

**Jongens t/m 12 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Imro Peters	AV Hera	52.51		1.05
Mikaylo de Boer	AV Edam	45.34	3.41	
Lex Rijkenberg	AV Edam	54.56		0.80

**Heren 13 t/m 18 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Niels Blom	AV Lycurgus	48.17	4.34	
Bart Eyben	AV Lycurgus	38.80	3.77	
Hibbici Beentjes	AV DEM	52.26		1.05
Max Huiberts	AV Hera	38.92	4.83	
Nils Ligthart	AV Hera	42.41	4.21	
Tom Bond	AV Edam	40.04		1.25
Raff DeMarco	AV Edam	1.00.98		1.00
Gert-Jan Visser	AV Edam	39.97		1.00

**Heren 19 t/m 30 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Sebastian Jak	AV Lycurgus	42.08	5.61	
Julien Jak	AV Lycurgus	47.17	4.08	
Remon Grin	AV Lycurgus	33.14	6.71	
Jeffrey Winkelaar	AV Lycurgus	42.90	4.81	
Marthijn Bakker	AV Lycurgus	37.85	6.27	
Ruben Zijl	AV DEM		3.06	
Kevin Jansen	AV DEM	52.10	4.19	
Willem Bierman	AV DEM	45.95	2.99	
Brian Bakara	AV Edam	54.43	2.17	
Robin Bakker	AV Edam	30.64		1.25
Maico de Boer	AV Edam	31.65	6.70	
Kenny Kes	AV Edam	43.69	4.35	
Ron van Vlaanderen	AV Edam	37.60		0.95
Ference Kleijn	AV Zaanland	51.35	2.55	

**Heren 31 t/m 40 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Frank Servaas	AV Lycurgus	42.65	4.05	
Sebastiaan van der Velde	AV Lycurgus	49.48	6.00	
Ruben Stoevelaar	AV Hera	47.84	5.03	
Alexander Ooms	AV Edam	40.45	5.34	
Sebastiaan Nuy	AV Edam	38.61	6.13	
Ralf Rijswijk	AV Edam	33.07	6.99	
Frank van Zanten	AV Edam	30.20	5.56	
Jeroen Kreulen	AV Lycurgus	31.55	4.30	

**Heren 41+**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Ruben Gronthoud	AV Atos	42.51	4.44	
Sjaak de Boer	AV Atos	52.66	3.88	
Rogier de Jong	AV Lycurgus		6.77	
John Cok	AV Edam	43.10	2.73	

**Meisjes t/m 12 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Marie Hoving	Only Friends	1.01.20	3.90	

**Dames 13 t/m 18 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Lara Mentjens	AV Dokev	46.49	4.68	
Dominique van Weert	AV Lycurgus	50.36	2.78	

**Dames 19 t/m 30 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Jamila Lamur	Only Friends	56.14	3.09	
Sacha van Boven	AV Lycurgus	35.97	4.43	
Rosalie Knijn	AV Lycurgus	45.42	4.35	
Ghysandra van Zandwijk	AV Lycurgus	37.95	5.06	
Jessica Admiraal	AV Hera	39.49	4.50	
Nathalie Gouwstra	AV Hera	34.80		1.15
Sharon Yutto	AV Zaanland	40.33	5.89	

**Dames 31 t/m 40 jaar**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Claudia Riksten	AV Atos	32.84	4.72	
Minette Dekker	AV Lycurus	1.08.39	2.29	
Antje Beersma	AV Edam		4.13	

**Dames 41+**

<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>200 meter</b>	<b>Kogelstoten</b>	<b>Hoogspringen</b>
Cecil Bouwhuis	AV Lycurgus	1.00.08	2.89	
Berengere Kamphuis	AV DEM	1.43.60	3.30	