Schilder zijn niet stil blijven zitten en blijven zich verbeteren.

Namens de recordcommissie,

Martinus Ouwehand
Manfred Mooijer



Gevestigde clubrecords in de periode november 2018 tot en met oktober 2019

Pupillen

Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
Meiden Pup C	40 mtr (indoor)	7,7 s. (H)	7,64 s.	Fien Klein	03-03-2019
Meiden Pup C	40 mtr	6,8 s. (HT)	6,98 s.	Fien Klein	06-10-2019
Meiden Pup B	Coopertest	2670 mtr.	2820 mtr.	Juliët Jonk	03-04-2019
Meiden Pup A	Coopertest	2950 mtr.	3020 mtr.	Sterre Kuipers	03-04-2019

Junioren

Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
Jongens Jun B	50 mtr (indoor)	6,3 s. (H)	6,37 s.	Marnix Kolkman	09-12-2018
Jongens Jun B	60 mtr (indoor)	7,2 s. (H)	7,40 s.	Marnix Kolkman	09-12-2018
		7,40 s.	7,26 s.	Marnix Kolkman	02-02-2019
Jongens Jun B	60 mtr horden (ind.)	8,23 s.	8,21 s.	Marnix Kolkman	11-01-2019
		8,21 s.	8,05 s.	Marnix Kolkman	13-01-2019
		8,05 s.	8,01 s.	Marnix Kolkman	03-02-2019
Jongens Jun B	Polsstokhoog (ind.)	4,51 mtr.	4,90 mtr.	Marnix Kolkman	20-01-2019
Jongens Jun B	Kogelstoten (ind.)	13,23 mtr.	13,79 mtr.	Marnix Kolkman	11-01-2019
		13,79 mtr.	14,02 mtr.	Marnix Kolkman	02-02-2019
Jongens Jun B	Verspringen (ind.)	6,34 mtr.	6,76 mtr.	Marnix Kolkman	02-02-2019
Jongens Jun B	Hoogspringen (ind.)	1,89 mtr.	2,00 mtr.	Marnix Kolkman	03-02-2019
Jongens Jun B	Coopertest	3440 mtr.	3690 mtr.	Aike van der Lei	03-04-2019
Jongens Jun B	2000 m	6.06,0 min.	5.59,55 min.	Angelo Visser	22-04-2019
		5.59,55 min.	5.51,89 min.	Angelo Visser	14-05-2019
Jongens Jun B	110 m horden	14,46 s.	14,36 s.	Marnix Kolkman	28-04-2019
Jongens Jun B	400 m horden	61,34 s.	60,68 s.	Jeroen van het Hof	05-07-2019
Jongens Jun B	2000 m steeple	----	6.41,80 min.	Angelo Visser	09-05-2019
		6.41,80 min.	6.41,53 min.	Angelo Visser	30-05-2019
		6.41,53 min.	6.30,82 min.	Angelo Visser	30-06-2019
Jongens Jun B	Hoogspringen	1,93 mtr.	1,95 mtr.	Marnix Kolkman	10-05-2019
Jongens Jun B	Kogelstoten	13,87 mtr.	14,00 mtr.	Marnix Kolkman	28-04-2019
Jongens Jun B	Discuswerpen	42,82 mtr.	45,40 mtr.	Marnix Kolkman	28-04-2019
Jongens Jun B	Speerwerpen	52,79 mtr.	61,53 mtr.	Jeroen van het Hof	23-06-2019





Jongens Jun A	Speerwerpen	47,78 mtr.	49,78 mtr.	Max Guit	04-05-2019
		49,78 mtr.	50,52 mtr.	Max Guit	10-05-2019
		50,52 mtr.	52,44 mtr.	Max Guit	26-05-2019
		52,44 mtr.	54,07 mtr.	Max Guit	07-07-2019
Meiden Jun A	Kogelslingeren	24,63 mtr.	34,79 mtr.	Sharita Oor	12-05-2019
Meiden Jun A	Speerwerpen	38,79 mtr.	38,91 mtr.	Liset Kolkman	02-06-2019
Meiden Jun A	3000 m	11.06,7 min.	10.42,11 min.	Eline Runderkamp	21-06-2019
Meiden Jun A	5000 m	19.36,5 min.	18.39,34 min.	Eline Runderkamp	07-06-2019

Vrouwen Senioren/masters

Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
V55	Kogelstoten (indoor)	7,23 mtr.	10,62 m.	Mirjam Aberkrom	02-02-2019
V40-V50	1000 m	3.56,62 min.	3.39,60 min.	Sandra Butter	08-07-2019
V50	1500 m	5.53,23 min.	5.42,85 min.	Sandra Butter	04-06-2019
V50	3000 m	12.54,79 min.	12.24,33 min.	Sandra Butter	25-04-2019
V50	Kogelslingeren	29,36 mtr.	29,72 mtr.	Marianne Smits	28-04-2019
V55	Kogelslingeren	----	27,29 mtr.	Mirjam Aberkrom	07-07-2019
		27,29 mtr.	28,23 mtr.	Mirjam Aberkrom	20-07-2019
V50-V55		28,23 mtr.	30,52 mtr.	Mirjam Aberkrom	29-09-2019
		30,52 mtr.	31,12 mtr.	Mirjam Aberkrom	27-10-2019
V50-V55	Gewichtwerpen	9,54 mtr.	10,74 mtr.	Mirjam Aberkrom	18-05-2019
		10,74 mtr.	10,82 mtr.	Mirjam Aberkrom	29-09-2019
V50-V55	Werpvijskamp	----	3486 pnt.	Mirjam Aberkrom	29-09-2019
		3486 pnt.	3602 pnt.	Mirjam Aberkrom	27-10-2019
V55	Discuswerpen	19,76 mtr.	30,40 mtr.	Mirjam Aberkrom	31-03-2019
		30,40 mtr.	30,86 mtr.	Mirjam Aberkrom	20-04-2019
		30,86 mtr.	33,85 mtr.	Mirjam Aberkrom	19-05-2019
V55	Kogelstoten	7,92 mtr.	10,76 mtr.	Mirjam Aberkrom	31-03-2019
		10,76 mtr.	10,99 mtr.	Mirjam Aberkrom	10-05-2019
		10,99 mtr.	11,34 mtr.	Mirjam Aberkrom	19-05-2019
V55	Speerwerpen	12,73 mtr.	21,69 mtr.	Mirjam Aberkrom	29-09-2019
		21,69 mtr.	21,98 mtr.	Mirjam Aberkrom	27-10-2019
V60	10 EM (weg)	1:18.29 u.	1:17.50 u.	Hilly Jonk	14-04-2019
V60	1500 m	6.38,14 min.	6.36,75 min.	Hilly Jonk	17-09-2019
V60	2000 m	9.09,96 min.	8.57,92 min.	Hilly Jonk	14-05-2019



Mannen Senioren/masters

RECORDS OP DE WEG					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
M45	10 EM (weg)	59.44 min.	59.36 min.	Sven Hagen	22-09-2019
M45-M50	20 km (weg)	1:23:54 u.	1:21:44 u.	John Buikman	24-03-2019
M50	Marathon (weg)	3:12.41 u.	3:10.33 u.	John Buikman	07-04-2019
M55-M65	Marathon (weg)	----	3:59.50 u.	Dick van Sinderen	07-04-2019
M65	10 km (weg)	43.44 min.	43.43 min.	Dick Kwakman	11-11-2018
		43.43 min.	42.24 min.	Jan Zwarthoed (troet)	02-03-2019
		42.24 min.	42.05 min.	Jan Zwarthoed (troet)	29-08-2019
M75	5 km (weg)	----	27.59 min.	Jan Kok	20-09-2019
M75	10 km (weg)	----	57.31 min.	Jan Kok	29-08-2019
M75	15 km (weg)	----	1:33.09 u.	Jan Kok	18-11-2018





Mannen Senioren/masters

INDOORRECORDS					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
M45	3000 m (indoor)	10.49,39 min.	10.43,11 min.	Dennis Lambalk	02-02-2019
M45-M50	60 m (indoor)	8,60 s.	8,56 s.	Manfred Mooijer	09-12-2018
M45-M50	Verspringen (indoor)	----	4,43 mtr.	Manfred Mooijer	15-12-2018
M50	50 m horden (indoor)	----	9,21 s.	Manfred Mooijer	22-12-2018
M50	60 m horden (indoor)	----	10,54 s.	Manfred Mooijer	29-12-2018
		10,54 s.	10,38 s.	Manfred Mooijer	01-02-2019
M50	Hinkstapspringen (ind.)	----	10,07 mtr.	Manfred Mooyer	09-12-2018
M70	800 m (indoor)	----	2.58,08 min.	Peter Nuyens	27-03-2019
M70	1500 m (indoor)	----	5.53,47 min.	Peter Nuyens	03-02-2019
RECORDS OP DE BAAN					
Categorie	onderdeel	van	naar	door	datum
M45	800 m	2.17,05 min.	2.16,54 min.	Dennis Lambalk	19-05-2019
		2.16,54 min.	2.13,33 min.	Sven Hagen	13-06-2019
M45-M50	100 m	13,08 s.	13,00 s.	Geert van Keimpema	30-05-2019
		13,00 s.	12,92 s.	Geert van Keimpema	02-08-2019
		12,92 s.	12,70 s.	Geert van Keimpema	23-08-2019
M45-M50	150 m	20,78 s.	19,44 s.	Geert van Keimpema	07-06-2019
M45-M50	200 m	26,28 s.	25,85 s.	Geert van Keimpema	23-08-2019
M50	100 m horden	----	20,23 s.	Manfred Mooijer	31-03-2019
		20,23 s.	18,05 s.	Manfred Mooijer	22-04-2019
M50	400 m horden	69,14 s.	67,60 s.	Manfred Mooijer	19-05-2019
M50	Discuswerpen	31,81 mtr.	33,20 mtr.	Manfred Mooijer	03-07-2019
		33,20 mtr.	36,37 mtr.	Erwin Bökenkamp	26-10-2019
M50	Gewichtwerpen	12,96 mtr.	14,62 mtr.	Erwin Bökenkamp	26-10-2019
M50	Kogelslingeren	32,78 mtr.	39,57 mtr.	Erwin Bökenkamp	26-10-2019
		39,57 mtr.	41,08 mtr.	Erwin Bökenkamp	27-10-2019
M50	Kogelstoten	11,43 mtr.	12,24 mtr.	Erwin Bökenkamp	26-10-2019
		12,24 mtr.	13,06 mtr.	Erwin Bökenkamp	27-10-2019
M50	Werpvijskamp	2658 pnt.	3236 pnt.	Erwin Bökenkamp	26-10-2019
		3236 pnt.	3326 pnt.	Erwin Bökenkamp	27-10-2019
M60	Kogelstoten	8,14 mtr.	8,83 mtr.	Henk Schilder	23-08-2019
		8,83 mtr.	8,85 mtr.	Henk Schilder	27-10-2019
M60	Speerwerpen	23,88 mtr.	30,78 mtr.	Henk Schilder	06-10-2019
M60	100 m	16,53 s.	15,24 s.	Henk Schilder	18-05-2019
M65	1500 m	5.33,63 min.	5.18,47 min.	Jan Zwarthoed (troet)	19-04-2019
M65	3000 m	12.02,27 min.	11.18,37 min.	Jan Zwarthoed (troet)	25-04-2019

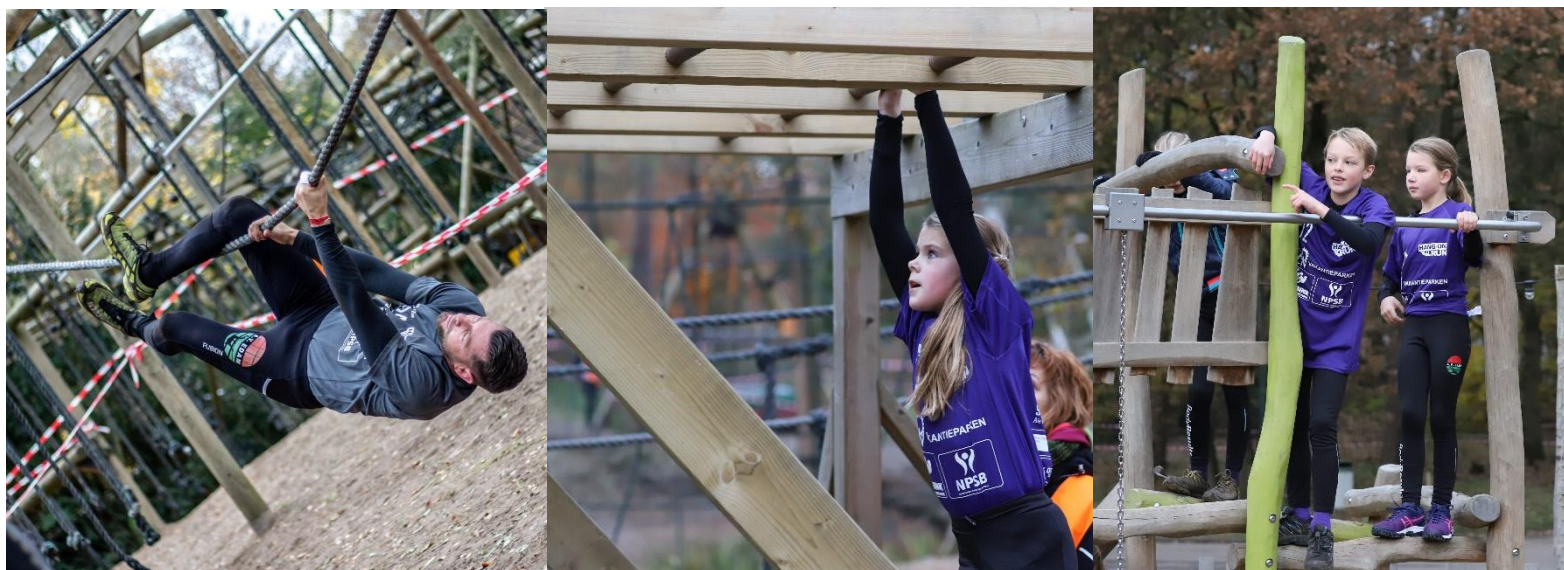


M70	800 m	3.07,25 min.	2.54,21 min.	Peter Nuyens	19-05-2019
M70	1500 m	6.27,58 min.	5.58,97 min.	Peter Nuyens	18-05-2019
M70	2000 m	8.59,77 min.	8.34,70 min.	Peter Nuyens	14-05-2019
M70	5.000 m	25.36,48 min.	23.09,0 min. (H)	Peter Nuyens	13-02-2019
M70	Discuswerpen	13,78 mtr.	15,46 mtr.	Peter Nuyens	06-10-2019
M70	Speerwerpen	9,51 mtr.	18,56 mtr.	Peter Nuyens	06-10-2019
M70	Verspringen	2,06 mtr.	2,77 mtr.	Peter Nuyens	06-10-2019
M70	Vijfkamp	1343 pnt.	1942 pnt.	Peter Nuyens	06-10-2019
M75	1000 m	----	4.53,06 min.	Jan Kok	08-07-2019
M75	1500 m	7.41,59 min.	7.36,82 min.	Jan Kok	17-09-2019



Jaarverslag survivalrun AV Edam

2019, Een jaar vol met sportieve hoogte- en dieptepunten. Warm en koud, fit en iets minder fit, heel simpel of juist heel zwaar. Elk lid heeft het ervaren op zijn of haar eigen manier. Dat die ervaringen graag gedeeld werden bleef niet onopgemerkt. De vereniging is dit jaar namelijk uitgegroeid tot zo'n 100 survivalrunleden. Om de kwaliteit van alle trainingen te waarborgen zijn er voor een aantal trainingsgroepen wachtlijsten aangemaakt en zijn bijna alle trainers op cursus geweest. Dit resulteerde in prachtige records, prijzen en unieke momenten.



Het jaar 2019 begon voor de wedstrijdlopers al vroeg. Op 6 januari tijdens het Open NK Lange Survivalrun (ONK LSR) waren het de gebroeders Merlijn, Liz Jonk en Lynn van Vlaanderen die de eerste prestaties en de eerste prijs van het jaar in de wacht sleepte. Verderop in januari werd er nog onder prachtige winterse omstandigheden gelopen en geklommen. Drie weken later, tijdens de run in Westerbork, kwam de temperatuur ondanks het zonnetje en de laaghangende mist niet boven de nul graden Celsius uit. Jur Koning wist daar op de 9km met de nodige kramp in zijn hamstring zijn 6de en laatste kwalificatiepunt binnen te halen. Hiermee mocht hij in de eerstvolgende run debuteren in het blauw van de Korte Survivalrun (KSR).

In februari en maart was de winter zo nu en dan wel heel meedogenloos. Waar er op de zaterdag in Gendringen lopers te maken hadden met een stevige windkracht 4 en natte sneeuw, konden de zondagslopers onder zonnige omstandigheden de wedstrijd afwerken. En het verschil bij de wedstrijden in Kootstertille en Zeist was misschien nog wel groter. Aan beide wedstrijden stonden rond de 20 AV Edammers aan de start. In Zeist was het een dusdanig zachte winterdag waarbij Jack Kuil geen problemen ondervond met de temperatuur, nadat hij tijdens de run uit z'n legging was gescheurd. Daar tegenover was Kootstertille wellicht de meest koude wedstrijd van het jaar. De goud/zilveren fleecedeakens waren nauwelijks aan te slepen op het parcours en bij de finish. Het percentage met uitgevallen lopers lag bijna op 50% door de barre weersomstandigheden.



Gelukkig blijft het niet altijd winter, ook niet in Nederland. De dagen werden langer en het aantal leden nam toe. Eind mei en begin juni waren de eerste clinics gegeven. Een tiental nieuwe leden bij zowel de jeugd als volwassenen zorgde ervoor dat bijna alle trainingsgroepen hun maximale capaciteit hadden bereikt. De eerdere delegatie atleten begon nu zelf het verschil op te merken. Al duurde het niet lang voordat de nieuwe fanatiekelingen hun spierpijn zagen afnemen en inruilde voor een progressie. Meer dan eens per week trainen zorgde al snel voor meer techniek, kracht en uithoudingsvermogen.

De gezelligste momenten waren wellicht toch die onder zomerse omstandigheden. Tijdens de groepsruns in Elst en Buren, waar het vooral om het plezier maken ging, hebben alle groepen de finish behaald. Lachende weg wisten de groepen onder leiding van Liset Kolkman, Cees Beets en Jan Tuijp de obstakels te passeren en de finish te bereiken. Al werd het tijdens deze runs wel duidelijk dat sommigen nog goed moesten oefenen met de kajak. Waar Nina Klouwer verstrikt raakte tussen de rietplanten was het Liz Jonk die juist afdwaalde het open water op. Nog geen maand later waren er twee kajaks op de kop getikt om extra te oefenen.

Het Kalenderjaar 2019 bracht AV Edam ook nog een drietal gecertificeerde survivalrun trainers. Plus dat er nog een tweetal trainers in opleiding zijn die de cursus Basistrainer Survivalrun volgen en hopelijk begin 2020 zullen afronden. Naast het trainen geven zullen zij zelf ook ervaring op blijven doen door deel te nemen aan verschillende wedstrijden en af te kijken bij naasten verenigingen en andere trainers.



2019 was buiten de trainers om ook goed voor maar liefst 32 top 5 noteringen. De hoofdleverancier van deze geweldige prestaties was Thomas Merlijn. Hij behaalde maar liefst zeven top 5 noteringen bij de mannen 40+ op de Middellange Survivalruns (MSR). Op gepaste afstand gevolgd door Fiene Jonk, Menno Merlijn en Johan Vos met ieder vier top 5 noteringen. Driemaal was er winst op het hoogste podium. Als team wisten Johan, Joshua Vos, Kai Luttik en Moos Stroek de eerste plek te behalen in Ede. En ook als koppel waren de Joshua en Johan de snelste in Rotterdam. Echter was er maar één die als eerste de finish behaalde. Milou Voorberg wist bij de Kidsrun in Doorn als enige meisje en jongste deelnemer de finish te behalen zonder een obstakel te missen.





Bovenop deelnemersprestaties heeft de club ook een prestatie van formaat geleverd door in Doorn zich in grote getalen te laten zien. Met 40 deelnemers aan de start was een record aantal neergezet. Wie weet kan dit in 2020 doorgroeien naar 50 of meer.

2019 eindigde voor de wedstrijdlopers halverwege december in Dinxperlo. Een viertal lopers sloten het jaar succesvol af door allemaal de finish te bereiken met hun bandje nog om. "Het zwaarst bevochten punt tot dusverre" aldus Remco tijdens zijn 7km kwalificatierun. In 2020 hoopt hij zichzelf te verbeteren bij de wedstrijden die hij het afgelopen jaar heeft gedaan. Voor de kerstdagen stond er nog een speciale training op het programma. De gymstuif was beschikbaar gesteld om de runners het jaar te laten afsluiten met een gepaste krachttraining.

Het jaar 2020 zal er hopelijk een zijn waarbij veel mooie prestaties worden geleverd. Van het behalen van obstakels die nog nooit eerder gelukt zijn tot prijzen winnen op het hoogste niveau. Het verwelkomen van nieuwe survivalrunners en het optimaliseren van de accommodatie. De twee jaarlijkse instroommomenten in mei en oktober zullen blijven, maar om een fatsoenlijke training te garanderen blijft de wachtlijst voor sommige trainingsgroepen van kracht. Zodra er weer ruimte is binnen de trainingsgroepen of wanneer er trainers bij komen zullen de atleten verwelkomd worden.

Het was een jaar vol met succesvolle momenten, maar ook zeker met veel leermomenten. Met 2020 in het verschiet hopen wij dat alle leden en trainers nog veel mogen leren en veel (plezier) mogen ervaren.

Jan Tuijp
coördinator Survivalrun





Samenstelling commissies per 31-12-2019

Bestuur

Natasja Steur
Tim Bökenkamp
Lida Verdonck
Martinus Ouwehand
Klaas Veerman
Ricardo Aberkrom
vacant

voorzitter
penningmeester
secretaris
bestuurslid wedstrijden
bestuurslid facilitaire zaken
bestuurslid technische zaken
bestuurslid algemene zaken

Vertrouwenspersonen

Erwin Bökenkamp
Hilly Jonk

Kascommissie

Dick Kwakman
Theo Buijten
Reinier Stijvers(reserve)

Bestuursraad

Theo Buijten
Rick Westerdaal
vacant

Sponsorcommissie
Margreeth Werkhoven
Linda van Dijk

Jury-coördinator

vacant

PR commissie

vacant

Wedstrijdcommissie

Martinus Ouwehand
Cor Edam
Wendy Baart
Theo Kwakman
Petra Lautenschütz-Vink
Jeroen Lautenschütz

Evenementencommissie

vacant

Survivalruncommissie

Cees Beets
Jan Tuijp
Johan Vos

Baancommissie

Louis Zwarthoed
Cor Edam
Yoran van Oort
Melvin Boucher
Sam Zwarthoed

Trainerscommissie

Ricardo Aberkrom
Louis Zwarthoed
Rick Westerdaal

Jeugdbestuur

Jur Bakker
Femke Guit
Rosy Veerman
Sophie Nieuweboer
Daphne Buikman
Sharita Oor

Social Media commissie

Cees Beets
Nico Zwarthoed
Nick Jonk
Ricardo Aberkrom
Jan Tuijp
Melanie Lautenschütz
Martine Schilder
Natasja Steur

Nieuwsbriefredactie

Cor Pauws

Clubrecordcommissie

Manfred Mooyer
Martinus Ouwehand

Kantinecommissie

Caroline Klouwer-Steur
Dorien Sombroek-van Houdt
Jan Jonk Melk
Angela Bond-Schilder





Trainerscorps

Ricardo Aberkrom
Trischa Aberkrom
Jopie Baart
Martijn Baart
Stef Baart
Wendy Baart
Bastiaan van Bakergem
Jur Bakker
Cees Beets
Kees vd Berge
Erwin Bökenkamp
Romy Bökenkamp
Mariska Bond
Yvonne Bond
Eugenie Buhrs
Johan Buijs
Theo Buijten
Sandra Butter
Peter van Dijk
Wim Edam

Femke Guit
Annemarie Joosten
Emile Joosten
Veronique de Jong
Thomas Kok
Paul Kraakman
Elsa Kwakman
Gerda Kwakman
Niels Kwakman
Thomas Kwakman
Timo Kwakman
Louis Lautenschütz
Melanie Lautenschütz
Leon van Montfort
Arianne Oor
Mariëlle Oor
Sharita Oor
Michiel van Oort
Yoran van Oort
Cor Pauws

Monique Plat
Esmee Rossenaar
Wim Riechelmann
Martine Schilder
René Schilder
Martin Schokker
Rob Silven
Marianne Smits
Didi vd Spek
Natasja Steur
René Tol
Jan Tuijp
Jack Tuyp
Rosy Veerman
Johan Vos
Margreeth Werkhoven
Rick Westerdaal
Louis Zwarthoed
Tini Zwarthoed



ERELID

Stef Baart
Henk Blom †
Theo Buijten
Tiny Dik-Bark
Jopie de Geus-Palsgraaf †
Jaap Laan †
Cees Mooijer
Aag Mooijer †
Thames Tol
Freek de Vries
Jaap bij 't Vuur †

LID VAN VERDIENSTE

Mirjam Aberkrom
Jopie Baart-van Vlaanderen
Martijn Baart
Wendy Baart
Cees Beets
Wil Bouman
Johan Buijs
Linda van Dijk
Herman Gorter †
Gré Gorter-Out
Peter Kraakman †
Bram v.d. Kreeke
Ineke Komen
Theo Kwakman
Arie Lagerburg †
Alie Lagerburg
Thomas de Lange
Tinke Lamers-Visman
Evert Lautenschütz †
Ellen Molenaar
Manfred Mooijer
Theo Mossel

Linda Rijswijk
Lea Remhs
Monique Remhs
Diny Reuzenaar-v.d. Velden
Sjaak Reuzenaar †
Anita van Rooijen -Buhling †
Jaap van Rooijen
Gerro Roskam
Gerard-Jan Slegt
Johana Slegt-Menzo †
Jan Talsma †
Jan Tol (Bout)
Huibje Veerman
Jan Vlak
Louis Vink
Simone de Vries
Margreeth Werkhoven
Rick Westerdal
Jan Wiarda
Loes Wiarda
Jan Zwarthoed (Toetjes)
Louis Zwarthoed





Colofon

Atletiekvereniging Edam
Burgemeester Versteeghsingel 5
1135 VT Edam
Tel 0299 368304
www.avedam.nl

Postadres: Kerkelant 11
1132 EW Volendam
info@avedam.nl

Bankrekeningnummer Rabobank: NL39RABO0114809038

Bestuur

Natasja Steur
Voorzitter

de Hemmes 16
1132 EJ VOLENDAM
06-12380410
voorzitter@avedam.nl

Lida Verdonck
Secretaris

06-12448497
bestuur@avedam.nl

Tim Bökenkamp
Penningmeester

06-81262223
penningmeester@avedam.nl

Ricardo Aberkrom
Technische zaken

06-33857853
technische_zaken@avedam.nl

Martinus Ouwehand
Wedstrijden

Balgzand 33
1132 ME VOLENDAM
06-38440936
wedstrijden@avedam.nl

Klaas Veerman
Facilitaire Zaken

06-13798271
Facilitaire_zaken@avedam.nl

vacant
Algemene zaken



**Sponsorcommissie**

Margreeth Werkhoven
Baanstraat 7
1135 CB Edam
0299-371038
margreethwerkhoven@gmail.com

Ledenadministratie

Myrian Veerman
Donata Steurhof 115
1132 DE Volendam
06-22805858
ledenadministratie@avedam.nl

Webmaster

Cees Beets
Ruige Muts 6
1132 PN Volendam
0622424857
c.beets@xs4all.nl

Club van 100 AV Edam

Rabobank NL45RABO0385674058
Mike Bakker mcjabakker@gmail.com
06-10621323
clubvan100@avedam.nl

Wedstrijdsecretaris

Martinus Ouwehand
Balgzand 33
06-38440936
wedstrijden@avedam.nl

Nieuwsbriefredactie

Cor Pauws
Tel. 06-25025855
nieuwsbrief@avedam.nl

Jury coordinator

vacant

